

**DILLUNS**

**DIMARTS**

**DIMECRES**

**DIJOUS**

**DIVENDRES**



1

Arròs integral amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba)  
truita de formatge  
Amanida variada  
Fruita del temps

2

Amanida completa (enciam, pastanaga, blat de moro olives, formatge fresc i crostons)  
Lassanya de tonyina  
Fruita del temps

3

Amanida russa amb patata, pastanaga mongeta, tonyina i maionesa  
Botifarra de porc al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

4

Crema de coliflor  
Pollastre al forn  
Patates rosses  
Fruita del temps

5

Cigrons amb patata i oli oliva  
Peix fresc s/mercat  
Amanida variada  
Crema la Fageda amb cireres

LA

8

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga, tonyina i maionesa)  
Truita francesa  
Fruita del temps

SETMANA

9

Mongeta tendra amb patata  
Aletes de pollastre al forn  
tomaquet amb salsa pesto  
Fruita del temps

DELS

10

Llenties guisades (ceba, all, tomàquet i pebrot)  
Pinxo lllom adobat amb cous cous  
Fruita del temps

INFANTS

11

Macarrons integrals a la carbonara  
Salmó al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

PROTAGONISTES

12

DINAR DE 6È

Pizza d'olives  
Nuggets  
xips  
Gelats

15

Broquil amb patates  
Peix al forn  
Amanida variada  
Fruita del temps

16

Fesols amb patates  
Salsitxes de gall d'indi  
Amanida variada  
Fruita del temps

17

Crema de verdures  
Fajites amb humus i vedures (tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
Amanida variada  
Fruita del temps

18

Arròs saltat a l'estil cantonès (ceba, pèsols, pastanaga i salsa de soja)  
Remenat d'ou  
Amanida variada  
Fruita del temps

DINAR FINAL DE CURS

19

Espaguetis a la bolonyesa  
Pollastre al forn  
xips  
gelat



**BON ESTIU!**

