

PROPOSTA D'ACTIVITATS DE CICLE SUPERIOR

PER TREBALLAR A CASA

Propostes artístiques

- Buscar inspiració a la xarxa i crear manualitats. Alguns exemples: www.pinterest.es, <https://ideasdiy.com/>, <http://krokotak.com/>, etc.
- Dibuixar i pintar amb llapis a partir d'una quadrícula <https://youtu.be/j5DK6oDBIDQ>, <https://www.youtube.com/watch?v=W3O2B3bSVqs>
- Modelar amb argila, pasta de paper maixé, guix, etc.
- Descobrir i visitar el museu d'art virtual gratuït *Google Art Project* (<https://artsandculture.google.com/>)
- Crear música amb l'ajut d'un equip de beatboxers (<https://www.incredibox.com/>)
- Fer dissenys digitals amb el CANVA (cartells, presentacions, collages de fotos,...).

Propostes lingüístiques (català, castellà, anglès)

- Escoltar notícies: INFO-K (en català) o AM per Spotify (en castellà).
- Llegir en format paper o digital (llibres, còmics, revistes, diaris,...).
- Escriure un poema, un còmic, un diari personal, una notícia,...
- Jugar al Gran Dictat.
- Subscriure's a alguna revista, com: *Cavall Fort*, *Pantera*, *Camacuc*, *I love english Junior*, *Muy interesante Junior*,...
- Fer algun quadern de llengua, com: *Lectogrup*, *Textgrup*, etc.
- Escoltar cançons en anglès, buscar-ne la lletra, comprendre-les i... a cantar!
- Mirar una pel·lícula en anglès (pot ser subtitulada en anglès, en català o en castellà).
- Fer dictats en línia. Es poden fer al següent enllaç:
https://llengua.gencat.cat/ca/serveis/aprendre_catala/recursos-per-al-professorat/dictats-en-linia/
- Entrar a www.lyricstraining.com i omplir els buits de la lletra de la cançó triada.

Propostes de medi

- App *Països del món*. App per a aprendre i ubicar els diferents països del món tot jugant.
- Subscriure's a una revista de divulgació com *Petit Sapiens*, *Reporter Doc*, *Principia* (també es pot visitar la seva web: <https://principia.io/kids/>),...
- Escoltar els podcasts *Van fer història* (petitsapiens.cat/podcasts.html).
- Visualitzar programes de divulgació com l'*Efecte wow* i *Bricociència* del Super3.
- Buscar i realitzar un experiment relacionat amb l'electricitat o el magnetisme. Podeu trobar-ne a: <https://euskenergy.com/experimentos-caseros-electricos/>, <https://eresmama.com/6-experimentos-ensenar-magnetismo-ninos/>

- Crear un “hotel per a insectes” i mirar d’identificar i portar un registre dels insectes que hi viuen.

Propostes motrius

- Caminades saludables (comptar passes amb el rellotge i app, 10 mil passes - lliandar saludable).
- Gaudir dels esports: tennis taula, futbol, bàsquet, bicicleta, patinatge (amb patins, skate,...), hoquei, escalada, etc.
- Preparar circuits o rutes en un mapa (Google Earth - gratuït) i després portar-los a terme, o viceversa.
- Fer ioga. Es pot fer, per exemple, a través del joc de cartes *Eduioga*, l’app *Eduyoga* o anar al canal de youtube *Yogic*.
- Fer una taula del *Tirabuixó*. Web: <https://tiratirabuixo.wordpress.com/>

Propostes matemàtiques

- Fer les proves cangur autocorregibles. <https://www.cangur.org/telecangur/>
- Resoldre problemes autocorregibles (Segarra).
- Realitzar Escape Rooms per a infants.
- Jugar i descobrir amb el tangram, el geoplà, la calculadora,...
- Jugar a jocs de taula.
- Fer algun quadern de matemàtiques, com: *Rumiagrup*, *Raonament Lògic*, *Nou i mig*, *Els quaderns de Ma Antònia Canals*, etc.

Altres pàgines web d’interès

- Crear un Symbaloo.
- Crear un trencaclosques interactiu (<https://puzzel.org/>).
- Accedir a www.ceip-diputacio.com i fer alguna de les activitats que es proposen.
- Fer un curs de mecanografia online. Per exemple a <https://vedoque.com/html5/mecanografia/mecanografia1/>

Tasques domèstiques

- Endreçar l’habitació i fer el llit.
- Baixar les escombraries i/o anar a llençar les bosses de reciclatge.
- Anar a comprar coses concretes i ajudar a guardar la compra grossa.
- Col·laborar en petites reparacions: posar una bombeta, cosir un botó, enllustrar unes sabates, etc.
- Preparar l’esmorzar: fer l’entrepà, servir la llet, parar o desparar la taula, etc.
- Ajudar a la cuina: batre ous, ratllar tomàquet, remenar, arrebossar, etc.
- Participar en les tasques del cicle de la roba: posar a rentar, estendre, plegar, guardar, etc.

- Deixar el bany net i endreçat després d'usarlo.
- Ajudar amb les feines de neteja generals: treure la pols, passar l'escombra o l'aspiradora, fer els vidres, fregar, regar les plantes, treure els estris del rentaplats, etc.