

MES: Abril 2024

ESCOLA GASPAR DE PORTOLA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>2</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó al forn amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i <b>pa integral</b></p> <p>VE:2.961/708 GT:27 GS:6 HC:98 AZ:12 PROT:29 SAL:2</p>	<p>3</p> <p>Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Pit de pollastre a la milanesa amb amanida Fruita i pa</p> <p>VE:3.005/719 GT:30 GS:5 HC:87 AZ:30 PROT:30 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Arròs amb verdures Botifarra al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita i pa</p> <p>VE:3.676/879 GT:33 GS:9 HC:124 AZ:27 PROT:27 SAL:2</p>	<p>5</p> <p>Macarrons a la italiana (tomàquet i ceba) Filet de lluç a la grega logurt i pa</p> <p>VE:2.713/649 GT:20 GS:4 HC:81 AZ:11 PROT:35 SAL:2</p>
<p>8</p> <p>Fideus a la cassola Mandonguilles de lluç i pota amb salsa Fruita i pa</p> <p>VE:3.278/784 GT:33 GS:4 HC:102 AZ:42 PROT:17 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Crema de pastanaga i carbassa Cuixetes de pollastre amb allada amb amanida logurt i <b>pa integral</b></p> <p>VE:2.149/514 GT:16 GS:5 HC:53 AZ:12 PROT:43 SAL:1</p>	<p>10</p> <p>Cigrons amb verdures <i>Tortilla de patata al horno</i> amb amanida Fruita i pa</p> <p>VE:3.446/824 GT:19 GS:2 HC:127 AZ:36 PROT:41 SAL:1</p>	<p>11</p> <p>Mongeta verda amb patates Hamburguesa a la planxa amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p> <p>VE:2.533/606 GT:22 GS:5 HC:86 AZ:27 PROT:26 SAL:2</p>	<p>12</p> <p>Arròs a la cubana Delícies de bacallà amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa</p> <p>VE:4.915/1.176 GT:55 GS:12 HC:123 AZ:10 PROT:42 SAL:2</p>
<p>15</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita i pa</p> <p>VE:3.032/725 GT:17 GS:2 HC:122 AZ:27 PROT:26 SAL:1</p>	<p>16</p> <p>Coliflor amb patates Mandonguilles a la jardinera logurt i <b>pa integral</b></p> <p>VE:2.416/578 GT:26 GS:11 HC:57 AZ:12 PROT:34 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Macarrons amb salsa carbonara Rodanxa de lluç amb amanida Fruita i pa</p> <p>VE:3.357/803 GT:24 GS:3 HC:120 AZ:27 PROT:29 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Crema de verdures Pollastre a la catalana Fruita i pa</p> <p>VE:2.573/616 GT:16 GS:3 HC:80 AZ:28 PROT:40 SAL:1</p>	<p>19</p> <p><b>Arròs integral amb salsa de tomàquet</b> Rap amb salsa verda (pèsol, ceba, all i julivert) logurt i pa</p> <p>VE:3.007/719 GT:16 GS:4 HC:97 AZ:9 PROT:45 SAL:2</p>
<p>22</p> <p>Crema de carbassó amb crostons Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita i pa</p> <p>VE:2.587/619 GT:15 GS:3 HC:80 AZ:28 PROT:39 SAL:1</p>	<p>23</p> <p>Cigrons amb verdures <i>Tortilla de patata al horno</i> amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i <b>pa integral</b></p> <p>VE:3.371/806 GT:26 GS:5 HC:103 AZ:21 PROT:45 SAL:1</p>	<p>24</p> <p><b>Espirals integrals</b> amb salsa de pastanaga Filet de lluç amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p> <p>VE:2.993/716 GT:16 GS:1 HC:107 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p>25</p> <p>Arròs amb verdures Llom rostit amb salsa Fruita i pa</p> <p>VE:2.882/689 GT:10 GS:3 HC:117 AZ:26 PROT:35 SAL:2</p>	<p>26</p> <p>Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Croquetes de bacallà amb amanida d'enciam i olives Fruita i pa</p> <p>VE:3.302/790 GT:34 GS:3 HC:102 AZ:29 PROT:18 SAL:1</p>
<p>29</p> <p>Crema de verdures Mandonguilles de lluç i pota amb salsa Fruita i pa</p> <p>VE:2.682/642 GT:28 GS:4 HC:83 AZ:30 PROT:16 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Sopa de peix Pollastre rostit a la llimona amb amanida d'enciam i olives logurt i <b>pa integral</b></p> <p>VE:2.357/564 GT:19 GS:6 HC:53 AZ:10 PROT:44 SAL:1</p>			<p>Menú Basal</p>