

# TOT EL QUE HAS DE SABER DEL SERVEI DE MENJADOR

Institut Escola l'Arrabassada de Tarragona

El proper dia 6 de setembre comencem un nou curs escolar i l'equip de professionals del servei de menjador de l'Institut escola l'Arrabassada ja ho tenim tot a punt per rebre a l'alumnat que es queda a dinar al centre amb molta alegria!

Abans de començar i malgrat aquest serà el desè curs que la **Fundació En Xarxa** gestiona el servei, també s'incorporen nous alumnes i noves famílies a la nostra comunitat educativa. Per aquest motiu us volem donar tota la informació sobre el que cal saber del servei de menjador. Al mes d'octubre convocarem una reunió general per famílies on us ampliarem tota la informació i respondrem tots els dubtes que tingueu.

Tot i així, no dubteu en posar-vos en contacte amb la **coordinadora del servei Olga Gimenez** per qualsevol qüestió al 695 11 16 53 o al correu electrònic [olga@enxarxa.cat](mailto:olga@enxarxa.cat).



## QUI SOM?

El servei de menjador el gestiona la **Fundació Privada En Xarxa**; una entitat de Tarragona, del tercer sector i sense afany de lucre. Som un equip de educadors i educadores que ens dediquem especialment a l'acompanyament d'infants i joves als migdies als centres educatius (22 persones en el cas de l'Arrabassada).

La cuina del centre la gestiona una entitat independent però 100% participada per En Xarxa que es diu NODRIM. Es tracta d'una entitat dedicada a l'elaboració de menús escolars casolans i regida per un projecte de cuina innovador basat en la salubritat, el sabor, l'ètica, la sostenibilitat i la proximitat.



# COM SON ELS MIGDIES?

El servei de menjador s'ofereix des del primer dia de curs dia 6 de setembre de 2023 (a partir del 12 de setembre en el cas dels alumnes de I.3) i fins al darrer el 21 de juny de 2024.

L'horari pels alumnes d'Educació infantil i Primària és de 13 a 15:30 hores (excepte pels infants de I.3 que és de 12:45 a 15:30h) i pels de Secundària és de 14:30 a 16:00h. Aquest horari és manté també pel dies de jornada continuada del 20 de desembre i del 5 al 21 de juny.

Els i les alumnes són recollits a la seva aula pels seus monitors/es i son també acompanyats/des a la mateixa en acabar el servei per iniciar la jornada lectiva de tarda.

L'àpat es realitza al menjador del centre en dos torns; de 13 a 14h pels alumnes de I.3 a 3r i de 14 a 15h pels de 4t a 6è. En el cas dels joves de la ESO es realitza al menjador de l'institut i poden ser recollits o marxar sols/es si s'autoritza a partir de les 15:15h.

Els i les més petits/es de I.3 dinen a la seva aula i després van a la sala de psicomotricitat a descansar.

La resta d'alumnes i en el moment que no estan dinant, fan estona de pati lliure i dirigida amb activitats que els proposem (cada grup al seu pati).

Durant els mesos en els que més forts són els rajos solar, els posem protecció solar i reorganitzem els espais de joc per aprofitar les zones d'ombres.

El nostre model de menjador és basa en l'acompanyament educatiu, respectuós, capacitant i afectiu dels alumnes entenent que el temps de migdia ha de ser un moment per nodrir-se però també lúdic; per esbargir-se, jugar, relacionar-se i compartir.

A l'apartat de menjador de la web del centre podreu trobar informació, entre d'altres, el Pla de funcionament on es detalla com s'organitza aquest espai.

Més informació



# COM MENGEM?

El nostre model de menjador es basa en l'autonomia i la capacitat, tot tenint cura del QUÈ MENGEM els alumnes i COM s'ho mengem.

Per això l'àpat funciona:

- Per mitjà de l'autoservei: els infants i joves de 1r a 2n de la ESO es serveixen sols/es els aliments al seu plat de les safates que els professionals porten a les seves taules.
- Amb estris específics per un àpat respectuós i atractiu: amb plats de ceràmica, gots de vidre i coberts.
- Amb responsabilitats: els infants i joves de 1r a 6è es paren i despren la taula.
- Amb les adaptacions i personalitzacions necessàries del menú per motius diversos; al·lèrgies i intoleràncies alimentàries, culturals i ètiques.
- Amb sostenibilitat: reciclant l'aigua sobrant per regar l'hort, emprant productes de neteja ecològics, fent una correcta separació dels residus generats i, enguany, amb l'inici d'un nou projecte (Pla de Pèrdues i Malbaratament Alimentari).
- Amb menús gustosos, saludables, variats, equilibrats i sostenibles. Emprant productes naturals de proximitat real i amb presència d'integrals i ecològics. Sempre supervisats per la nostra nutricionista Núria Estrem (present sempre al centre i amb atenció per dubtes de famílies).

Els menús es publiquen cada mes a la web del centre i es fa arribar també per mitjà dels grups de WhatsApp de classes.

En el cas dels alumnes de la secundària i donat que les instal·lacions de l'institut no disposen de cuina, els menús son transportats des de l'escola cada migdia.

