

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 <b>FESTIU</b>	2 <b>FESTIU</b>	3 <b>FESTIU</b>
6 <b>FESTIU</b>	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET CASOLÀ  TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BROTS DE SOIA (3,6)  FRUITA DEL TEMPS	8 AMANIDA COMPLETA AMB TONYINA (4)  CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  FRUITA DEL TEMPS	9 ESPIRALS AL POMODORO (TOMÀQUET I ALFÀBREGA) (1,3,6,9)  LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB ENCIAM I OLIVES (4,13)  FRUITA DEL TEMPS	10 TRICOLOR DE VERDURES (MONGETA VERDA, PATATA I PASTANAGA)  CONTRACUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB ORENGA, CEBA I LLIMONA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO  FRUITA DEL TEMPS
13 ARRÒS AL CURRI AMB VERDURES (1,9) TRUITA DE FORMATGE AMB ENCIAM I BROTS DE SOIA (3,6,7) IOGURT DE PROXIMITAT (7)	14 TRINXAT DE COL I PATATA POLLASTRE AL XILINDRÓN  FRUITA DEL TEMPS	15 AMANIDA VARIADA  LLENTIES DE L'ÀVIA AMB CARN MAGRA I VERDURES (1)  FRUITA DEL TEMPS	16 MACARRONS A LA NAPOLITANA (TOMÀQUET I ORENGA) (1,3,6,9) LLUÇ AL FORN AMB ALL I JULIVERT AMB ENCIAM I PASTANAGA (4,13)  FRUITA DEL TEMPS	17 CREMA DE CARBASSÓ  PIZZA CASOLANA DE PERNIL I FORMATGE AMB ENCIAM I OLIVES (1,6,7,9)  FRUITA DEL TEMPS
20 MONGETA VERDA AMB PATATA  TRUITA A LA FRANCESA AMB TOMÀQUET I COGOMBRE (3)  FRUITA DEL TEMPS	21 ESPAGUETIS A LA SICILIANA (TOMÀQUET I OLIVES)(1,3,6,9)  POLLASTRE AL FORN AMB HERBES PROVENÇALS I ENCIAM I PASTANAGA  FRUITA DEL TEMPS	22 ARRÒS 3 DELÍCIES (TRUITA, PÈSOLS I PASTANAGA)(3)  PEIX AMB SALSINA DE TOMÀQUET (4,13)  FRUITA DEL TEMPS	23 AMANIDA COMPLETA  CIGRONS GUISATS AMB HORTALISSES  PASTÍS DE SANT JORDI (1,3,5,6,7,8,9,11)	24 AMANIDA DE PATATA (TONYINA, BLAT DE MORO I OLIVES)(4)  DAUS DE GALL DINDI ADOBATS CASOLANS AMB ENCIAM I OLIVES  FRUITA DEL TEMPS
27 CREMA DE VERDURES I PÈSOLS  POLLASTRE ROSTIT AMB CEBA I XAMPINYONS IOGURT DE PROXIMITAT (7)	28 ARRÒS AMB TOMÀQUET TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM I PASTANAGA (3)  FRUITA DEL TEMPS	29 AMANIDA COMPLETA AMB OU DUR (3) LLENTIES GUISADES AMB HORTALISSES (1)  FRUITA DEL TEMPS	30 <b>FESTIU</b>	
Es servirà pa integral. Ús oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir i cuinar. Ús de sal iodada per cuinar. Carn i pollastre produïts a Catalunya. Menús elaborats pel Departament de Dietètica i Nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Disposem de menús adaptats per al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.				



Fruites de temporada



**29 d'abril: Tastet del musclo del Delta de l'Ebre**

Ús de sal iodada

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.



