

# Maig 2024

## ESCOLA LES CIÈNCIES

## MENÚ HALAL

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



Un cop al mes, unes postres casolanes

1  
**FESTIU**

2  
ESPAGUETIS A LA NAPOLITANA  
TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

3  
CIGRONS SALTATS O ESTOFATS (S/PORC)  
LLUÇ A LA LLIMONA AMB ENCIAM I TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

8  
CREMA DE CARBASSÓ  
**POLLASTRE HALAL** AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

9  
TRINXAT DE BLEDA, CARBASSA I PATATA  
SALSITXES D'AU HALAL  
**O HAMBURGUESA DE PEIX** A LA PLANXA AMB ENCIAM I PIPES IOGURT

10  
**FESTIU**

15  
SOPA DE LLETRES (S/PORC)  
**POLLASTRE HALAL** AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I COGOMBRE  
FRUITA DEL TEMPS

16  
CREMA DE VERDURES  
LASSANYA DE LLENTIES CASOLANA  
FRUITA DEL TEMPS

17  
**FESTIU**

22  
AMANIDA D'ESPIRALS AMB OLIVES I BLAT DE MORO  
OUS DURS AMB SALSA DE TOMÀQUET  
FRUITA DEL TEMPS

23  
PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA  
**HAMBURGUESA HALAL / PEIX O VEGETAL** AMB AMANIDA IOGURT

24  
MONGETA VERDA AMB PATATA  
**POLLASTRE HALAL** ADOBAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES  
FRUITA DEL TEMPS

29  
"PAD THAI" (TALLARINS AMB CARBASSÓ, PASTANAGA I SALSA DE SOJA)  
"GAI PAD MED MAMUANG" (**POLLASTRE HALAL**, CEBA, PEBROT I SALSA DE SOJA) AMB AMANIDA  
"KLUAY BUAT CHI" (BATUT DE PLÀTAN, IOGURT I COCO)

30  
MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS  
**CANANA FRESCA DE LA LLOTJA DE PALAMÓS** AMB ARRÒS  
FRUITA DEL TEMPS

31  
PURÉ DE PORROS AMB CROSTONS  
CANELONS D'ESPINACS GRATINATS AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

6  
AMANIDA COMPLETA/ CREMA DE VERDURES  
FIDEUS A LA CASSOLA (S/PORC)  
FRUITA DEL TEMPS

7  
LLENTIES ECO GUISADES AMB HORTALISSES  
TRUITA D'ESPINACS I PATATA AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

13  
LLACETS AMB PESTO DE BRÒCOLI  
TRUITA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO  
FRUITA DEL TEMPS

14  
ARRÒS AMB TOMÀQUET  
LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES  
FRUITA DEL TEMPS

20  
**FESTIU**

21  
ARRÒS AMB VERDURES  
**POLLASTRE HALAL ARREBOSSAT CASOLÀ** AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA  
FRUITA DEL TEMPS

27  
SOPA DE PEIX  
REMNAT D'OUS AMB AMANIDA  
FRUITA DEL TEMPS

28  
AMANIDA D'ESTIU (PATATA, TONYINA, OLIVES I BLAT DE MORO)  
CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES  
FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: taronja, pera, poma, plàtan, pruna, pinya... Descobreix-les totes [aquí](#)

Es servirà pa integral.

Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya

Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

Escriu les paraules d'aquests Mots Encreusats

