
































CUINA ARGENTONA
SCCL F-60396330
Avda. Països Catalans, s/n
08310 ARGENTONA
Tel. 609 72 98 97

MENÚ SEGON TRIMESTRE 2023-2024

ESCOLA ARGENTONA



	Setmana del 8 de gener	Setmana del 15 de gener	Setmana del 22 de gener	Setmana del 29 de gener
Dilluns	Amanida (enciam, pastanaga, remolatxa ratllada) Macarrons amb carn picada i formatge   Iogurt 	Espirals integrals amb carbassa Pollastre arrebossat amb tomàquet  Fruita	Llenties estofades Trita de ceba amb escarola  Fruita	Col i patata bullida Lluç al forn amb sofregit de tomàquet  Fruita
Dimarts	Minestra de verdures (coliflor, pastanaga, patata) Pollastre amb ceba Fruita	Amanida (enciams variats, raves i olives) Cigrons amb espinacs i pinyons  Iogurt 	Arròs amb carxofes Croquetes de pernil amb remolatxa   Fruita	Espaguetis amb salsa pesto   Trita de formatge amb escarola  Fruita
Dimecres	Sopa de brou vegetal   Filet de llenguado al forn amb ceba  Fruita	Arròs amb xampinyons Trita de patata i ceba amb enciam  Fruita	Bròquil i patata bullits Estofat de vedella amb pastanaga Iogurt 	Crema de carbassa Salsitxes de pollastre amb patates al forn Fruita
Dijous	Llenties amb oli d'oliva Quinoa amb verduretes Fruita	Crema de porro i pastanaga Salmó al forn  Fruita	Sopa minestrone   Daus de pollastre rostit amb pèsols Fruita	Amanida (enciam, taronja, pipes)  Arròs de peix    Iogurt 
Divendres	Arròs tres delícies (pèsol, pastanaga, blat de moro) Trita francesa amb escarola  Fruita	Bledes amb patates bullides Llom al forn amb bolets Fruita	Pasta amb xampinyons   Sèpia al forn amb enciam   Fruita	Mongetes blanques Pit de gall d'indi amb prunes Fruita