

**EXPLICA ALGUNES COSES SOBRE TU (POTS DEMANAR AJUDA).**

**1. COM ET DIUS I QUANTS ANYS TENS?**

**2. DIGUES TRES COSES BONES QUE T'AGRADIN DE  
TU MATEIX/A:**

**3. QUIN ÉS EL TEU MOMENT PREFERIT DEL DIA?**

**4. QUAN ET SENTES ESPECIALMENT ESTIMAT/DA?**

**5. DIGUES ALGUNA COSA QUE ET FACI SENTIR...**



**ALEGRE I FELIÇ:**



**TRIST/A:**



**ENFADAT/DA:**



**NERVIÓS/A:**



**EMOCIONAT/DA:**



**TRANQUIL/A:**

**6. HI HA ALGUNA COSA QUE CONSIDERIS**

**ESPECIAL DE TU I QUE VULGUIS EXPLICAR?**

**ARA ESCULL A UNA PERSONA DE LA TEVA FAMILIA.**

**1. A QUI HAS ESCOLLIT?**

**COM ES DIU?**

**2. DIGUES TRES COSES T'AGRADIN D'AQUESTA**

**PERSONA:**

**3. QUIN ÉS EL SEU MOMENT PREFERIT DEL DIA?**

**4. ESTIMES MOLT A AQUESTA PERSONA?**

**PER QUÈ?**

**5. QUÈ FAS PER A QUE SE SENTI ESTIMAT/DA?**

**6.DIGUES ALGUNA COSA QUE LI AGRADI MOLT.**

**7.DIGUES ALGUNA COSA QUE US AGRADI FER  
JUNTS.**

**SI VOLS, POTS FER UN DIBUIX.**