

FEM de DETECTIUS dels SONS!

BUSQUEU UN **RACONET DE CASA TRANQUIL** ON PUGUEU SEURE I CONCENTRAR-VOS DURANT 3 MINUTS. AGAFEU UN FULL DE PAPER I **APUNTEU** TOTS ELS SOROLLS QUE ESCOLTEU DURANT AQUESTA ESTONA (DE DINS DE CASA, DELS VEÏNS, DE L'ESCALA, DEL CARRER., ...) REPETEIX EL MATEIX EXERCICI 3 DIES DE LA SETMANA I DESPRÉS CONTESTA AQUESTES **PREGUNTES**:

QUANTS SOROLLS SENTIS? QUINS?

HI HA SOROLLS QUE ES REPETEIXEN MÉS D'UN DIA? QUINS?



PER SER UNS BONS DETECTIUS US PROPOSEM FER UNA SESSIÓ DE "**YOGA ANIMALS**" I AIXÍ MILLORAR LA VOSTRA ATENCIÓ I CONCENTRACIÓ. UNA VEGADA HAGUEU PRACTICAT ELS MOVIMENTS DEL VIDEO DE LA SARA (MESTRE DE L'ESCOLA), US FEU UNA FOTO FENT CADA POSTURA I ENS L'ENVIEU. (**IMPORTANT**: ESTIGUEU MÉS ATENTS A LES RESPIRACIONS QUE A LA PERFECCIÓ DE MOVIMENTS) US ANIMEN TAMBÉ A INVENTAR-VOS UNA NOVA POSTURA I A DIR-NOS DE QUIN ANIMAL ES TRACTA

SEGUIU FENT EL **METHMATH**. AQUESTA SETMANA US ACTIVEM UNA UNITAT NOVA!

PROPOSTA DE PLÀSTICA...