

## DESCRIPCIÓ I OBJECTIUS DE LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CURS 2025-2026

### TALLER CREATIU

Taller per aprofundir en l'aprenentatge de les diferents tècniques plàstiques conegudes (pintura, collage, fang...) i experimentar amb noves tècniques, amb l'objectiu d'obtenir elements per a la creació artística.

Monitora (comunitat de mitjans i grans): **Sandra Sayavera**

### TALLER DE MÚSICA

Aprendre a cantar cançons i descobrir instruments. Iniciació a l'educació musical dels més petits.

A través d'activitats musicals, els nens desenvolupen les seves habilitats psicomotrius i creatives en un ambient distès on ritmes, cançons, petits instruments i danses són els protagonistes.

Monitora: **Laia Cuadras**

### CANT I MOVIMENT

Taller per als més petits per fer iniciació al cant. A través de cançons s'aprendrà a cantar, escoltar... integrant la veu i el moviment del cos d'una forma divertida i adequada a l'edat.

Monitora: **Laia Cuadras**

### TASTETS MUSICALS

Taller on la veu i el cos formaran part principal d'aprenentatge. A través de cançons dels millors musicals, aprendrem a cantar, respirar, projectar la veu, escoltar, interpretar, entre altres... El taller inclourà cançons en diferents llengües.

Monitora: **Laia Cuadras**

### GUIARRA

En aquesta extraescolar aprendran els fonaments de la guitarra, com ara la postura correcta, els acords bàsics i la tècnica de rasgueig. Mitjançant cançons i jocs divertits, desenvoluparan habilitats auditives, ritme musical i confiança en ells mateixos.

A més, podran proposar cançons que els agradin i mirar de fer adaptacions.

Cal portar l'instrument.

Monitor: **Jairo Segura**

## **SPEAKING**

Es treballarà la parla anglesa d'una manera natural, divertida i dinàmica, utilitzant tan diferents materials (contes, jocs de taula, treballs manuals, etc.) com vivències de situacions quotidianes.

La Fiona ens proposa una metodologia diversa per intentar interioritzar la llengua anglesa utilitzant el joc d'aula i de taula, el teatre i la plàstica, amb la finalitat d'aconseguir una activitat dinàmica i engrescadora.

Monitora: **Fiona Williamson**

## **ANGLÈS**

Aprenem la llengua anglesa de forma natural, amena i inclusiva. La metodologia és vivencial, donant un significat real a l'aprenentatge de la llengua. S'ofereixen classes atractives i motivadores posant èmfasi en els diferents aprenentatges al voltant de la llengua anglesa prioritant la dimensió oral a través del joc, el moviment, el teatre, cançons, activitats interactives i molt més!

Empresa: **Level Up**

## **ANGLÈS KIDS&US**

**Kids&Us** utilitza una metodologia d'aprenentatge de la llengua basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna. Un procés infal·libre que té lloc en un ordre determinat natural i espontani. Els nadons arriben al món dotat d'un cervell on la majoria de circuits estan desconnectats, entre ells els del llenguatge. Per tal de connectar i activar aquesta poderosa xarxa, s'han d'envoltar d'estímuls significatius que potenciïn al màxim les seves habilitats innates per aprendre. A Kids&Us volem aprofitar i optimitzar tots els mecanismes que s'activen en els primers anys de vida per posar-los al servei de l'aprenentatge d'una segona o tercera llengua.

Empresa: **KIDS&US**

## **ESCALADA**

L'extraescolar d'Ingràvita busca l'aprenentatge de l'escalada i el treball de la psicomotricitat mitjançant el joc i la pràctica de l'escalada. L'objectiu és que els infants gaudeixin i aprenguin. Es treballen aspectes i valors, com l'esforç, el repte, la cooperació amb grup i el comportament dins la natura. Conceptes teòrics sobre l'escalada, seguretat, material, entrenament; i es posa en pràctica la destresa, l'escalada en bloc, en corda, maniobres, ús de material, entre altres pràctiques. El calçat específic (peu de gat) està inclòs dins el preu de l'activitat.

L'acompanyament a les instal·lacions serà per part d'un monitor contractat per l'AFA.