Cada dia s'ofereix **pa integral**



@comacasa.menjadorscolars

www.comacasamenjadors.cat

Abril 26

BASAL

	Dilluns	Dimarts	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3
De primer plat...					
Seguit de...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
De guarnició					
Postres					
	Dilluns 6	Dimarts 7	Dimecres 8	Dijous 9	Divendres 10
De primer plat...		Arròs amb tomàquet	Amanida completa amb tonyina	Espirals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Seguit de...	FESTIU	Truita francesa	Cigrons estofats amb verdures	Lluç al forn amb all i pebre vermell	Contraeix de pollastre al forn amb orenga, ceba i llimona
De guarnició		amanida		enciam i olives	enciam i blat de moro
Postres		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dilluns 13	Dimarts 14	Dimecres 15	Dijous 16	Divendres 17
De primer plat...	Arròs al curri amb verdures	Trinxat de col i patata	Amanida completa	Pasta a la napolitana (tomàquet i orenga)	Crema de carbassó
Seguit de...	Truita de formatge	Pollastre al xilindrón	Llenties de l'àvia amb carn magra i verdures	Lluç al forn amb all i julivert	Pizza casolana de pernil i formatge (AL-LÈRGIES)
De guarnició	amanida			enciam i pastanaga	enciam i olives
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Dilluns 20	Dimarts 21	Dimecres 22	Dijous 23	Divendres 24
De primer plat...	Mongeta verda amb patata	Espaguetis a la siciliana (tomàquet i olives)	Arròs 3 delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida completa amb canonges	Amanida de patata (tonyina, blat de moro i
Seguit de...	Truita francesa	Pollastre al forn amb herbes provençals	Peix amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Daus de gall dindi adobats casolans
De guarnició	tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga			enciam i olives
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de sant Jordi	Fruita del temps
	Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols	Arròs amb tomàquet	Amanida completa amb ou dur		
Seguit de...	Pollastre rostit amb ceba i xampinyons	Truita de carbassó	Llenties guisades amb hortalisses (al·lèrgies)	FESTIU	
De guarnició		enciam i pastanaga			
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ... Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi  
**29 d'abril: Tastet de musclop del Delta de l'Ebre**

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer plat...					
Seguit de...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
De guarnició					
Postres					
	<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
De primer plat...		Arròs amb tomàquet	Amanida completa amb tonyina	Espirals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega)(al·lèrgies)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Seguit de...	FESTIU	Truita francesa	Cigrons estofats amb verdures	Lluç al forn amb all i pebre vermell (al·lèrgies)	Pollastre HALAL al forn amb orenga, ceba i
De guarnició		enciam i brots de soja		enciam i olives	
Postres		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
De primer plat...	Arròs al curri amb verdures (al·lèrgies)	Trinxat de col i patata SENSE BACÓ	Amanida completa	Pasta a la napolitana (tomàquet i orenga)	Crema de carbassó (AL·LÈRGIES)
Seguit de...	Truita de formatge	Pollastre HALAL al xilindrón	Llenties guisades amb hortalisses	Lluç al forn amb all i julivert	Pizza margarita
De guarnició				enciam i pastanaga	
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
De primer plat...	Mongeta verda amb patata	Espaguetis a la siciliana (tomàquet i olives)	Arròs 3 delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida completa amb canonges	Amanida de patata (tonyina, blat de moro i olives)(al·lèrgies)
Seguit de...	Truita francesa	Pollastre halal al forn amb herbes provençals	Peix amb salsa de tomàquet (al·lèrgies)	Cigrons estofats amb verdures	Daus de gall dindi HALAL adobats casolans
De guarnició	tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga			enciam i olives
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
	<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres</b>
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols (al·lèrgies)	Arròs amb tomàquet	Amanida completa amb ou dur		
Seguit de...	Pollastre HALAL rostit amb ceba i xampinyons (al·lèrgies)	Truita de carbassó	Llenties guisades amb hortalisses (al·lèrgies)	FESTIU	
De guarnició		enciam i pastanaga			
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ...  
Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi

