




FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU ABRIL 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal: 2.389 hidrats(gr): 163 lipids(gr): 85 proteïnes(gr): 78 de l'1 al 7			Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç al forn amb verdures Fruita de temporada	Broquil i patata Pollastre halal rostit amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives Fruita de temporada
kcal: 3.997 hidrats(gr): 270 lipids(gr): 159 proteïnes(gr): 142 del 8 al 14	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de lleties amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Amanida amb enciam, tomàquet, blat de moro, olives cogombre, formatge, pastanaga Mongetes estofades amb verdures Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Truita a la francesa amb cigrons saltejats de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de bacallà amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Coliflor i patata de proximitat Pollastre halal rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada
kcal: 3.198 hidrats(gr): 216 lipids(gr): 127 proteïnes(gr): 113 del 15 al 21	Mongeta verda i patata Filet de salmó amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Croquetes de cigrons amb cogombre i olives de proximitat Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Lleties de proximitat amb verdures Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Pollastre halal rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de tonyina amb mongetes saltejades Fruita de temporada
kcal: 3.995 hidrats(gr): 270 lipids(gr): 159 proteïnes(gr): 142 del 22 al 28	Crema de pastanaga Ou dur amb samfaina Fruita de temporada	Bledes i patata Pollastre halal a la cassola amb pèsols Fruita de temporada	Sopa d'arròs Hamburguesa de cigrons amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Mongetes seques saltejades amb espinacs Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb patates lioneses Fruita de temporada
kcal: 1.598 hidrats(gr): 106 lipids(gr): 62 proteïnes(gr): 56 del 29 al 5	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Arròs a la cassola amb pollastre halal Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de lleties amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Espinacs i patata Truita a la francesa amb mongetes saltejades Fruita de temporada	Espirals integrals amb verdures Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i cogombre Fruita de temporada

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Menú adaptat per complir amb les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i revisat per la nutricionista Núria Gabriel Puiggròs.

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.