L'activitat té una durada d'1h i 20 minuts aproximadament.

La recollida dels infants es farà a les instal·lacions d'Ingràvita a les 17h20.

Empresa: **Ingràvita**

## PISCINA

Els grups aniran a fer l'activitat a les instal·lacions de l'Infinit. En les edats més primerenques es donarà la possibilitat als infants de confiar el propi cos a l'aigua: flotar, submergir-se, utilitzar l'acció de les cames per desplaçar-se i ser independents dins l'aigua. Amb els infants més grans es busca dominar les habilitats apreses i desenvolupar una base per poder desplaçar-se en posició dorsal i ventral, prioritzant l'acció de les cames com a principi per moure's dins l'aigua. Utilitzem un ampli ventall d'experiències per aprendre a nedar. Es fan 35-40 minuts de piscina.

L'acompanyament a les instal·lacions serà mitjançant monitors contractats per l'AFA i es farà utilitzant el transport públic d'Igualada.

L'infant necessitarà banyador, tovallola, xancletes, ulleres de piscina i casquet.

A més serà necessari obtenir la targeta de transport públic (gratuïta) en aquest enllaç:

<https://www.t-16.cat/Publica/T12/SolicitudPaso1.aspx>

L'activitat té una durada de 2 hores.

La recollida dels infants es farà a l'escola a les 18 hores.

Empresa: **Piscina Infinit.**

## DANSA

Amb aquesta activitat els més petits gaudiran dels diferents ritmes i dels diferents tipus de música a través del joc i la diversió fent una iniciació a la dansa en les seves diferents modalitats.

Espai per la creativitat, per l'aprenentatge del control corporal, l'expressivitat de les emocions i el treball psicomotriu associat al ritme.

Monitora: **Irina Domènech**

## TALLER COREOGRÀFIC MITJANS

Amb aquest taller gaudirem de l'elaboració cooperativa de coreografies de diferents estils de dansa donant espai i potenciant la part creativa de cadascú. Es treballarà la consciència corporal millorant la relació entre el propi cos i l'espai. Aprendrem pautes per fer coreografies treballant diferents estils de l'expressió corporal i el món de la dansa.

Empresa: **Dell'arte**

Monitora: **Irina Domènech i Mariona Camelia**

## TALLER COREOGRÀFIC GRANS DELL'ARTE

Amb aquest taller gaudirem de l'elaboració cooperativa de coreografies de diferents estils de dansa donant espai i potenciant la part creativa de cadascú. Es treballarà la consciència corporal millorant la relació entre el propi cos i l'espai. Aprendrem pautes per fer coreografies treballant diferents estils de l'expressió corporal i el món de la dansa.

Informació i inscripcions a **Dell'arte**

## **GIMNÀSTICA RÍTMICA**

Es treballaran les habilitats específiques de l'esport (tombarelles, salts, equilibris, acrobàcies, coreografies...) en funció de l'edat i aprendran a moure's al ritme de la música així com a treballar en equip. Activitat que promou l'autoconeixement i l'autoconfiança. Cal portar roba còmoda.

## **MECANOGRAFIA I NOVES TECNOLOGIES**

Curs de mecanografia. Aprèn a teclejar correctament en poques hores, a escriure amb els 10 dits a gran velocitat, així com a aprofitar els avantatges de fer un bon ús de les noves tecnologies. Aprendrem com ens hem de col·locar davant de l'ordinador, com posar les mans al teclat i agafar agilitat en l'escriptura. Introducció a l'entorn digital aplicat a les competències escolars.

## **PETITS INVENTORS**

En aquestes activitats es fusiona art i ciència. S'aprofundeix en conceptes científics i aprenem a expressar-nos tot investigant a través de petits experiments combinats amb manualitats. Es realitzaran diferents tipus d'activitats (experimentació, pensament científic, expressió i construcció de projectes). Es combinaran activitats d'experimentació, aprofundint d'aquesta manera en conceptes científics.

