

PROPOSTA ACTIVITATS D'EDUCACIÓ INFANTIL PER TREBALLAR A CASA

Hàbits d'autonomia

- Treure i posar-se la roba i les sabates tots sols i soles.
- Posar la roba bruta a las cistella.
- Practicar els hàbits d'higiene de manera cada vegada més autònoma: anar al vàter, rentar-se les mans i la cara, rentar-se les dents, etc.
- Recollir les joguines.
- Menjar sol/la.

Participar en les activitats quotidianes de casa

- Ajudar a parar i desparar taula.
- Pelar la fruita amb les mans.
- Batre ous.
- Fer un pastís.
- Posar melmelada a una torrada.
- Aparellar mitjons.
- Ajudar a estendre i plegar la roba.
- Escombrar.
- Ajudar a treure la pols.

Activitats de motricitat fina

- Fer collarets amb macarrons, boletes, etc.
- Posar a dins una ampolla petita llegums amb els dits, amb una cullereta, amb unes pinces, etc.
- Modelar amb plastilina, fang, etc.
- Fer dibuixos, pintar, retallar i enganxar.
- Obrir i tancar pots i ampolles.
- Fer traç (línies, cercles, espirals, etc.) amb la mà, amb el dit, amb colors, etc. a sobre de superfícies diverses (paper, sorra, farina...).

Activitats artístiques, de moviment i d'interacció

- Escoltar música, cantar i ballar.
- Fer espectacles, teatre, representar contes, disfressar-se.
- Mirar, escoltar i explicar contes.
- Anar a la biblioteca.
- Anar amb bicicleta, patinet, patins...

- Anar al parc; gronxar-se, saltar, córrer,...
- Fer excursions al bosc, a la platja, a la ciutat,...
- Recollir, observar (colors, mida, quantitat, etc.), tocar (diferents textures, duresa, etc.), olorar, tastar i escoltar (si és possible) elements de la natura i de l'entorn (pedres, pals, pinyes, flors, fulles, etc.), de casa (llanes, botons, culleres, etc.), material de rebuig (rotlles de cartró, capsetes de cartró, tetrabricks, taps, etc.).
- Comptar elements de l'entorn fins el número que sàpiguen. Classificar els elements segons els colors, la forma, la mida, el pes. Comptar quants n'hi ha de cada color, forma, mida, pes..
- Activitats de buf. Inflar globus i jugar-hi. Bufar paperets petits. Fer curses de pilotes de ping pong bufant, fer bombolles de sabó, etc.
- Fer experiments.
- Jugar amb les joguines de casa habituals: cuineta, nines, vehicles, peluixos, construccions, etc.
- Jocs de taula: puzzles, memory, domino amb imatges, cartes, daus, joc de l'oca, etc.