

PROPOSTA D'ACTIVITATS DE CICLE INICIAL PER TREBALLAR A CASA

Propostes lingüístiques en català, castellà i anglès

- Llegir, compartir o escoltar contes o llibres (en paper o en digital).
<https://www.ccma.cat/tv3/super3/una-ma-de-contes/>
<https://www.mundoprimeria.com/cuentos-infantiles-cortos/cuentos-clasicos-infantiles>
<https://learnenglishkids.britishcouncil.org/short-stories>
- Escoltar cançons en català, castellà, en anglès ([super simple songs](#)).
- Mirar les notícies - INFO-K.
- Escriure una cosa que t'hagi agradat del cap de setmana, de la setmana, del dia... i una cosa que no t'hagi agradat.
- Visitar la biblioteca de Figueres, Girona, Banyoles...
- Subscriure's a una revista educativa: *Cucafera*, *Tatano*, *Adventure Box*, *I love english mini...* (<https://www.bayardeducacion.com/categoria/revistas/revistas-aprender-ingles>)
- Escriure un rodolí.
- Buscar paraules que comencen per la lletra...
- Fer llistats de paraules (per camps semàntics, etc.)
- Fer traç (quadern de cal·ligrafia).
- Escriure una carta a un familiar o amic.
- Fer una nota sorpresa per algun membre de la família.
- Etiquetar habitacions, objectes, mobles... (en català, castellà, anglès).

Propostes de medi

- Fer un experiment.
<https://www.ccma.cat/tv3/super3/dinamiks/videos/lexperiment/111881/>
- Collir plantes i assecar-les.
- Mirar mapes, plànols...
- Fer un mandala amb elements de la natura.
- Recollir branques del bosc.
- Fer llistats: d'oficis, de botigues, de noms de pobles...
- Llegir el nom dels carrers del poble.

Propostes motrius

- Caminades saludables.
- Gaudir del patinet, dels patins, de la bicicleta, de la pilota...
- Preparar i realitzar circuits.

Propostes motricitat fina i plàstiques

- Col·locar pinces d'estendre la roba a les vores d'una capsa de cartró, d'unes tovalles, dels llençols...
- Fer collarets amb boles de fustes de diferents colors i grandàries o bé amb macarrons de cuinar.
- Modelar figures i formes amb plastilina, fang, pasta de sal, etc. Fer boles, fer xurros, esmicolar (es treballa molt la pinça), fer figures....
- Amassar pasta de pa (fer coques, galetes...).
- Esbrinar objectes amb els ulls tapats (només es pot tocar amb les mans!!!).
- Prémer amb força una pilota amb la mà.
- Fer construccions amb blocs de fusta, plàstic, capsas, pinces d'estendre roba, etc.
- Obrir i tancar pots i ampolles.
- Retallar amb les tisores. Per exemple, podem dibuixar una carretera en un full i l'infant ha de retallar pel mig; retallar dibuixos de revistes, propagandes...
- Cosir amb agulles de plàstic. Simular que s'està cosint: fem forats en un cartró i hi anem passant un llapis.
- Dibuixar figures unint punts marcats.
- Agafar objectes petits amb pinces (botons, boles de cotó...).
- Doblegar papers.
- Fer trenes de llana.
- Embotonar i desembotonar; cordar i descordar; obrir i tancar cremalleres.
- Fer exercicis de mans: jugar a titelles de dits; fer la pinça amb el polze i l'índex; el polze va tocant un dit i després l'altre...
- Pintar amb els dits, tant en pla horitzontal com vertical.
- Pintar amb pinzell, ceres, retoladors...
- Traslladar objectes petits d'un lloc a l'altre fent la pinça (sols amb el dit polze i índex).
- Enganxar gomets (lliurament, entre límits, dins d'espais delimitats, tapant creus, damunt línies...).

Propostes matemàtiques

- Comptar quantes finestres/ portes/ endolls /... hi ha a casa teva. Pots fer un gràfic de barres.
- Fer escape rooms per a infants.
- Fer Sudokus.
- Marcar els dies en un calendari.
- Fer un quadern de matemàtiques.
- Jocs de taula.
- Jocs de cartes.

- Pesar objectes amb una balança i anotar-ho.
- Mesurar objectes amb la cinta mètrica, amb pams, dits, peus, passes... i anotar-ho.
- Anar a comprar i pagar amb monedes.
- Jugar amb les matrícules dels cotxes.
- Aprendre a mirar les hores en rellotge analògic i digital.
- Mirar la temperatura de fora.

Tasques domèstiques

- Parar i desparar la taula.
- Estendre i recollir la roba de l'estenedor i plegar-la.
- Fer el llit i ordenar l'habitació.
- Ajudar a cuinar.
- Fer la llista de la compra.
- Regar les plantes o cuidar el jardí.
- Ajudar a recollir i endreçar la casa.
- Treure els estris del rentaplats.
- Preparar la motxilla de l'escola (i/o de l'activitat extraescolar que faci).