A partir del mes d'octubre i fins a final de maig, també oferim la possibilitat a les famílies a venir a dinar un migdia amb els i les fills/es i compartir aquesta bonica experiència.

El servei de menjador ofereix també a les famílies la possibilitat de sol·licitar menú de pícnic per les excursions i sortides del centre de tot el dia. En el mateix missatge de TokAPP School amb la informació de la sortida que envia l'escola, es preguntarà si es vol sol·licitar o no.



# COM CAL INSCRIURE'S AL MENJADOR?

Els alumnes en poden fer ús sempre que la família ho necessiti; ja sigui de manera habitual i fixe com de forma esporàdica (amb prèvia comunicació abans de les 10h del mateix dia).

Per sol·licitar el servei tan si per un ús FIXE com ESPORÀDIC, la família ha d'omplir una FITXA D'INSCRIPCIÓ DE MENJADOR (disponible per descarregar a l'apartat de menjador de la web) i enviar-la per correu electrònic a [olga@enxarxa.cat](mailto:olga@enxarxa.cat) abans del dia 6 de setembre de 2023. NO CAL TORNAR A FER LA INSCRIPCIÓ SI L'ALUMNE JA FEIA ÚS DEL SERVEI EL CURS PASSAT.

En el cas dels alumnes de la ESO les famílies han d'autortitzar al seva sortida del centre quan acaba el servei si marxen sols/es.

## QUÈ NECESSITEN ELS ALUMNES?

Els alumnes de 1.3 hauran de portar, com a material pel menjador, una bosseta de roba amb un LLENÇOLET AJUSTABLE ESPECIAL PER HAMAQUES ESCOLARS (les famílies el posaran els dilluns i es retornarà els divendres), un PITET GRAN AMB GOMA O BATA (un cada dia que anirà i tornarà amb la bosseta o motxilla de classe) i un NECESSER amb el material per la higiene bucal; tot ben marcat amb el nom i primer cognom.



Recomanem marcar el llençol amb el NOM en gran i un DIBUIX per a que l'infant el reconegui amb facilitat



A tots i totes els i les alumnes de 1.3 a 2n de l'ESO recomanem portar un NECESSER amb un GOT de plàstic petit, un RESPALL DE DENTS i PASTA DENTÍFRICA per poder integrar aquest hàbit d'higiene bucal després de dinar.



# QUIN PREU TE?

L'abonament del servei es realitza mitjançant **domiciliació bancària a mes vençut en 10 mensualitats** (de setembre a juny) i també s'ofereix el pagament presencial i en metàl·lic a l'escola en horari d'atenció de la coordinadora.

Tot seguit es mostra la taula de pres pel nou curs:

	Infants d'Educació Infantil i Primària	Joves de Secundària
Preu FIXES	6,60 €/dia	5,65 €/dia
Preu ESPORÀDICS/QUES	6,80 €/dia	5,85 €/dia
Preu NO SOCIS AFA	7,10 €/dia	6,05 €/dia

En el cas alumnes FIXES cal que aviseu directament a la coordinador del servei en cas d'**absència** (no a les mestres i tutores) abans de les 10h del mateix dia. També abans d'aquesta hora podeu sol·licitar dieta astringent si l'alumne en te necessitat.

En cas d'absència notificada, es cobrarà només la part proporcional corresponent al monitoratge (50% de d'import) fins al 3r dia consecutiu de falta notificada, que en aquest cas es descompta el 100% de l'import.

**No cal avisar de les faltes per colònies i excursions, ja que se'ns notifica des del centre.**



Com a novetat, s'està gestionant al possibilitat que les famílies tingueu accés al programa de cobraments per consultar els vostres rebuts. Us notificarem aquesta possibilitat quan estigui operatiu.

Com per qualsevol altre tema de menjador, en cas de dubtes cal posar-se en contacte amb la coordinadora.

# COM ENS COMUNIQUEM?

La coordinadora posa al servei de les famílies diferents opcions per comunicar-se amb ella:

- Presencialment cada dia a la sala de l'AFA de 9 a 12 hores
- Per telèfon o WhatsApp al [695 11 16 53](tel:695111653)
- Per correu electrònic a [olga@enxarxa.cat](mailto:olga@enxarxa.cat)

Ahora, els canals de comunicació pels quals les famílies poden consultar informació de menjador i rebre notificacions son:

- Web de l'escola (apartat de menjador)
- Instagram de Nodrim (per fotografies i informació relativa a la cuina)
- Correu electrònic
- Grups de WhatsApp de les classes

Ahora, les famílies rebreu informes de menjador dels alumnes:

- Diari a 1.3 durant l'adaptació (setembre i octubre) i després setmanals
- Mensuals a 1.4 i 1.5
- Trimestral a Primària i Secundària

Cal que ens comuniquem qualsevol informació (necessitat de dieta astringent, assistència al menjador i acollides dels alumnes esporàdics, faltes d'assistència,..) abans de les 10h del matí sempre que sigui possible.

Us animem a posar-vos en contacte amb Olga per qualsevol dubte o qüestió del menjador sempre que us calgui. Estem per atendre-us als vostres fills i filles i a vosaltres!

**Us agraïm enormement la confiança que ens feu!**

## US DESITGEM UN MOLT BON CURS 2023-24!

