







DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de peix amb pasta SENSE GLUTEN Llonganissa amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 PASTA SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet Trita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties SENSE GLUTEN estofades amb verdures Hamburguesa amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita del temps	10 QUINOA amb verdures Peix de llotja al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa MIXTA amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb PASTA SENSE GLUTEN Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 PASTA SENSE GLUTEN a la carbonara o salsa de tomàquet Peix de llotja amb amanida variada logurt natural	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb patata Fruita del temps	21 Llenties SENSE GLUTEN amb arròs Trita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 PASTA SENSE GLUTEN a la bolonyesa (Carn mixta) Peix de llotja amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb PASTA SENSE GLUTEN Costella al forn amb amanida variada logurt natural
27 Crema de carabassa PASTA SENSE GLUTEN a la cassola amb carn Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus SENSE GLUTEN rossos Llom al forn amb verdures logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de VERDURES amb pasta Llonganissa amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita del temps	10 Cous cous amb verdures GALL DINDI al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetariana amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb fideus Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 Pasta a la carbonara o salsa de tomàquet TRUITA CARAGOLADA amb amanida variada logurt natural	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb patata Fruita del temps	21 Llenties amb arròs Trita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 Macarrons a la bolonyesa (Carn mixta) GALL DINDI amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb pasta Costella al forn amb amanida variada logurt natural
27 Crema de carabassa Fideus a la cassola amb carn Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus rossos (SENSE PEIX NI MARISC) Llom al forn amb verdures logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda SEITAN I AMANIDA VARIADA Fruita del temps	3 Sopa de VERDURES amb pasta Llonganissa VEGETAL amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil HEURA al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa VEGETARIANA amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de VERDURES amb arròs TOFU amb patata Fruita del temps	10 Cous cous amb verdures GYOZA VEGETAL AMB XIPS Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetariana amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb fideus HEURA amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col SEITAN amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 Pasta a la carbonara o salsa de tomàquet TOFU amb amanida variada logurt natural	17 Fesols estofats amb verdures SEITAN A LA PLANXA amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles VEGETALS amb patata Fruita del temps	21 Llenties amb arròs Trita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 Macarrons a la bolonyesa (Carn mixta) GYOZA VEGETAL amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada LLONGANISSA VEGETAL AMB AMANIDA Fruita del temps	24 Sopa de VERDURES amb pasta TOFU amb amanida variada logurt natural
27 Crema de carabassa Fideus a la cassola amb HEURA Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures SEITAN amb salsa Fruita del temps	29 Fideus rossos HEURA amb verdures logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	


DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita APTE	3 Sopa de peix amb pasta Llonganissa amb AMANIDA VARIADA Fruita APTE
6 Espaguetis (NO INTEGRALS) amb SOFREGIT DE XAMPINYONS Truita de patata amb amanida variada Fruita APTE	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de VARIADA Fruita APTE	8 QUINOA SALTEJADA AMB ESPINACS Hamburguesa amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita APTE	10 Cous cous amb SOFREGIT D'ESPINACS Peix de llotja al forn amb AMANIDA VARIADA Fruita APTE
13 Arròs amb TONYINA I TRUITA Hamburguesa MIXTA amb amanida variada Fruita APTE	14 Sopa de BROU DE CARN amb fideus Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita APTE	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb AMANIDA VARIADA Fruita APTE	16 Pasta (NO INTEGRALS) a la carbonara (SENSE CEBA)(AMB BEGUDA D'ARRÒS) Peix de llotja amb amanida variada logurt natural	17 QUINOA AMB SOFREGIT DE XAMPINYONS Pollastre rostit amb AMANIDA VARIADA Fruita APTE
20 Crema de BEDA Mandonguilles amb patata Fruita APTE	21 Arròs amb ESPINACS Truita de verdures amb amanida variada Fruita APTE	22 Macarrons (NO INTEGRALS) a la bolonyesa (SENSE TOMÀQUET) (SOFREGIT DE carn mixta) Peix de llotja amb AMANIDA VARIADA Fruita APTE	23 PATATA AMB COL Pollastre AL FORN AMB ARRÒS Fruita APTE	24 Sopa de brou de carn amb pasta (NO INTEGRALS) Costella al forn amb amanida variada logurt natural
27 Crema de VERDURES APTE DE TEMPORADA (AMB BEGUDA D'ARRÒS) Fideus a la cassola amb carn Fruita APTE	28 QUINOA AMB SOFREGIT DE ESPINACS Pollastre amb salsa APTE Fruita APTE	29 Fideus (NO INTEGRALS) rossos Llom al forn amb AMANIDA VARIADA logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de peix amb pasta Llonganissa DE POLLASTRE amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa VEDELLA amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de pollastre amb arròs GALL DINDI al forn amb patata Fruita del temps	10 Cous cous amb verdures Peix de llotja al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetariana amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb fideus Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 Pasta a la carbonara o salsa de tomàquet Peix de llotja amb amanida variada logurt natural	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles DE POLLASTRE amb patata Fruita del temps	21 Llenties amb arròs Truita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 Macarrons a la bolonyesa (POLLASTRE) Peix de llotja amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb pasta GALL DINDI al forn amb amanida variada logurt natural
