

## PROPOSTA D'ACTIVITATS DE CICLE MITJÀ

### PER TREBALLAR A CASA

#### Propostes artístiques

- Buscar inspiració a la xarxa i crear manualitats. Alguns exemples: [www.pequeocio.com](http://www.pequeocio.com), <https://www.conmishijos.com>
- Crear una mandala pròpia. <https://youtu.be/2Zs1pQ3mCx4>
- Crear un land art. Podeu trobar Informació al següent enllaç: <https://www.aprendiendoconmontessori.com/2017/10/land-art-para-ninos-que-es-12/>
- Modelar amb fang, pasta de sal, plastilina, etc.
- Descobrir i visitar el museu d'art virtual gratuït *Google Art Project* (<https://artsandculture.google.com/>)
- Crear música amb l'ajut d'un equip de beatboxers (<https://www.incredibox.com/>)

#### Propostes lingüístiques (català, castellà, anglès)

- Escoltar contes online. Podeu fer-ho a través d'aquestes webs: <https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/tots-els-contes/>, <https://cavallfort.cat/audiotextos/>, <http://cavallfort.cat/audiocontes/>.
- Posar-nos al dia amb les notícies de l'INFO-K.
- Llegir. Podeu demanar préstec de llibres i revistes a la biblioteca del centre, a biblioteques municipals,...
- Escriure un poema, un conte, un diari personal, un cal·ligrama,...
- Subscriure's a alguna revista, com: *Cavall Fort*, *Namaka*, *Pantera*, *Camacuc*, ...
- Fer algun quadern de llengua, com: *Lectogrup*, *Textgrup*, etc.
- Escoltar cançons en anglès.
- Mirar una pel·lícula en anglès (pot ser subtitulada en anglès, en català o en castellà).
- Resoldre jocs lingüístics com: sopes de lletres, mots encreuats, etc.

#### Propostes de medi

- App *Star Walk*. Si s'apunta al cel amb l'app, aquesta assenyala la ubicació de les estrelles, les seves respectives constel·lacions i aporta curiositats sobre totes elles.
- App *Kids ciencia*. App on, jugant, es proposen experiments amb base científica. Si es vol, es poden fer servir com a tutorial per a portar-los a terme a la vida real.
- Subscriure's a una revista de divulgació com *Cocoter*, *National Geographic kids*,...
- Confeccionar un herbari.
- Visitar algun museu. A la comarca de l'Alt Empordà n'hi ha varis! Per a més informació: <https://sites.google.com/a/xtec.cat/alt-emporda-museus/>

### Propostes motrius

- Fer caminades pel nostre entorn proper. Es poden preparar amb l'ajut d'un mapa o anar a descobrir nous indrets!
- Gaudir del patinet, dels patins, de la bicicleta, de la pilota, dels parcs infantils, de les pistes municipals,...
- Organitzar i jugar a jocs de cucanya i tradicionals, com: la cursa de sacs, estirar la corda, jugar al 3 en ratlla amb plats voladors, cursa de menjar una poma el més ràpid possible, llençar anelles, guerra de globus d'aigua, arrencar cues, terra-mar-aire, etc.
- Fer una taula del *Tirabuixó*. Web: <https://tiratirabuixo.wordpress.com/>

### Propostes matemàtiques

- Visitar la web d'*El Quinzet* i realitzar algunes de les seves propostes dels apartats de *càlcul*, *problemes* i *màgia*. <http://www.elquinzet.cat/>
- Resoldre operacions autocorregibles (joc de targetes *Llampec*, de l'editorial Vicens Vives).
- Realitzar Escape Rooms per a infants.
- Fer sudokus i reptes amb escuradents.
- Jugar a jocs de taula..
- Fer algun quadern de matemàtiques, com: *Rumiagrup*, *Raonament Lògic*, *Nou i mig*, *Els quaderns de Ma Antònia Canals*, etc.

### Tasques domèstiques

- Endreçar l'habitació i fer el llit.
- Baixar les escombraries i/o anar a llençar les bosses de reciclatge.
- Anar a comprar coses concretes i ajudar a guardar la compra grossa.
- Col·laborar en petites reparacions: posar una bombeta, cosir un botó, enllustrar unes sabates, etc.
- Preparar l'esmorzar: fer l'entrepà, servir la llet, parar o desparar la taula, etc.
- Ajudar a la cuina: batre ous, ratllar tomàquet, remenar, arrebossar, etc.
- Participar en les tasques del cicle de la roba: posar a rentar, estendre, plegar, guardar, etc.
- Deixar el bany net i endreçat després d'usar-lo.
- Ajudar amb les feines de neteja generals: treure la pols, passar l'escombra o l'aspiradora, fer els vidres, fregar, regar les plantes, treure els estris del rentaplats, etc.