Abril 26

**HALAL NO LLENTIES, CIGRONS,  
FRUITS SECS, OU, VEDELLA,  
PLÀTAN NI MELÓ (bernat metge**

58

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer plat...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
Seguit de...					
De guarnició Postres					
	<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
De primer plat...		Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Amanida completa amb tonyina	Pasta S/GLUTEN NI OU pomodoro (tomàquet i alfàbrega)(al·lèrgies)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Seguit de...	FESTIU	Gall dindi HALAL planxa	Pollastre halal planxa (al·lèrgies)	Lluç al forn amb all i pebre vermell (al·lèrgies)	Pollastre HALAL al forn amb orenga, ceba i llimona (al·lèrgies)
De guarnició Postres		enciam i brots de soja Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i pastanaga Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i olives Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i blat de moro Fruita del temps permesa (no platan ni meló)
	<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
De primer plat...	Arròs al curri amb verdures (al·lèrgies)	Trinxat de col i patata SENSE BACÓ (al·lèrgies)	Amanida completa (sense pipes ni fruits secs)	Pasta S/GLUTEN S/OU a la napolitana (al·lèrgies)	Crema de carbassó (AL·LÈRGIES)
Seguit de...	Peix planxa (al·lèrgies)	Pollastre HALAL al xilindrón (al·lèrgies)	Gall dindi HALAL planxa (AL·LÈRGIES)	Lluç al forn amb all i julivert (al·lèrgies)	Pizza margarita
De guarnició Postres	enciam i brots de soja logurt	Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i blat de moro Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i pastanaga Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i olives Fruita del temps permesa (no platan ni meló)
	<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
De primer plat...	Mongeta verda amb patata (al·lèrgies)	Espaguetis S/GLUTEN S/OU a la siciliana (tomàquet i olives)(al·lèrgies)	Arròs 2 delícies (pèsols i pastanaga)(sense truita)(al·lèrgies)	Amanida completa amb canonges	Amanida de patata (tonyina, blat de moro i olives)(al·lèrgies)
Seguit de...	Lluç planxa	Pollastre halal al forn amb herbes provençals	Peix amb salsa de tomàquet (al·lèrgies)	Pollastre halal planxa	Daus de gall dindi HALAL adobats casolans
De guarnició Postres	tomàquet i cogombre Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i pastanaga Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i blat de moro "Natilla vegetal"	enciam i olives Fruita del temps permesa (no platan ni meló)
	<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres</b>
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols	Arròs amb tomàquet	Amanida completa (s/ou)		
Seguit de...	Pollastre HALAL rostit amb ceba i xampinyons (al·lèrgies)	Peix planxa (al·lèrgies)	Pollastre halal planxa (al·lèrgies)	FESTIU	
De guarnició Postres	logurt	enciam i pastanaga Fruita del temps permesa (no platan ni meló)	enciam i blat de moro Fruita del temps permesa (no platan ni meló)		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ...  
Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer					
Seguit de...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
De guarnicio					
Postres					
	<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
De primer plat...		Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)	Pasta S/GLUTEN NI OU pomodoro (tomàquet i alfàbrega)(al·lèrgies)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Seguit de...	FESTIU	Truita francesa (al·lèrgies)	Cigrons estofats amb verdures (al·lèrgies)	Lluç al forn amb all i pebre vermell (al·lèrgies)	Contracuixa de pollastre al forn amb orenga, ceba i
De guarnicio		enciam i brots de soja		enciam i olives	enciam i blat de moro
Postres		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
De primer plat...	Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Trinxat de col i patata (al·lèrgies)	Amanida completa	Pasta S/GLUTEN S/OU a la napolitana (al·lèrgies)	Crema de carbassó (AL·LÈRGIES)
Seguit de...	Truita de formatge	Pollastre al xilindrón (al·lèrgies)	Llenties SENSE GLUTEN guisades amb hortalisses	Lluç al forn amb all i julivert (al·lèrgies)	Panini SENSE GLUTEN de penil i formatge
De guarnició				enciam i pastanaga	enciam i olives
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
De primer plat...	Mongeta verda amb patata (al·lèrgies)	Espaguetis S/GLUTEN S/OU a la siciliana (tomàquet i	Arròs 3 delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida completa amb canonges	Amanida de patata (tonyina, blat de moro i
Seguit de...	Truita francesa	Pollastre al forn amb herbes provençals (al·lèrgies)	Peix amb salsa de tomàquet (al·lèrgies)	Cigrons estofats amb verdures	Daus de gall dindi adobats casolans (al·lèrgies)
De guarnició	tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga			enciam i olives
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Natilla	Fruita del temps
	<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres</b>
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols (al·lèrgies)	Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Amanida completa amb ou dur		
Seguit de...	Pollastre rostit amb ceba i xampinyons (al·lèrgies)	Truita de carbassó	Llenties SENSE GLUTEN guisades amb hortalisses (al·lèrgies)	FESTIU	
