

JdeJugar

www.jdejugar.wix.com/inici



Marcel·lí



Com tots sabem, en aquests moments és complicat seguir un estil de vida actiu, saludable i practicar activitat física cada dia, però tot i ser difícil, és necessari.



Des d'ara fins a final de curs he preparat un espai de reptes de diferents dificultats (Infantil, Cicle Inicial i Mitjà) relacionats amb els continguts que aprenem a les classes d'Educació Física i Psicomotricitat a l'escola. Són reptes per realitzar durant aquests dies a casa, sols o amb altres membres de la família que també vulguin participar i es poden realitzar en espais petits utilitzant poc material.



Cada dues setmanes haureu d'anar superant el màxim nombre de reptes i fer-me arribar les evidències que ho heu aconseguit! Recorda que el més important no és el resultat sinó el procés i que gaudiu d'una mica d'activitat física diària d'una manera divertida.



Cada repte consta d'una tasca principal obligatòria i en algun cas una o dos de voluntàries.



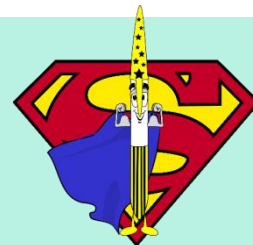
En cada repte hi trobareu tres parts:

- **OBJECTIU :** On es farà una breu descripció dels continguts clau que es treballaran i es detallen els objectius de l'activitat (repte)
- **INSTRUCCIONS:** La segona part la descripció del repte, el temps aproximat que necessitaràs per a realitzar-lo i l'explicació de què heu d'aconseguir amb el repte.
- **EVIDÈNCIES:** Per últim trobaràs la manera com jo podré saber que heu pogut realitzar les tasques i heu superat el repte. Segons la tasca podreu gravar un vídeo, fer una fotografia, contestar un formulari, explicar-m'ho per escrit, enviar-me un missatge explicant-m'ho de veu, etc.



RECOMPENSES!

La realització dels reptes obligatoris i voluntaris estan recompensats amb insígnies que jo després us enviaré i podreu acumular! Us animo a aconseguir el màxim nombre de reptes. Seràs capaç d'aconseguir totes les insígnies? Si ho fas, rebràs el més important, la del **SUPERMARCEL·LÍ**



Els reptes d'aquesta setmana els trobareu al següent enllaç:

<https://jdeugar.wixsite.com/inici/repte-2-ef>

Us animo a visitar també les altres seccions, també amb contingut molt interessant.