

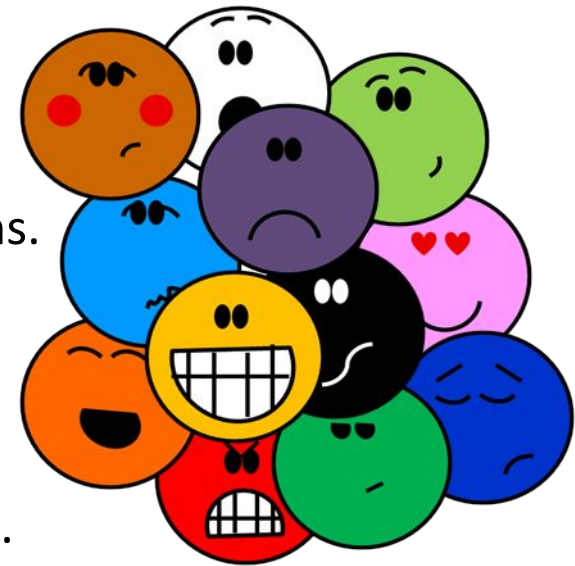
# L'EDUCACIÓ EMOCIONAL A L'ESCOLA

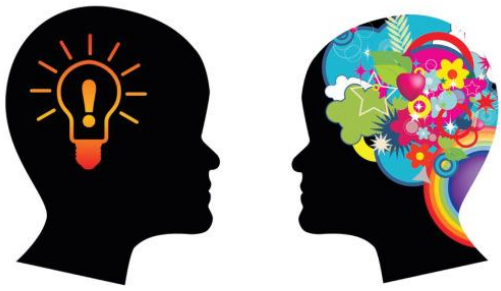


A la classe d'educació emocional treballlem amb els nens i nenes com conèixer i regular les seves emocions, millorar la seva autoestima, i viure feliços en el grup.

## OBJECTIUS DE L'EDUCACIÓ EMOCIONAL

- Adquirir un millor coneixement de les pròpies emocions.
- Identificar les emocions dels altres.
- Millorar les relacions socials
- Desenvolupar l'habilitat de controlar les pròpies emocions.
- Millorar l'autoestima.
- Desenvolupar l'habilitat per generar emocions positives.
- Desenvolupar la capacitat d'automotivar-se.
- Adoptar una actitud positiva davant la vida i ser més feliç.





# COM HO FAREM?

- És un projecte d'escola amb continuïtat a tots els cursos.
- Treballarem l'educació emocional a tota hora i a tots els llocs: a la classe, al pati, a psicomotricitat, a música...
- Activitats pràctiques i vivencials on el nen o la nena és el protagonista.
- Una sessió quinzenal amb mig grup.
- Treball conjunt amb les famílies.

