

DILLUNS

2

Espirals amb salsa de formatge
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

FESTA

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada amb brou vegetal
Mandonguilles de vedella **HALAL** al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies **sense pernil**
Peix blau** empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Lasanya de llenties
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL

Sopa de Nadal amb brou vegetal **sense pilota**
Pollastre de Nadal **HALAL**
Neules i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre **HALAL** rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE

Pica pica (amb croquetes de mill,
patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de cavalla
Fruita

27

FESTA

*Producte Halal

**Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals# amb salsa de formatge
Trita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

FESTA

16

Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb **soja texturitzada sense gluten#** (sense beixamel)
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Escudella barrejada amb **pasta#**
Mandonguilles de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis# al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb verdures
Tiretes de peix blanc casolanes#**
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito# amb picada de soja
texturitzada sense gluten#
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies
Peix blau** **empanat#**
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Purè de verdures
Lasanya# de llenties**
(sense beixamel)
iogurt natural ECO sense sucre

12

Paella de verdures
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
iogurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL
Sopa de Nadal amb **pasta#**
Pollastre de Nadal
Neules# SANT TIRS® i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE
Pica pica (amb **croquetes de mill sense gluten#**, patates xips i olives verdes)
Pizza# casolana de pernil
Fruita

27

FESTA

***Plat o producte sense gluten ni traces**
#Producte especial sense gluten
*****Llenties seques, mai es podrán donar de llaua**

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2
Espirals amb salsa de formatge
Truita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9
FESTA

16
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23
FESTA

30
FESTA

DIMARTS

3
Escudella barrejada
Mandonguilles de vedella al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10
Espaguetis al pesto
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24
FESTA

31
FESTA

DIMECRES

4
Arròs amb verdures
Tiretes de **lluç*** casolanes
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

18
Arròs tres delícies
Palometa* empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
FESTA

DIJOUS

5
Purè de verdures
Lasanya de llenties
logurt natural ECO sense sucre

12
Paella de verdures
Peix fresc de mercat**
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
ÀPAT DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre de Nadal
Neules i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26
FESTA

*Plat o producte sense marisc ni traces
#Producte espacial sense marisc

DIVENDRES

6
FESTA

13
Mongeta tendra amb patata
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20
ÀPAT FI DE TRIMESTRE
Pica pica (amb **croquetes de mill#**,
patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de pernil
Fruita

27
FESTA

(**) Les elaboracions dels plats amb
peix blanc i blau, poden sotmetre's a
canvis segons l'oferta de peix de
mercado. (**SEMPRE SENSE TRACES DE
MARISC**)

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2

Espirals# amb salsa de formatge
Truita farcida de bacó
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9

FESTA

16

Puré de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb trossets de gall dindi **sense beixamel**
Fruita

23

FESTA

30

FESTA

DIMARTS

3

Sopa de brou amb **pasta#**
Bistec de vedella al forn amb salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10

Espaguetis# al pesto
Truita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17

Patates saltejades amb all i pebre vermell
Truita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24

FESTA

31

FESTA

DIMECRES

4

Arròs amb **verdures***
Tiretes de peix blanc casolanes#**
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11

Crema de bròquil
Burrito amb trossets de pollastre
Patates xip
Fruita

18

Arròs tres delícies# (sense pèsols)
Peix blau** **empanat#**
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25

FESTA

DIJOUS

5

Puré de **verdures***
Espaguetis# amb tomàquet i cavalla
logurt natural ECO sense sucre

12

Paella de **verdures***
Peix fresc de mercat
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19

ÀPAT DE NADAL

Sopa de Nadal amb **pasta#** **(sense pilota)**
Pollastre de Nadal
Torró# El Almendro®
Got de refresc sense gas ni sucre

26

FESTA

DIVENDRES

6

FESTA

13

Patates amb oli d'oliva
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20

ÀPAT FI DE TRIMESTRE

Pica pica (amb **croquetes de mill sense gluten#**, patates xips i olives verdes)
Pizza ADPAN# casolana de pernil
Fruita

27

FESTA

Arrebossats i enfarinats amb pa ratllat **sense gluten**
***Plat o producte sense llegums ni traces**
#Producte especial sense llegums ni traces

****Les elaboracions dels plats amb peix blanc i blau, poden sotmetre's a canvis segons l'oferta de peix de mercat.**

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



DILLUNS

2
Espirals amb salsa de formatge
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita

9
FESTA

16
Purè de carbassa i pastanaga
Pastís de patata amb soja ECO
texturitzada
Fruita

23
FESTA

30
FESTA

DIMARTS

3
Escudella barrejada amb brou vegetal
Mandonguilles vegetals al forn amb
salsa de tomàquet i ceba
Fruita

10
Espaguetis al pesto
Trita francesa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita

17
Cigrons saltejats amb all i pebre vermell
Trita de patates
Amanida d'enciam i germinats
Fruita

24
FESTA

31
FESTA

DIMECRES

4
Arròs amb verdures
Formatge Edam empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

11
Crema de bròquil
Burrito amb picada de soja texturitzada
Patates xip
Fruita

18
Arròs tres delícies **sense pernil**
Formatge edam empanat
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

25
FESTA

DIJOUS

5
Purè de verdures
Lasanya de llenties
logurt natural ECO sense sucre

12
Paella de verdures
Trita a la francesa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural ECO sense sucre

19
ÀPAT DE NADAL
Sopa de Nadal amb brou vegetal **sense pilota**
Seitan de Nadal
Neules i torrons
Got de refresc sense gas ni sucre

26
FESTA

DIVENDRES

6
FESTA

13
Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa vegetal a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita

20
ÀPAT FI DE TRIMESTRE
Pica pica (amb croquetes de mill,
patates xips i olives verdes)
Pizza casolana de xampinyons
Fruita

27
FESTA

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres

a més a més

Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

