

MES: Març 2026

ESCOLA GASPAR DE PORTOLA

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
2 Arròs amb verdures <i>Tortilla francesa al horno</i> amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita i pa VE:2.973/711 GT:15 GS:1 HC:120 AZ:29 PROT:26 SAL:1		3 Llenties estofades amb verdures Rabas de calamar amb amanida d'enciam, blat de moro i poma logurt i pa VE:3.228/772 GT:30 GS:5 HC:97 AZ:14 PROT:32 SAL:1		4 Sopa casolana Pollastre rostit amb amanida de tomàquet i pastanaga Fruita (eco.) i pa integral VE:2.600/622 GT:21 GS:4 HC:73 AZ:23 PROT:41 SAL:1		5 Mongetes blanques estofades amb verdures Lluç andalús amb amanida Fruita i pa VE:2.866/686 GT:10 GS:1 HC:111 AZ:29 PROT:44 SAL:1		6 Bròquil al vapor amb patates Espaguetis integrals amb bolonyesa de soja Fruita i pa integral VE:3.582/857 GT:15 GS:1 HC:149 AZ:28 PROT:39 SAL:2	
9 Mongeta verda amb patates Mandonguilles Fruita i pa VE:2.667/638 GT:20 GS:8 HC:87 AZ:28 PROT:29 SAL:1		10 Macarrons (integrals) amb salsa bolonyesa de soja Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa VE:4.259/1.019 GT:40 GS:6 HC:121 AZ:11 PROT:38 SAL:1		11 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa integral VE:3.145/752 GT:22 GS:3 HC:121 AZ:28 PROT:27 SAL:1		12 Coliflor al allet Pernilets de pollastre al forn amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa VE:2.294/549 GT:17 GS:2 HC:77 AZ:26 PROT:24 SAL:1		13 FESTA LLIURE DISPOSICIÓ	
16 Llenties (eco) amb verdures Lluç andalús amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita i pa VE:3.082/737 GT:17 GS:2 HC:117 AZ:25 PROT:35 SAL:1		17 Bròquil al vapor amb patates Arròs amb pollastre logurt i pa VE:2.232/534 GT:8 GS:3 HC:92 AZ:11 PROT:25 SAL:1		18 Espaguetis amb salsa bolonyesa de soja Pit de pollastre a la milanesa amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa integral VE:4.827/1.155 GT:43 GS:6 HC:143 AZ:27 PROT:55 SAL:3		19 Crema de carbassó Llom rostit amb salsa Fruita i pa VE:2.395/573 GT:17 GS:4 HC:74 AZ:28 PROT:31 SAL:2		20 Cigrons amb verdures Truita de patata i carbassó al forn amb amanida Fruita i pa integral VE:3.229/772 GT:18 GS:2 HC:124 AZ:36 PROT:36 SAL:1	
23 Patates a la riojana Llenguadina al forn amb amanida d'enciam i pastanaga Fruita (eco.) i pa VE:2.905/695 GT:22 GS:5 HC:97 AZ:21 PROT:34 SAL:1		24 Sopa casolana Pernilets de pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa VE:2.650/634 GT:15 GS:3 HC:115 AZ:28 PROT:40 SAL:1		25 Puré de carbassa Hamburguesa al forn amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita i pa integral VE:2.196/525 GT:19 GS:4 HC:79 AZ:27 PROT:27 SAL:3		26 Mongetes blanques estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i pastanaga ratllada Fruita i pa VE:3.272/783 GT:22 GS:3 HC:120 AZ:32 PROT:30 SAL:1		27 Macarrons carbonara Lluç andalús amb amanida Natilles i pa integral VE:3.321/794 GT:23 GS:4 HC:110 AZ:24 PROT:42 SAL:2	
30 VACANCES SETMANA SANTA		31 VACANCES SETMANA SANTA						MENU BASAL	