

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
4 Crema de porros Lassanya de bolonyesa Pinya en el seu suc	5 Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga , tonyina i maionesa) Truita francesa Amanida variada Fruita del temps	6 Cigrons amb patata i oli oliva Coca de verdures (tomàquet, ceba , pebrot i carbassó) Amanida variada Fruita del temps	7 Espirals integrals amb salsa pesto Abadejo al forn Amanida variada logurt natural de proximitat amb kiwi	8 Mongeta verda amb patates i oli d'oliva Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps
11 Lenties estofades amb patata (ceba , all, pastanaga i pebrot) Hamburguesa de coliflor i formatge Amanida variada logurt de cabra	12 Trinxat de la cerdanya Botifarra de porc al forn seques a l'allet Fruita del temps	13 Arròs saltat a l'estil cantonès (ceba , pèsols , pastanaga i salsa de soja) Pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps	14 Crema de carbassó Truita de patata i ceba amb llesca de pa amb tomàquet Amanida variada Fruita del temps	15 Espaguetis integrals amb salsa carbonara Salmó el forn Amanida variada Fruita del temps
18 Crema de coliflor Macarrons integrals amb bolonyesa de llegums Fruita del temps	19 Broquil amb patates Remenat d'ou Amanida variada Fruita del temps	20 Arròs integral amb tomàquet (sofregit de tomàquet i ceba) Aletes de pollastre Amanida variada iogurt eco	21 Lenties guisades (ceba , all, tomàquet i pebrot) Pinxo llom adobat amb cous cous Fruita del temps	22 Macarrons amb salsa de tomàquet Peix fresc s/mercat Amanida variada Fruita del temps
25 FESTA	26 Mongeta tendra amb patata Mandonguilla mixta a la jardinera Fruita del temps	27 Crema de verdures Fajites amb humus i vedures (tomàquet , ceba , all i pastanaga) Amanida variada	28 Arròs integral amb samfaina (pebrot, albergínia , ceba i tomàquet) Filet de lluç al forn Amanida variada logurt natural de proximitat amb maduixes	29 Fesols guisats amb carbassa i oli d'oliva Pollastre arrebossat Amanida variada Fruita del temps