Empresa: **Inquiet ([www.inquiet.cat](http://www.inquiet.cat))**

## **ROBOTITZA'T**

A Robotitza't es plantegen sessions diferenciades d'experimentació científica, construcció de projectes a través de manualitats incorporant electrònica i mecànica bàsiques, jocs diversos per desenvolupar el pensament lògic i matemàtic i iniciació a la programació, tant amb ordinadors com amb robots sense pantalles.

Empresa: **Inquiet ([www.inquiet.cat](http://www.inquiet.cat))**

## **DRAMATITZACIÓ**

La companyia de teatre Príncep Totilau ens ofereix una activitat extraescolar d'aprenentatge d'eines bàsiques de teatre i teatre musical, segons el curs en què s'ofereix. Les classes oferiran exercicis d'expressió verbal, corporal, autocontrol del ritme i expressió d'emocions mitjançant diverses eines: exercicis d'improvisació, anàlisi i escenificació de contes populars, treball amb màscares i titelles, ombres xineses, mim...

A mitjans de curs, aquests exercicis es combinaran amb la preparació d'un petit espectacle, que mostrarem al públic a final de curs. Amb aquesta activitat pretenem

millorar les eines expressives dels infants, accentuar la capacitat d'anàlisi de la realitat i potenciar la imaginació i el joc per canviar-la.

Monitors: **Clara Dalmau**

Empresa: **Cia. De Teatre Príncep Totilau**

## TEATRE MUSICAL

Activitat extraescolar de teatre musical adreçada als infants de 4t, 5è i 6è. Les classes combinaran exercicis d'interpretació i de cant, i també treballarem l'expressió corporal. Al llarg del curs assajarem una obra de teatre musical, que escenificarem al juny.

Amb aquesta activitat pretenem millorar les eines expressives dels infants, accentuar la capacitat d'anàlisi de la realitat i potenciar la imaginació i el joc per canviar-la.

No cal tenir coneixements previs ni de dansa ni de música!

Monitores: **Clara Dalmau / Fina López / Laia Cuadras**

Empresa: **Cia. de Teatre Príncep Totilau**

## IOGA I3

L'objectiu del ioga és el desenvolupament integral: respiració, alimentació i hidratació energètica, valors ètics, descobrir pensaments i emocions negatives des de l'acceptació-transformació, estar atents, tenir una estona de relaxació i de joc simbòlic.

## IOGA

L'objectiu del ioga és el desenvolupament integral: respiració, alimentació i hidratació energètica, valors ètics, descobrir pensaments i emocions negatives des de l'acceptació-transformació, estar atents, tenir una estona de relax i de joc simbòlic.

**Magdala ioga** és un exercici complet i molt creatiu que agafa la natura com a expressió màxima de la vida: postures alineades als elements, animals, colors, etc.; moviments en harmonia amb la dansa i expressió corporal des de diferents músiques d'altres cultures; postures de dos en dos o tot el grup (consciència de l'altre i grupal); deixar-se endur per la imaginació-visualització a descobrir diferents aventures; explicació de contes amb molta màgia per acompanyar les postures (assanes); el so, la veu (petits mantres) també hi tenen cabuda.

Empresa: **MAGDALA**

Monitora: **Magda Ninot**

## INICIACIÓ AL CIRC

La intenció del treball de les arts vinculades al món del circ són la base per potenciar la imaginació, la dissociació psicomotriu i els diversos rols que es creen a partir de personatges. Es treballarà el clown, els mims, l'acrobàcia i els malabarismes. S'iniciaran en la història del circ i en la construcció de personatges i de material de circ amb elements reciclables. Mitjançant sessions estructurades es treballaran diverses tècniques

d'interpretació circense que ens ajudaran a gaudir de l'espai, fomentar la cohesió de grup i facilitar l'expressió emocional i motriu.

Aquesta activitat dels dimarts es farà al menjador i està adreçada als infants que s'iniciïn en l'activitat o se sentin més còmodes treballant les teles des de menys alçada.

L'activitat durarà 1 hora i 15 minuts.

Monitora: **Tama Martínez**

## **TALLER DE CIRC**

La intenció del treball de les arts vinculades al món del circ són la base per potenciar la imaginació, la dissociació psicomotriu i els diversos rols que es creen a partir de personatges. Es treballarà el clown, els mims, l'acrobàcia i els malabarismes. S'iniciaran en la història del circ i en la construcció de personatges i de material de circ amb elements reciclables. Mitjançant sessions estructurades es treballaran diverses tècniques d'interpretació circense que ens ajudaran a gaudir de l'espai, fomentar la cohesió de grup i facilitar l'expressió emocional i motriu.

