




DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 <b>DILLUNS DE PASQUA</b>	2 ESPAGUETIS SENSE OU A LA NAPOLITANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE) CROQUETES DE BACALLÀ CASOLANES SENSE OU O PEIX ARREBOSSAT SENSE OU AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	3 CIGRONS ESTOFATS AMB ESPINACS "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I POMA FRUITA DEL TEMPS	4 LLESQUES DE VERDURES ECO AMB PATATES (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) LLUÇ AL FORN AMB ALL I PEBRE VERMELL AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	5 ARRÒS SALTAT AL CURRI POLLASTRE AMB SALSA BARBACOA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS
8 LLENTIES ECOLÒGIQUES ESTOFADES AMB HORTALISSES "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	9 CREMA DE CARBASSA MACARRONS SENSE OU AMB BOLONYESA VEGETAL ECO (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) FRUITA DEL TEMPS	10 SOPA DE BROU AMB PASTA SENSE OU CALAMARS AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	11 ARRÒS AMB TOMÀQUET POLLASTRE AMB CANYELLA I LLIMONA AL FORN AMB AMANIDA I OGURT	12 MONGETA VERDA AMB PATATA PIZZA CASOLANA (FORMATGE SENSE OU O SENSE FORMATGE) AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS
15 CREMA DE PÈSOLS I PASTANAGA FIDEUÀ SENSE OU VEGETAL ECO FRUITA DEL TEMPS	16 BLEDA AMB PATATA HAMBURGUESA MIXTA SENSE OU A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	17 SOPA DE PEIX AMB PASTA SENSE OU "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I CARBASSÓ" O PEIX PLANXA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	18 ARRÒS 3 DELÍCIES PEIX FRESC SEGONS MERCAT AMB ALL I JULIVERT I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO I OGURT	19 AMANIDA COMPLETA CIGRONS ESTOFATS AMB VERDURES FRUITA DEL TEMPS
22 ARRÒS ECO AMB TOMÀQUET "TRUITA VEGANA DE FARINA DE CIGRÓ I VERDURES" O CARN PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	23 <b>CELEBREM SANT JORDI</b> SOPA DE PASTA SENSE OU LLIBRETS CASOLANS SENSE OU FARCITS DE PERNIL I FORMATGE S/OU O SENSE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA  	24 CREMA DE CARBASSÓ ECOLÒGICA LLUÇ A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	25 MINISTRA CASOLANA AMB PÈSOLS ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA FRUITA DEL TEMPS	26 JORNADA GASTRONÒMICA EGIPTA "FUL MEDANES" (MONGETES PINTES GUISADES AMB VERDURES) "AWOOD BASHA" (MANDONGUILLES D'AU SENSE OU AMB SALSA DE TOMÀQUET) I AMANIDA "BAKLAVA" (MILFULLS AMB MEL) SENSE OU O POSTRE SENSE OI 
19 CREMA DE LLEGUMS ECO PAELLA DE VERDURES FRUITA DEL TEMPS	30 BRÒCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM FRUITA DEL TEMPS			

Les fruites del temps són: taronja, pera, plàtan, pinya, poma,...Descobreix-les [aquí](#).  
Es servirà pa integral.  
Ús d'oli d'oliva per cuinar, oli d'oliva verge per amanir i alt oleic per fregir.  
Ús de sal lodada per cuinar.  
Carn i Pollastre produïts a Catalunya  
Peix fresc de les llotges de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,...  
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.  
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.

*Felicitat diada de Sant Jordi*



*Un cop al mes, unes postres casolanes*



@comacasa.menjadorscolars



www.comacasamenjadors.cat