De guarnició	amanida de tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga			
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ...  
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer plat...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
Seguit de...					
De guarnició					
Postres					
	<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
De primer plat...		Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Amanida completa (s/peix)	Espirals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega)(al·lèrgies)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Seguit de...	FESTIU	Truita francesa	Cigrons estofats amb verdures (al·lèrgies)	Gall dindi al forn amb all i pebre vermell	Contraeix de pollastre al forn amb orenga, ceba i llimona (al·lèrgies)
De guarnició		enciam i brots de soja		enciam i olives	
Postres		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
De primer plat...	Arròs al curri amb verdures (al·lèrgies)	Trinxat de col i patata (al·lèrgies)	Amanida completa (s/peix)	Pasta a la napolitana (al·lèrgies)	Crema de carbassó (AL·LÈRGIES)
Seguit de...	Truita de formatge	Pollastre al xilindrón (al·lèrgies)	Llenties de l'àvia	Llom al forn amb all i julivert (al·lèrgies)	Pizza casolana de pernil i formatge (AL·LÈRGIES)
De guarnició	enciam i brots de soja			enciam i pastanaga	enciam i olives
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
De primer plat...	Mongeta verda amb patata (al·lèrgies)	Espaguetis a la siciliana (tomàquet i	Arròs 3 delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida completa (s/peix)	Amanida de patata (blat de moro i
Seguit de...	Truita francesa	Pollastre al forn amb herbes provençals (al·lèrgies)	Vedella amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Daus de gall dindi adobats casolans (al·lèrgies)
De guarnició	tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga	porro de temporada al		enciam i olives
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps
	<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres</b>
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols (al·lèrgies)	Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Amanida completa amb ou dur		
Seguit de...	Pollastre rostit amb ceba i xampinyons (al·lèrgies)	Truita de carbassó	Llenties guisades amb hortalisses (al·lèrgies)	FESTIU	
De guarnició	amanida de tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga			
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ...  
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer plat...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
Seguit de...					
De guarnició					
Postres					
	<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>
De primer plat...		Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Amanida completa amb tonyina	Espirals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega)(al·lèrgies)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i pastanaga)
Seguit de...	FESTIU	Truita francesa (al·lèrgies)	Cigrons estofats amb verdures (al·lèrgies)	Gall dindi al forn amb all i pebre vermell	Contraeix de pollastre al forn amb orenga. ceba i enciam i blat de moro
De guarnició		enciam i brots de soja			
Postres		Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)
	<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>
De primer plat...	Arròs al curri amb verdures (al·lèrgies)	Trinxat de col i patata (al·lèrgies)	Amanida completa (sense pipes ni fruits secs)	Pasta a la napolitana (al·lèrgies)	Crema de carbassó (AL·LÈRGIES)
Seguit de...	Truita de formatge	Pollastre al xilindrón (al·lèrgies)	Llenties de l'àvia amb carn magra i verdures	Llom al forn amb all i julivert (al·lèrgies)	Pizza casolana de pernil i formatge (AL·LÈRGIES)
De guarnició	enciam i brots de soja		enciam i blat de moro	enciam i pastanaga	enciam i olives
Postres	logurt	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)
	<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>
De primer plat...	Mongeta verda amb patata (al·lèrgies)	Espaguetis a la siciliana (tomàquet i olives)(al·lèrgies)	Arròs 3 delícies (truita, pèsols i pastanaga) (al·lèrgies)	Amanida completa amb canonges	Amanida de patata (tonyina, blat de moro i olives)(al·lèrgies)
Seguit de...	Truita francesa	Pollastre al forn amb herbes provençals (al·lèrgies)	Vedella amb salsa de tomàquet	Cigrons estofats amb verdures	Daus de gall dindi adobats casolans (al·lèrgies)
De guarnició	tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga		enciam i blat de moro	enciam i olives
Postres	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Natilla de vainila	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)
	<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres</b>
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols (al·lèrgies)	Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Amanida completa (s/pipes ni fruits secs)		
Seguit de...	Pollastre rostit amb ceba i xampinyons (al·lèrgies)	Truita de carbassó	Llenties guisades amb hortalisses (al·lèrgies)	FESTIU	
De guarnició		enciam i pastanaga			
Postres	logurt	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)	Fruita del temps pelada (no préssec, nectarina, paraguai, albercoc ni pruna)		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ...  
 Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi

