



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ FEBRER 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal: 1598 hidrats(gr): 108 lipids(gr): 63 proteines(gr): 57 de l'1 al 4				Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Mongetes seques saltejades amb espinacs Fruita de temporada	Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Filet de lluç a la planxa amb patates lioneses Fruita de temporada
kcal: 3989 hidrats(gr): 265,9 lipids(gr): 155,7 proteines(gr): 134,5 del 5 a l'11	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Arròs a la cassola amb pollastre halal Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de lleties amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Coliflor i patata Truita a la francesa amb mongetes saltejades Fruita de temporada	Espirals integrals amb verdures Cueta de rap al forn amb amanida i olives Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verduretes Hamburguesa de verdures amb enciam i cogombre Fruita de temporada
kcal: 2550 hidrats(gr): 169 lipids(gr): 99 proteines(gr): 84 del 12 al 18		Arròs amb tomàquet de proximitat Croquetes de cigrons amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de lluç al forn amb verduretes Fruita de temporada	Broquil i patata Pollastre halal rostit amb enciam i tomàquet Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Truita de patates amb mongetes seques saltejades Fruita de temporada
kcal: 3997 hidrats(gr): 271 lipids(gr): 158 proteines(gr): 143 del 19 al 25	Arròs amb verdures de proximitat Hamburguesa de lleties amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Amanida amb enciam, tomàquet, blat de moro, olives cogombre, formatge, pastanaga Mongetes estofades amb verdures Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Truita a la francesa amb cigrons saltejats de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Filet de bacallà amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre halal rostit amb enciam i olives de proximitat Fruita de temporada
kcal: 2553 hidrats(gr): 169 lipids(gr): 99 proteines(gr): 84 del 26 al 29	Mongeta verda i patata Filet de salmó amb carbassó de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Croquetes de cigrons amb cogombre i olives de proximitat Fruita de temporada	Amanida d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro, cogombre, olives, formatge Lleties de proximitat amb verduretes Fruita de temporada	Brou casolà de verdures amb pasta petita Pollastre halal rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Truita de tonyina amb mongetes saltejades Fruita de temporada

MENÚS SUPERVISATS MICROBIOLÒGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Menú adaptat per complir amb les recomanacions de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i revisat per la nutricionista Núria Gabriel Puiggròs.

Aquest color indica que la verdura es d'un hort de proximitat.

