**EDUCACIÓ FÍSICA CM 15 DE MAIG**

Aquí teniu la proposta d’Educació Física d’aquesta setmana.

Es tracta d’una pàgina web amb múltiples recursos i propostes d’Educació Física des d’un vessant competencial. Què has de fer? Navega per la pàgina, descobreix els recursos i practica el que més t’agradi.

Aquí tens l’enllaç:

<https://efcompetencial.com/>

**Si vols, penja fotos realitzant les activitats que més t’hagin agradat.**

Ah!! I no t’oblidis de portar la **roba i el calçat** adequat per fer-la i treballar els **hàbits higiènics** després de cada pràctica.

Endavant!!