**ESCOLA BERNAT METGE DEL PRAT**
**Abril 26**
**SENSE LLENTIES NI CARN  
PROCESSADA (BM PRAT)**

	<b>Dilluns</b>	<b>Dimarts</b>	<b>Dimecres 1</b>	<b>Dijous 2</b>	<b>Divendres 3</b>
De primer plat...			FESTIU	FESTIU	FESTIU
Seguit de...					
De guarnició					
Postres					
<b>Dilluns 6</b>	<b>Dimarts 7</b>	<b>Dimecres 8</b>	<b>Dijous 9</b>	<b>Divendres 10</b>	
De primer plat...		Arròs amb tomàquet (AL·LÈRGIES)	Cigrons estofats amb verdures (al·lèrgies)	Espirals al pomodoro (tomàquet i alfàbrega)	Tricolor de verdures (mongeta verda, patata i ...)
Seguit de...	FESTIU	Truita francesa (al·lèrgies)	Truita francesa (al·lèrgies)	Lluç al forn amb all i pebre vermell (al·lèrgies)	Contraçuixa de pollastre al forn amb orenga, ceba i ...
De guarnició		enciam i brots de soja	enciam i pastanaga	enciam i olives	enciam i blat de moro
Postres		Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
<b>Dilluns 13</b>	<b>Dimarts 14</b>	<b>Dimecres 15</b>	<b>Dijous 16</b>	<b>Divendres 17</b>	
De primer plat...	Arròs al curri amb verdures (al·lèrgies)	Trinxat de col i patata SENSE BACÓ (al·lèrgies)	Amanida completa	Pasta a la napolitana (tomàquet i orenga)	Crema de carbassó (AL·LÈRGIES)
Seguit de...	Truita de formatge	Pollastre al xilindrón	Gall dindi planxa	Lluç al forn amb all i julivert	Pizza margarita
De guarnició	enciam i brots de soja		enciam i blat de moro	enciam i pastanaga	enciam i olives
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
<b>Dilluns 20</b>	<b>Dimarts 21</b>	<b>Dimecres 22</b>	<b>Dijous 23</b>	<b>Divendres 24</b>	
De primer plat...	Mongeta verda amb patata	Espaguetis a la siciliana (tomàquet i olives)	Arròs 3 delícies (truita, pèsols i pastanaga)	Amanida completa amb canonges	Amanida de patata (tonyina, blat de moro i olives)(al·lèrgies)
Seguit de...	Truita francesa	Pollastre al forn amb herbes provençals	Peix amb salsa de tomàquet (al·lèrgies)	Cigrons estofats amb verdures	Daus de gall dindi adobats casolans
De guarnició	tomàquet i cogombre	enciam i pastanaga		enciam i blat de moro	enciam i olives
Postres	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Pastís de sant jordi	Fruita del temps
<b>Dilluns 27</b>	<b>Dimarts 28</b>	<b>Dimecres 29</b>	<b>Dijous 30</b>	<b>Divendres</b>	
De primer plat...	Crema de verdures i pèsols	Arròs amb tomàquet	Amanida completa amb ou dur		
Seguit de...	Pollastre rostit amb ceba i xampinyons	Hamburguesa de peix o vegetal	Pollastre planxa	FESTIU	
De guarnició		enciam i pastanaga			
Postres	logurt	Fruita del temps	Fruita del temps		

Les fruites del temps són: taronja, mandarina, poma, pera, plàtan, nespra, ...  
Menús elaborats pel departament de Dietètica i nutrició. Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat. Ús de sal iodada per cuinar. Oli de gira-sol alt oleic per cuinar i fregir i d'oliva verge per amanir. Es servirà pa integral. 23 d'abril: Sant Jordi