

MENJADOR

Octubre

Ginesta



645.60.39.03



DILLUNS, 3

Mongetes blanques guisades amb hortalisses

Amanida variada

fruita

DIMARTS, 4

Broquil amb patatata bullid



Cues de lluç arrebossades amb enciam i olives

fruita

DIMECRES, 5

Macarrons amb oli i formatge

Truita amb ceba i tomaquet amanit

fruita

DIJOUS, 6

Crema de verdures

Cigrons saltejats amb ceba i tomaquet

Gelat

DIVENDRES, 7

Arròs caldos de peix de roca

Pollastre rostit amb verdures

fruita

DILLUNS, 10

Llenties a la jardinera

Truita de formatge amb cirerols

fruita

DIMARTS, 11

Crema de carbassó i porro

Filet de lluç arrebossat amb amanida d'enciam

fruita

DIMECRES, 12

FESTA



DIJOUS, 13

Arròs amb tomàquet

pesols saltejats amb

fruita

DIVENDRES, 14

Fideus a la cassola amb costella de porc/gall dindi

Amanida Varida

fruita

DILLUNS, 17

Cigrons guisats amb arros i verdures

Amanida de fruites (de temporada)

iogurt

DIMARTS, 18

Sopa d'au amb fideus integrals

Filet de Bruixa amb patata al caliu

fruita

DIMECRES, 19

Mongeta tendra amb patata bullida

Hamburguesa (amb salsa de tomaquet i bacon)

fruita

DIJOUS, 20

Amanida amb salami, formatge mozzarella

Macheheroni a la carbonara

(ou, formatge i bacon)

Tiramisu ginesta

(sense cafè ni licor)

DIVENDRES, 21

Estofat de patates i vedella

Amanida variada

fruita

DILLUNS, 24

Macarrons amb bolonyesa vegetal

Ou dur amb amanida

fruita

DIMARTS, 25

Coliflor amb patates bullides

Ragú de porc/gall d'indi amb verdures

fruita

DIMECRES, 26

Llenties amb patates i verdures

Amanida catalana

fruita

DIJOUS, 27

Arròs caldós amb verdures

Medallons de lluç amb cirerols

fruita

DIVENDRES, 28

Pure de Carbassa



Salsitxes de pollastre amb tires de Moniato

fruita

la fruita varia cada dia i és de temporada

