



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2024

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal: 800 hidrats(gr): 54 lipids(gr): 31 proteïnes(gr): 28 de l'1 al 3					Crema de carbassó de proximitat Truita a la francesa amb mongetes saltejades Fruita de temporada
kcal: 3.987 hidrats(gr): 261 lipids(gr): 150 proteïnes(gr): 133 del 4 al 10	Crema de pastanaga Ou dur amb samfaina Fruita de temporada	Bledes i patata Hamburguesa vegetal a la cassola amb pèsols Fruita de temporada	Sopa d'arròs Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Mongetes seques saltejades amb espinacs Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Falàfels amb patates lioneses Fruita de temporada
kcal: 3.989 hidrats(gr): 265,9 lipids(gr): 155,7 proteïnes(gr): 134,6 de l'11 al 17	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Arròs i pèsols a la cassola Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de lleties amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Coliflor i patata Truita a la francesa amb mongetes saltejades Fruita de temporada	Espirals integrals amb verdures Lleties saltejades amb amanida i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i cogombre Fruita de temporada
kcal: 3.987 hidrats(gr): 260 lipids(gr): 149 proteïnes(gr): 132 del 18 al 24	Lleties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Truita de patates amb mongetes seques saltejades Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Hamburguesa de lleties amb verduretes Fruita de temporada	Broquil i patata Mongetes saltejades amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives Fruita de temporada
kcal: hidrats(gr): lipids(gr): proteïnes(gr): del 25 al 31	<h1>Setmana Santa</h1>				

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Menú adaptat per complir amb les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i revisat per la nutricionista Núria Gabriel Puiggròs.

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.