

## IDEES PER JUGAR EN FAMILIA I FER TREBALLAR EL CERVELL:

### LLENGUA (CATALÀ, CASTELLÀ I ANGLÈS):

- Joc de les categories
- Joc del penjat
- Receptes
- Llista de la compra
- Scrabble
- Contes (resumir-los o dir quina part del conte ens ha agradat més per veure el grau de comprensió i expressió oral), o canviar el final...
- Cançons
- Obra de teatre
- Parlar de com ens sentim i/o fer un diari emocional (del confinament)
- Escriure cartes als nostres amics i amigues
- Escriure cartes als malalts aïllats als hospitals
- Crear frases o històries a partir de paraules (nom, adjectius, llocs i accions... personatges, llocs, accions, adjectius)
- Programes de TV: fer de periodistes, concurs de preguntes...
- Descriure i endevinar qui és (membres de la família, amics, personatges...)

### MATES:

- Jocs de taula: Dòmino, parxís, l'oca, bingo...
- Joc: A dalt, a baix, sobre, sota, davant, darrera... Primer, segon, tercer...

- Ens mesurem, mesurem casa nostra... (maneres de mesurar: peus, pams, metre, passes...)
- Joc: botiga de roba, el mercat, la farmàcia...
- Problemes matemàtics divertits

#### MEDI:

- Joc del "veig veig"
- Invents i experiments: sura o no sura, crear un submarí amb material que tenim a casa, crear mini paracaigudes, escala musical (Pitàgores) amb copes de vidre i aigua, etc
- plantar llegums (amb terra, amb cotó fluix...)
- endevinar què és sense veure (tastant, tocant o olorant)

#### PLÀSTICA:

- Estampació
- Imitem l'obra de...
- Retrats o caricatures dels membres de la família
- Fer formes o escultures
- Maquillatge
- Pintura, aquarel·la, ceres...
- mandales, mosaics, collage...
- joc del pictionary (dibuixar i que la resta endevini què és)

## PSICOMOTRICITAT/EDUCACIÓ FÍSICA:

- Twister
- Joc de la fotografia
- ballar (buggui buggui, la masovera, chuchua, etc)
- obra de teatre, representar un conte...
- yoga per infants (youtube)
- zumba/aeròbic (youtube)
- Joc del mirall
- joc d'imitar fent mímica i endevinar (pel·lícula, personatges...)

## MÚSICA

- Crear instruments amb material de casa, material de rebuig...
- endevinar què sona
- inventar una dansa o cançó

## VALORS:

- Contes per treballar les emocions
- Veure curts de Pixar i parlar-ne