



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MAIG 2024

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal: hidrats(gr): lipids(gr): proteines(gr): de l'1 al 5					
kcal: 3.991 hidrats(gr): 265 lipids(gr): 156 proteines(gr): 135 del 6 al 12	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-formatge-olives-blat de moro) Truita de patates amb mongetes seques saltejades Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de llenties amb verdures Fruita de temporada	Broquil i patata Mongetes saltejades amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives Fruita de temporada
kcal: 3.992 hidrats(gr): 264 lipids(gr): 155 proteines(gr): 134,5 del 13 al 19	Arròs amb ceba i carbassó de proximitat Hamburguesa de llenties amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Empedrat de mongetes (tomàquet-pebrot-olives) Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Truita francesa amb cigrons saltejats de proximitat Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro, olives cogombre, formatge, pastanaga Cigrons saltejats amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Gaspatxo de proximitat Truita de patates amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada
kcal: 3.989 hidrats(gr): 263 lipids(gr): 154 proteines(gr): 134 del 20 al 26	Mongeta verda i patata de proximitat Truita francesa amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb cogombre i olives de proximitat Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Llenties de proximitat amb verdures Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat amb pasta petita Cigrons saltejats amb espinacs amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de patates amb mongetes saltejades de proximitat Fruita de temporada
kcal: 3.989 hidrats(gr): 263 lipids(gr): 154 proteines(gr): 134 del 27 al 31	Crema de pastanaga de proximitat Ou dur amb samfaina Fruita de temporada	Bledes i patata de proximitat Hamburguesa vegetal amb pèssols Fruita de temporada	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Mongetes seques saltejades amb espinacs Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Croquetes de cigrons amb patates lioneses Fruita de temporada

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Menú adaptat per complir amb les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i revisat per la nutricionista Núria Gabriel Puiggròs.

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.