**EDUCACIÓ FÍSICA CM 8 DE MAIG**

Aquí us deixo la proposta d’Educació Física d’aquesta setmana.

És una proposta de treball sobre les Curses d’Orientació. Podràs crear-ne una a casa i practicar-la amb tota la família. Ho tens explicat pas a pas aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=6ZmXM7rCMNA&feature=youtu.be>

**Feina obligatòria. Vídeo voluntari**.

Ah!! I no t’oblidis de portar la **roba i el calçat** adequat per fer-la i treballar els **hàbits higiènics** després de cada pràctica.

Ànims i no et desorientis per casa!!