

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 Arròs a la cassola amb vegetals Hamburguesa de kale amb enciam i brots de soja Fruita del temps	4 Verdura tricolor amb un raig d'oli d'oliva Lenties amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps	5 Macarrons amb salseta de bolets Mongeta tendra amb patata Fruita del temps	6 Gaspatxo Mongetes seques cuinades amb verdures Fruita del temps	7 Amanida de cigrons (sense tonyina ni ou) Crema de carbassó Fruita del temps
10 Lenties cuinades amb verdures Bròquil amb patata Fruita del temps	11 Espirals a la bolonyesa vegetal Verdura tricolor Fruita del temps	12 Mongeta tendra amb patata Cigrons amb tomàquet Fruita del temps	13 Ensaladilla russa (sense ou ni tonyina) Cigrons amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps	14 Arròs amb verdures a l'estil mediterrani Bledes amb patata Fruita del temps
17 Arròs 3 delícies (sense ou) Mongeta tendra amb patata Fruita del temps	18 Amanida de llaços (sense tonyina ni ou) Menestra de verdures Fruita del temps	19 Crema de porro Lenties amb sofregit de tomàquet i ceba Fruita del temps	20 Mongetes seques amb oli d'oliva Bròquil amb patata Fruita del temps	21 Coca de verdures Falafel amb patates xips Fruita del temps
24	25	26	27	28

Menús revisats per dietista/nutricionista col·legiada núm.CAT001866. El/la responsable del menjador disposa de les fitxes tècniques per a qualsevol consulta per part de les famílies i en especial als infants que presentin al·lèrgies. La cuina es reserva el dret a fer canvis per a la seva millor organització

Els nostres proveïdors són de proximitat i serveixen productes de màxima qualitat. Ens basem amb les guies d'alimentació saludables de la Generalitat de Catalunya. Utilitzem oli d'oliva verge per amanir i oli de girasol altooleic per fregir. Servim pa integral 3 dies a la setmana. Utilitzem sal iodada en totes les preparacions.