



UN HORARI ENS POT AJUDAR A PASSAR MILLOR EL CONFINAMENT!!

**A PARTIR DE LES 8:00 /
9:00**

LLEVAR-SE

Esmorzar, vestir-se, dutxar-se.

DE 10:00 A 10:30

FEINES DE CASA

Fer el llit, recollir i netejar l'habitació

DE 10:30 A 11:30

ACTIVITATS D'ESCOLA

Fer deures, llegir, escriure, activitats matemàtiques...

DE 11:30 A 12:00

PAUSA

Pausa per fer un petit snack de fruita o iogurt

DE 12:00 A 13:00

ACTIVITATS CREATIVES

Dibuix, manualitats, cantar i ballar, cuinar amb adults

DE 13:00 A 15:00

DINAR I ESTONA DE RELAX

Ajudar a recollir la taula, llegir, mirar alguna pel·lícula

DE 15:00 A 16:30

ACTIVITATS D'ESCOLA

Deures, jocs i vídeos educatius, passatemps, reptes...

DE 16:30 A 19:00

BERENAR I JOC LLIURE

Jocs de moviment, jocs de taula, jocs interactius, ballar

DE 19:00 A 20:30

TV LLIURE I DUTXA

Veure l'infoK, dutxar-se i posar-se el pijama.

DE 20:30 A 21:30

SOPAR / LECTURA / DORMIR

Sopar, veure tv acompanyats, llegir una estona i dormir