27 Crema de carabassa Fideus a la cassola amb carn (NO PORC) Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus rossos GALL DINDI al forn amb verdures logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de peix amb pasta Llonganissa amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa amb amanida variada logurt SENSE LACTOSA	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita del temps	10 Cous cous amb verdures Peix de llotja al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetariana amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb fideus Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 Pasta a la carbonara (AMB BEGUDA VEGETAL) o salsa de tomàquet Peix de llotja amb amanida variada logurt SENSE LACTOSA	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada (AMB BEGUDA VEGETAL) Mandonguilles amb patata Fruita del temps	21 Llenties amb arròs Trita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 Macarrons a la bolonyesa (Carn mixta) Peix de llotja amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb pasta Costella al forn amb amanida variada logurt SENSE LACTOSA
27 Crema de carabassa (AMB BEGUDA VEGETAL) Fideus a la cassola amb carn Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus rossos Llom al forn amb verdures logurt SENSE LACTOSA	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de peix amb pasta Llonganissa amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Truita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita del temps	10 Cous cous amb verdures Peix de llotja al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetariana amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb fideus Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 Pasta a la carbonara o salsa de tomàquet Peix de llotja amb amanida variada logurt natural	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb patata Fruita del temps	21 Llenties amb arròs Truita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 Macarrons a la bolonyesa (Carn mixta) Peix de llotja amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb pasta Costella al forn amb amanida variada logurt natural
27 Crema de carabassa Fideus a la cassola amb carn Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus rossos Llom al forn amb verdures logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de peix amb pasta Llonganissa amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Trita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties estofades amb verdures Hamburguesa amb amanida variada logurt natural	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita del temps	10 Cous cous amb verdures Peix de llotja al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetariana amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb fideus Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 Pasta a la carbonara o salsa de tomàquet Peix de llotja amb amanida variada logurt natural	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles amb patata Fruita del temps	21 Llenties amb arròs Trita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 Macarrons a la bolonyesa (Carn mixta) Peix de llotja amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb pasta Costella al forn amb amanida variada logurt natural
27 Crema de carabassa Fideus a la cassola amb carn Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus rossos (SENSE MARISC) Llom al forn amb verdures logurt natural	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			2 Patata amb bleda Estofat DE GALL DINDI amb arròs Fruita del temps	3 Sopa de peix amb pasta SENSE GLUTEN Llonganissa DE POLLASTRE amb tomàquet al forn Fruita del temps
6 PASTA SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet Trita de patata amb amanida variada Fruita del temps	7 Patata amb bròquil Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps	8 Llenties SENSE GLUTEN estofades amb verdures Hamburguesa DE CONILL amb amanida variada SALVIA VEGETAL	9 Sopa de pollastre amb arròs Costella al forn amb patata Fruita del temps	10 QUINOA amb verdures Peix de llotja al forn amb verdures Fruita del temps
13 Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa DE GALL DINDI amb amanida variada Fruita del temps	14 Sopa de verdures amb PASTA SENSE GLUTEN Aletes de pollastre amb amanida variada Fruita del temps	15 Patata amb col Gall dindi a la planxa amb tomàquet al forn Fruita del temps	16 PASTA SENSE GLUTEN amb salsa de tomàquet Peix de llotja amb amanida variada SALVIA VEGETAL	17 Fesols estofats amb verdures Pollastre rostit amb verdures Fruita del temps
20 Crema de verdures de temporada Mandonguilles DE GALL DINDI amb patata Fruita del temps	21 Llenties SENSE GLUTEN amb arròs Trita de verdures amb amanida variada Fruita del temps	22 PASTA SENSE GLUTEN a la bolonyesa (DE POLLASTRE) Peix de llotja amb tomàquet amanit Fruita del temps	23 Vaporada de verdures de temporada Pollastre a l'allada Fruita del temps	24 Sopa de brou de carn amb PASTA SENSE GLUTEN Costella al forn amb amanida variada SALVIA VEGETAL
27 Crema de carabassa PASTA SENSE GLUTEN a la cassola amb carn Fruita del temps	28 Cigrons estofats amb verdures Pollastre amb salsa Fruita del temps	29 Fideus SENSE GLUTEN rossos Llom al forn amb verdures SALVIA VEGETAL	30  PETITS/ES GOURMETS Escull el menú la comunitat de MITJANS	