



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MAIG 2024

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal: hidrats(gr): lipids(gr): proteines(gr): de l'1 al 5					
kcal: 3.991 hidrats(gr): 265 lipids(gr): 156 proteines(gr): 135 del 6 al 12	Lenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Amanida de pasta de proximitat (tomàquet-formatge-olives-blat de moro) Truita de patates amb mongetes seques saltejades Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de lluç al forn amb verduretes Fruita de temporada	Broquil i patata Pollastre halal rostit amb enciam i tomàquet de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives Fruita de temporada
kcal: 3.992 hidrats(gr): 264 lipids(gr): 155 proteines(gr): 134,5 del 13 al 19	Arròs amb ceba i carbassó de proximitat Hamburguesa de lenties amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Empedrat de mongetes (tomàquet-pebrot-olives) Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Truita francesa amb cigrons saltejats de proximitat Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, blat de moro, olives cogombre, formatge, pastanaga Filet de bacallà amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Gaspatxo de proximitat Pollastre halal rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada
kcal: 3.989 hidrats(gr): 263 lipids(gr): 154 proteines(gr): 134 del 20 al 26	Mongeta verda i patata de proximitat Filet de salmó amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb cogombre i olives de proximitat Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Lenties de proximitat amb verduretes Fruita de temporada	Brou casolà de verdures de proximitat amb pasta petita Pollastre halal rostit amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de tonyina amb mongetes saltejades de proximitat Fruita de temporada
kcal: 3.989 hidrats(gr): 263 lipids(gr): 154 proteines(gr): 134 del 27 al 31	Crema de pastanaga de proximitat Ou dur amb samfaina de proximitat Fruita de temporada	Bledes i patata de proximitat Pollastre halal rostit amb pèssols Fruita de temporada	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Mongetes amb espinacs de proximitat Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Filet de Lluç a la planxa amb patates lioneses Fruita de temporada

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Menú adaptat per complir amb les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i revisat per la nutricionista Núria Gabriel Puiggròs.

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.