

Dilluns 27 d'Abril

EDUCACIÓ FÍSICA

Bon dia nens i nenes de 1r,

Que us sembla si aquesta setmana fem ioga?

Per començar us penjo un vídeo explicatiu:

<https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/tot-es-mou/ioga-per-nens/video/5883191/>

Seguidament alguns vídeos que us poden fer de guia:

<https://www.youtube.com/watch?v=xYaHpgZL5yU> (MEDITACIÓ)

<https://www.youtube.com/watch?v=Dwt0qeBj85I>

<https://www.youtube.com/watch?v=LOYxOzMUGAY>

Que us ho passeu molt bé i sobretot, envieu-me un petit vídeo de 10-15 segons o algun àudio de 10-15 segons explicant com us ha anat. Moltes gràcies!!!

I per un altre costat **RECOPILEM a CASA!!!** Aneu guardant:

- Rotllos de paper de WC o rotllos de paper de cuina.
- Tetra briks de llet, de suc...
- Ampolletes petites.

Més endavant ho farem servir per alguna activitat que us proposaré.