

Diversitat afectiva sexual i de gènere



CONCEPTES BÀSICS

SEXE

GÈNERE

CONCEPTES BÀSICS

SEXE

GÈNERE

**IDENTITAT DE
GÈNERE**

**EXPRESSIÓ DE
GÈNERE**

**ORIENTACIÓ
SEXUAL**

SISTEMA SEXE-GÈNERE

	NORMA	EXCLUSIONS
SEXE	MASCULÍ - FEMENÍ	INTERSEXUALITATS
IDENTITAT	CIS (DONA - HOME)	PERSONES TRANS*
EXPRESSIÓ	MASCULINA - FEMENINA	HOME FEMENÍ, DONA MASCULINA...
ORIENTACIÓ SEXUAL	HETEROSEXUAL	HOMOSEXUAL, BISEXUAL...

CONCEPTES BÀSICS

LGBTI+

LGBTIfòbies

Infants i adolescents

Diferents etapes/experiències...

- **Sentir-se diferent a la resta:** pors, nervis, ansietat, aïllament..
- **Dubtes:** experimentació, emoció i preocupació, inseguretat.
 - **Acceptació / Preocupació per la sortida de l'armari.**
- **Sortida de l'armari:** seguretat, por per contrariar a les persones del voltant.

La família...

És un **agent** molt important ja que les influències familiars són:

- Les que primer es donen.
 - Són persistents.
- Estan dotades d'una especial intensitat i gràcies a aquestes es configuren altres relacions fora de la família.

La família és el context més adequat pel creixement i desenvolupament de nens, nenes i adolescents. És el context més desitjable per la criança i l'educació i és un **context ideal per iniciar l'educació relacionada amb la diversitat**, ja que té un poder decisiu sobre altres agents socialitzadors.

Què ha de fer la família?

- Ser figura d'aferrament.
- Ser eficaç en les cures.
- Ser model acceptable, donar valor als vincles afectius i d'intimitat.
- Establir relations igualitàries i no tractar de forma sexista als fills i filles.
- Protegir de riscos reals.

Què ha de fer la família?

- Recolzar amistats, activitats... diverses sense tenir expectatives en relació al gènere.
- Trencar amb els estereotips de gènere.
- Establir un vincle segur (protegir, comunicar-se, facilitar l'exploració..).
- Oferir recolzament i acceptació.
- Defensar als fills i filles quan siguin maltractats i assetjats (no acceptar bromes ni tolerar la pressió social).
- Estar alerta a símptomes depressius (inseguretat, baixa autoestima, depressió..)
- Contactar amb entitats, esdeveniments... de la comunitat LGBTI+.
- Celebrar la diversitat en totes les seves formes.
- Recolzar l'expressió personal.
- Buscar bibliografia, recursos...

RECORDA...

El procés d'acceptació és un procés en el que forma part tota la família. Així com els i les joves LGBT+ necessiten temps i recolzament per entendre i acceptar la seva identitat, la família també.

Gràcies per l'atenció!