L'activitat durarà 1 hora i 15 minuts.

Monitora: **Tama Martínez**

## **JUDO**

Esport de lluita de pràctica individual, amb activitat directa i recíproca. Aporta beneficis psicològics com el desenvolupament de l'autoestima a nivell personal, social i familiar, desenvolupament de les capacitats d'autocontrol, afavoreix l'expressió de l'afectivitat, evita conflictes emocionals, seguretat en un mateix, etc. Us recordem que el monitor de judo no es pot fer càrrec dels alumnes un cop finalitzada l'activitat, ja que els del nivell següent comencen de seguida. Per tant, cal que els nens/es surtin del gimnàs com més aviat millor un cop acabada l'activitat, i us preguem molta puntualitat a l'hora de venir a buscar els més petits.

Monitor: **Nick**

## **INICIACIÓ A L'ESPORT (1r i 2n) i POLIESPORTIU (3r a 6è)**

Aquesta activitat té com a objectiu conèixer i practicar diferents jocs i esports col·lectius (futbol sala, minihandbol, minibàsquet, voleibol...) i individuals (atletisme, cursa d'orientació...). Es participarà en els Jocs Esportius Escolars de l'Anoia.

La samarreta de joc per a les diferents competicions de l'escola serà la samarreta de l'abella. Els resultats i les classificacions dels diferents equips de l'escola que participen en els Jocs Esportius Escolars de l'Anoia s'exposaran cada setmana a la cartellera d'esports (entrant a l'escola a la dreta) i també ho podeu consultar a la pàgina web del Consell Esportiu de l'Anoia ([www.ceanoia.cat](http://www.ceanoia.cat)). Ajuda'ns a tenir valors!!! Ensenyem als nens/es la importància dels valors (compromís, respecte, superació, autoestima...) que els ajudarà a formar-se com a persones. El preu no inclou l'import de la llicència esportiva.

## PATINATGE

Iniciació o millora en la qualitat de l'activitat de patinatge en línia. Millora l'equilibri i la coordinació i la relació en equip.

És obligatori l'ús de casc i proteccions. Preferiblement, cal portar patins de línia.

Monitora: **Teresa Torrens**

## PSICOMOTRICITAT

Mitjançant la interacció activa del propi cos amb el medi que l'envolta, l'infant desenvolupa les capacitats de percepció, comunicació i expressió.

## PREESPORT

Conèixer i practicar diferents jocs i esports. Treballar les habilitats bàsiques amb la pilota (bot, passada, conducció...).

## OkPATINA

L'OkPatina és una activitat organitzada per l'Igualada Femení Hoquei Club Patins, adreçada a nens i nenes de 3 a 8 anys. Ofereix una iniciació divertida i segura al patinatge i a l'hoquei patins tradicional, mitjançant sessions adaptades al nivell de cada infant.

L'activitat combina aprenentatge i joc per ajudar els participants a desenvolupar habilitats com l'equilibri, la coordinació i el domini de l'estic i la pilota. A més, es promouen valors com el treball en equip, l'esforç, el respecte i la superació personal.

L'OkPatina és una proposta ideal per a famílies que volen introduir els seus fills i filles al món esportiu d'una manera progressiva, segura i divertida.

Els infants faran l'activitat al pavelló d'hoquei del poliesportiu de Les Comes. El desplaçament des de l'escola fins al poliesportiu es farà amb transport públic i comptarà amb l'acompanyament de monitors/es del club.

Cada participant haurà de disposar del títol de transport públic corresponent, que es pot sol·licitar gratuïtament a través del següent enllaç:

<https://www.t-16.cat/Publica/T12/SolicitudPaso1.aspx>

La recollida dels infants es farà a les 19 h al pavelló d'hoquei del poliesportiu de Les Comes.

Per a més informació i inscripcions: <https://forms.gle/VjGeEJr4gW7ZJWWw6>