

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Trita caragolada de carbassó Amanida variada Fruita del temps	3 Cigrons saltejats amb bajoca, all i ceba Fruita del temps
6 Crema de verdures Carn a la planxa amb arròs saltejat logurt natural	7 Arròs oriental Peix a la planxa a la llimona	8 Amanida de quinoa amb verdures i daus de gall dindi logurt natural	9 Amanida variada i al gust Trita de patata i de verdures Fruita del temps	10 Pizza cassolana Amanida variada Fruita del temps
13 Bajoca amb patata saltejada amb pernil Gall dindi a la planxa Fruita del temps	14 Peix amb verdures al forn Fruita del temps	15 Amanida d'arròs amb llom a la planxa Fruita del temps	16 Amanida variada i al gust Hamburguesa de llegum logurt natural	17 Amanida variada i al gust Trita de patata i boniato Fruita del temps
20 Peix a la planxa amb amanida variada d'arròs Fruita del temps	21 Sopa de vedures Pit de pollastre i verdures al forn logurt natural	22 Amanida variada i al gust Cous cous amb verdures i daus de gall dindi Fruita del temps	23 Amanida de verdures i patata Hamburguesa de vedella logurt natural	24 Fajites de verdures amb daus de pernil Fruita del temps
27 Llenties saltejades amb verdures (Enciam, pastanaga, ...) i ou dur Fruita del temps	28 Amanida variada i al gust Arròs caldos de verdures logurt natural	29 Crema de verdures Llom a la planxa amb arròs saltejat Fruita del temps	30  PETITS/ES GOURMETS	