

Recursos recomanats per a les famílies

Aquests recursos son per endinsar-nos dins el mon de la sexualitat, per qüestionar i revisar com hem estat educats/des a la sexualitat, com la vivim i com volem acompanyar als nostres fills i filles.

a) Publicacions:

Departament de Justícia, Generalitat de Catalunya (2021) I ara com t'ajudo? Recomanacions per a familiars quan hi ha una revelació de violència sexual en nens, nenes i adolescents.

<http://ceife.gencat.cat/ca/publicacions/destacats-recerca/guies/>

Equip SexAFIN (2019). SexAFIN: educació afectivosexual i reproductiva a les escoles de primària. *AFIN*, 113, 1-15.

https://ddd.uab.cat/pub/afin/afinCAT/afin_a2019m4n113.pdf

b) Programes i documentals sobre la sexualitat infantil i juvenil i l'educació afectivosexual:

- Bassa, M. i Navarro, T. (2019). *El sexe ignorat*. TV3, Programa 30 minuts.

<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/30-minuts/el-sexe-ignorat/video/5829829/>

Fins a 1998 no es va descobrir que el clítoris, l'òrgan estrella de el plaer sexual de les dones, era el doble de llarg del que deien els manuals mèdics. L'oblit de la ciència no és casual. Perquè la sexualitat de les dones ha estat lligada durant segles només a la reproducció, i moltes se senten culpables, encara avui, d'exercir el seu dret a l'plaer. El tabú està tan arrelat, que la imatge d'un grup de dones amb un mirall explorant per reconèixer-se els genitals encara ens sorprèn.



- Camille Zonca (2019). Programa *Oh, my goig!* [sèrie de televisió]. Betvé.

<https://beteve.cat/oh-my-goig/>

Un programa fet amb i per a joves i com a altaveu per visibilitzar les conseqüències que la pandèmia els hi ha provocat. Les noves relacions sexoafectives i les expectatives de futur truncades, protagonitzen una temporada més connectada a l'actualitat.

- Kroll, N. et al. (2017). *Big mouth*. [sèrie de televisió] EE.UU., 30 min.

Una sèrie de dibuixos animats creada per als adults que segueix les experiències d'un grup d'estudiants de secundària a través de la pubertat, la masturbació i l'excitació sexual en els suburbis de la ciutat de Nova York. En el decurs de la sèrie, aquests adolescents interactuen amb diferents persones i objectes que d'alguna manera han estat personificats i els hi ofereixen consells útils, tot i que de vegades confosos, en les seves vides immerses en el procés de pubertat, com són: el fantasma de Duke Ellington, una Estàtua de la Llibertat francesa, un coixí embarassat o, fins i tot, els genitals de Jessi, una de les protagonistes. La sèrie consta de 21 episodis en dues temporades i actualment segueix amb una tercera.



- Normann, E. (productor) (2015), *Pubertet* [sèrie de televisió] Noruega: NRK

La televisió pública noruega, la NRK, dins del seu programa Newton, que està dirigit a una audiència de joves entre 8 i 12 anys, ha emès una sèrie de 8 vídeos d'educació sexual amb el títol de Pubertet (Pubertat) en el qual es mostra de manera clara i amena la transició d'un cos de nen i de nena a adult/a, amb les transformacions físiques més evidents, algunes de les quals habitualment no es tracten, com la mida del penis, menstruacions, ejaculacions, canvis de veu, el pèl al cos, masturbació, preservatius, embaràs...



- Cap. 1: pubertat:
https://www.youtube.com/watch?v=HyWRalwqg24&has_verified=1
- Cap. 2: Els pits:
https://www.youtube.com/watch?v=cJObfWe8Fmk&has_verified=1
- Cap. 3: El penis
https://www.youtube.com/watch?v=eFlbb9bQjOE&has_verified=1
- Cap. 4: El pèl del cos
https://www.youtube.com/watch?v=VKlyZkCFf78&has_verified=1
- Cap. 5: Creixement i canvi de veu
https://www.youtube.com/watch?v=iJCFPMRQE0E&has_verified=1
- Cap. 6: Vagina i menstruació
https://www.youtube.com/watch?v=1Uuq1OnYdIo&has_verified=1
- Cap. 7: Grans i suor
<https://www.youtube.com/watch?v=HZqDmymyMBQ&t=17s>

- Cap. 8: Sexe

https://www.youtube.com/watch?v=2PeQG61W4i0&has_verified=1

- Nunn, L. (2019). *Sex education* [sèrie de televisió] Regne Unit, 45 min

Otis és un noi introvertit que encara és verge, però té resposta per qualsevol dubte sobre sexe perquè la seva mare és sexòloga. Per això una amiga l'anima a obrir una clínica de teràpia sexual a l'institut. Tenir una mare guru del sexe no és tan genial com es podria esperar, però amb aquesta decisió pot cridar l'atenció de la noia més popular de l'institut i canviar la vida dels seus companys. Aquesta sèrie, entre el drama i la comèdia, mostra les diverses situacions, dubtes i experiències que un grup d'adolescents viu en relació a la sexualitat.

- Salvados (2018). *La mala educación*. La sexta, programa Salvados

https://www.atresplayer.com/lasexta/programas/salvados/temporada-14/sexo-la-mala-educacion_5bf16ce27ed1a89cd27060b3/

Conversacions de Jordi Évole amb nois i noies sobre com viuen les relacions sexuals i quin ha sigut el seu aprenentatge sobre sexualitat. Es debat si han rebut l'educació sexual necessària i quina ha estat la influència de la pornografia en les seves experiències.

c) Vídeos prevenció abus:

Ajuntament de barcelona (2018) *Sentir que sí, sentir que no*.

Una sèrie de 4 capítols anomenada "Sentir que sí, sentir que no", un material pedagògic per a la prevenció de l'abús sexual infantil inspirat en l'obra de teatre Feeling YES, feeling NO, de Dennis Foon (1982).

Capítol 1. <https://www.youtube.com/watch?v=sdApzsKFYfc>

Capítol 2. <https://www.youtube.com/watch?v=JiuCU7LLr9k>

Capítol 3. <https://www.youtube.com/watch?v=nCI5jN1TZ5g>

Capítol 4. <https://www.youtube.com/watch?v=c3hS0EDVQUc>

d) Webs amb recursos

- CJAS: <http://centrejove.org/>
- Candela: <http://candela.cat/inici/>
- SidaStudi: <http://www.sidastudi.org/ca/catalogo>
- Vicky Bernardet <https://www.fbernadet.org/es/>

- Materials govern d'Argentina:
 - Vídeo: *Para charlar en familia*:
<https://www.youtube.com/watch?v=SQbdGnMLx3U&feature=youtu.be>
 - Revista: *Charlar en familia*
https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/esi_revista_charlar_en_familia.pdf