

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
MENU NO CARN				1 <b>FESTIU</b>
4 <b>DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ</b>	5 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet casolana Lluç a la donostiarra amb amanida de tomàquet i ceba Fruita i pa <small>VE:3.386/810 GT:27 GS:3 HC:112 AZ:29 PROT:32 SAL:1</small>	6 Arròs amb verdures Delícies de bacallà amb amanida fresca amb olives Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:3.904/934 GT:34 GS:3 HC:134 AZ:25 PROT:21 SAL:1</small>	7 Crema casolana de carbassa dolça (eco.) Hamburguesa vegana amb amanida fresca amb blat de moro dolç Fruita del temps i pa <small>VE:2.607/624 GT:19 GS:2 HC:93 AZ:26 PROT:19 SAL:1</small>	8 <b>EXCURSIÓ 3ª CURS</b> Llenties estofades amb verdures <i>Tortilla de patata al horno</i> amb amanida fresca amb olives Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:3.310/792 GT:24 GS:3 HC:118 AZ:25 PROT:30 SAL:1</small>
11 Arròs a la cubana Llenguadina al forn amb amanida fresca amb olives Fruita i pa <small>VE:4.531/1.084 GT:39 GS:10 HC:136 AZ:25 PROT:50 SAL:2</small>	12 Cigrons amb verdures Trita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada logurt i pa <small>VE:3.522/842 GT:28 GS:6 HC:108 AZ:23 PROT:39 SAL:2</small>	13 Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Delícies de bacallà amb amanida fresca amb blat de moro dolç Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:2.937/703 GT:29 GS:2 HC:93 AZ:27 PROT:17 SAL:1</small>	14 <b>EXCURSIÓ 4ª CURS</b> Crema casolana de l'horta Peix al forn amb amanida d'enciam Fruita i pa <small>VE:2.479/593 GT:20 GS:2 HC:79 AZ:28 PROT:29 SAL:1</small>	15 <b>EXCURSIÓ 5ª I 6ª CURS</b> Amanida de pasta Lluç andalús amb amanida fresca amb olives Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:3.736/894 GT:25 GS:6 HC:120 AZ:25 PROT:51 SAL:2</small>
18 <b>NO BEICON</b> Macarrons integrals amb salsa carbonara Lluç a la bilbaïna amb amanida fresca amb blat de moro dolç Fruita i pa <small>VE:3.022/723 GT:18 GS:2 HC:103 AZ:26 PROT:36 SAL:2</small>	19 <b>Verdures saltades</b> <b>Cigrons amb verdures</b> logurt i pa <small>VE:2.832/677 GT:15 GS:4 HC:102 AZ:26 PROT:34 SAL:2</small>	20 Arròs amb verdures <i>Tortilla francesa al horno</i> amb amanida fresca amb olives negres Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:2.817/674 GT:15 GS:1 HC:111 AZ:25 PROT:24 SAL:1</small>	21 Mongeta verda amb patates Hamburguesa vegana amb amanida fresca amb blat de moro dolç Gelats i pa <small>VE:2.989/715 GT:22 GS:9 HC:103 AZ:30 PROT:23 SAL:1</small>	22 Amanida de patata Trita de carbassó amb amanida Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:2.456/588 GT:21 GS:2 HC:79 AZ:24 PROT:23 SAL:1</small>
25 Bròquil al vapor amb patates Peix a la planxa amb amanida fresca amb blat de moro dolç Fruita del temps i pa <small>VE:1.923/460 GT:7 GS:0 HC:69 AZ:20 PROT:31 SAL:1</small>	26 <b>EXCURSIÓ 14,15 INFANTIL</b> Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb amanida logurt i pa <small>VE:3.132/749 GT:23 GS:6 HC:103 AZ:13 PROT:37 SAL:1</small>	27 <b>EXCURSIÓ 13 INFANTIL</b> Macarrons (integrals) amb salsa pomodoro Limanda al forn amb amanida fresca d'enciam amb tomàquet Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:3.152/754 GT:15 GS:2 HC:114 AZ:24 PROT:41 SAL:2</small>	28 Vichyssoise amb crostons Llenties amb verdures Fruita i pa <small>VE:3.233/773 GT:16 GS:3 HC:138 AZ:34 PROT:27 SAL:1</small>	29 <b>EXCURSIÓ 6ª CURS</b> Arròs tres delícies clàssic Abadejo amb salsa amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i <b>pa integral</b> <small>VE:2.933/702 GT:20 GS:2 HC:108 AZ:24 PROT:35 SAL:2</small>