

el temps educatiu de migdia

ESCOLA FRANCESC MACIÀ

El temps educatiu del migdia

Entenem el temps de migdia, com un **espai complementari de l'entorn familiar**, per aquest motiu dissenyem els projectes entenent l'infant des de la seva globalitat, posant-lo al centre de l'acció educativa.

El projecte de menjador està creat i dissenyat per afavorir l'**autonomia** i la **relació social** i **generar espais de benestar emocional**.

Com ho duem a terme?

- Organitzem el servei de menjador segons les característiques del centre
- Concretem els projectes de menjador (educatiu i alimentari) i els seus objectius tenint en compte les necessitats dels infants
- Decidim, conjuntament amb els infants el projecte de dinamització de patis
- Acordem, seguint el NOFC de l'escola el nostre pla de convivència
- Establim una comunicació amb les famílies, fluïda, propera i activa
- Avaluem els projectes i processos per tal de millorar-los dia a dia



Amb les famílies

Treballem per oferir uns canals de comunicació, fluïds, vius i adaptats a la realitat de cada centre.

- **Telèfon mòbil** – Whatsapp – mail
- Horari d'atenció presencial i telefònica de 9 a 10.30
- Tutoria individualitzada quan sigui necessari
- **Xerrades per les famílies**
- **Tasta olletes**, un tastet per les famílies
- **Enquestes de satisfacció, informes periòdics**

Amb els infants

Creem espais de participació real, activa i directa!

- Assembles d'infants
- Autoavaluacions dels infants de menjador

Els infants són els protagonistes i la funció de l'equip de monitoratge és la de guiar, organitzar, d'acompanyar i mediar. Han de facilitar el procés i intervenir només quan sigui necessari.



Els nostres projectes educatius

Autonomia

Un projecte on els infants se serveixen ells mateixos/es el menjar, regulen el seu grau de sacietat i s'organitzen per establir el funcionament del menjador, assolint un grau d'autonomia i benestar personal.



Estima

És la Proposta educativa per als cursos 2023-2025. Planteja el repte de conèixer-nos millor, de desenvolupar la fortalesa interior i el respecte i l'afecte cap a nosaltres i cap als altres, Promoure un món on la pau interior i exterior s'entrellacin, creant una base sòlida per a una convivència harmoniosa i una sostenibilitat global.



Menjar Canvia el Món

Seguim amb la proposta educativa pel dret a l'alimentació saludable i sostenible



Auditories de malbaratament alimentari

Per **sensibilitzar** tota la comunitat sobre la importància de reduir el malbaratament alimentari. A través d'aquestes, promovem la **participació i implicació** dels infants i oferim **pautes i recursos per separar, quantificar, reflexionar i posar acció** envers el que es malbarata al menjador escolar.

Pla de convivència

Un projecte per normalitzar un clima agradable al menjador, per prevenir el conflicte i aprendre a gestionar-lo. Es tracta d'imaginar un espai convivencial inclusiu, que mitjançant la participació generi noves formes de relació entre infants i educadors.



A la cuina...

Tindrem en compte l'**equilibri, la varietat i la qualitat**.

Seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya i de l'OMS, juntament amb els nostres dietistes-nutricionistes confeccionem **menús mensuals**.

Característiques dels nostres menús

- El **peix fresc una vegada al mes**.
- Introduïm plats cuinats a base de **proteïna vegetal**.
- **logurt ecològic sense sucre** .
- **Oli d'oliva**
- Carn blanca d'origen català. Vedella de Girona
- Fruita i verdura fresca, ecològica, de **temporada i de proximitat**.
- Per les **amanides** utilitzem enciam de varietats trocadero, meravella i romà, blat de moro, olives, pastanaga, tomàquet...
- Adaptem tots els **menús per atendre les al·lèrgies i intoleràncies alimentàries**, així com adaptació per **raó de cultura o religió**. Possibilitat de menús s/gluten, s/lactosa, s/proteïna llet de vaca, s/ ou, s/ou, s/fruits secs, hipocalòric, s/porc, ovolactovegetarià i menús multi al·lèrgics.
- Possibilitat de **pícnic** amb entrepà o carmanyola.
- Les nostres programacions de menús tenen **recomanacions pels sopars**, en funció del dinar.