

MES: Gener 2024

ALMENAR

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres | Dissabte | Diumenge |
|--|---|--|---|---|---|--|
| <p>1</p> <p>VACANCES DE NADAL 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Fruita)</p> | <p>2</p> <p>VACANCES DE NADAL 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Fruita (* 1º Verdura 2º Ous amb Arròs i Lactis)</p> | <p>3</p> <p>VACANCES DE NADAL 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita)</p> | <p>4</p> <p>VACANCES DE NADAL 1º Verdura 2º Ous amb Patates i Lactis (* 1º Pasta 2º Carn amb Verdura i Fruita)</p> | <p>5</p> <p>VACANCES DE NADAL 1º Verdura 2º Peix amb Pasta i Lactis (* 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Fruita)</p> | <p>6</p> <p>1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita 1º Patates 2º Peix amb Verdura i Fruita</p> | <p>7</p> <p>1º Verdura 2º Peix amb Llegums i Lactis 1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis</p> |
| <p>8</p> <p>Macarrons napolitana Hamburguesa mixta amb tomàquet al forn Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis)</p> <p>VE:2.931/701 GT:18 GS:5 HC:108 AZ:21 PROT:36 SAL:2</p> | <p>9</p> <p>Cigrons amb bledes Bacallà arrebosat amb amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada (eco.) i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita)</p> <p>VE:3.394/812 GT:35 GS:2 HC:73 AZ:20 PROT:28 SAL:3</p> | <p>10</p> <p>Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Rodó de gall dindi amb tomàquet al forn logurt i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita)</p> <p>VE:2.753/659 GT:11 GS:4 HC:91 AZ:20 PROT:50 SAL:1</p> | <p>11</p> <p>Arròs amb verdures Trita de pernil dolç amb amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Lactis)</p> <p>VE:2.744/656 GT:14 GS:2 HC:108 AZ:20 PROT:26 SAL:1</p> | <p>12</p> <p>Crema de verdures Llenties amb verdures Fruita del temps i pa (* 1º Pasta 2º Ous amb Verdura i Fruita)</p> <p>VE:2.696/645 GT:12 GS:1 HC:115 AZ:23 PROT:23 SAL:1</p> | <p>13</p> <p>1º Patates 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Peix amb Llegums i Fruita</p> | <p>14</p> <p>1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis</p> |
| <p>15</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo amb salsa de pebrots Fruita de temporada (eco.) i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Fruita)</p> <p>VE:3.051/730 GT:19 GS:2 HC:115 AZ:22 PROT:34 SAL:2</p> | <p>16</p> <p>Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Pernilets de pollastre amb salsa de pastanaga Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Lactis)</p> <p>VE:3.146/753 GT:14 GS:3 HC:102 AZ:25 PROT:57 SAL:1</p> | <p>17</p> <p>Sopa d'au amb pasta Escudella Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Verdura i Lactis)</p> <p>VE:2.608/624 GT:12 GS:3 HC:97 AZ:24 PROT:34 SAL:1</p> | <p>18</p> <p>Crema St. Germain Trita de patates amb amanida d'enciam i pastanaga logurt i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Pasta i Fruita)</p> <p>VE:3.889/930 GT:36 GS:8 HC:115 AZ:15 PROT:43 SAL:3</p> | <p>19</p> <p>Minestra de verdures saltades Estofat de gall d'indi Fruita del temps i pa (* 1º Arròs 2º Ous amb Verdura i Lactis)</p> <p>VE:2.249/538 GT:15 GS:4 HC:71 AZ:19 PROT:29 SAL:1</p> | <p>20</p> <p>1º Verdura 2º Peix amb Patates i Lactis 1º Patates 2º Carn amb Verdura i Fruita</p> | <p>21</p> <p>1º Verdura 2º Ous amb Pasta i Lactis 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Fruita</p> |
| <p>22</p> <p>Crema de bròcoli Pollastre amb salsa de xampinyons Fruita del temps i pa (* 1º Patates 2º Ous amb Verdura i Fruita)</p> <p>VE:2.437/583 GT:13 GS:3 HC:76 AZ:20 PROT:42 SAL:2</p> | <p>23</p> <p>Arròs amb verdures Mandonguilles a la caçadora Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Lactis)</p> <p>VE:3.295/788 GT:24 GS:9 HC:113 AZ:21 PROT:39 SAL:1</p> | <p>24</p> <p>Tricolor de verdura ofegada Llenties amb verdures Fruita de temporada (eco.) i pa (* 1º Pasta 2º Peix amb Verdura i Lactis)</p> <p>VE:2.150/514 GT:4 GS:0 HC:103 AZ:21 PROT:20 SAL:2</p> | <p>25</p> <p>Mongetes blanques estofades (tomàquet, porro, pebrot, pastanaga, carbassó, api, patata) Salmó al forn amb salsa de tomàquet Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Arròs i Lactis)</p> <p>VE:2.967/710 GT:13 GS:1 HC:102 AZ:22 PROT:50 SAL:1</p> | <p>26</p> <p>Espaguetis amb tomàquet Trita de carbassó amb amanida d'enciam i blat de moro logurt i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita)</p> <p>VE:3.015/721 GT:21 GS:5 HC:104 AZ:12 PROT:26 SAL:3</p> | <p>27</p> <p>1º Llegums 2º Carn amb Verdura i Lactis 1º Verdura 2º Peix amb Patates i Fruita</p> | <p>28</p> <p>1º Verdura 2º Ous amb Pasta i Fruita 1º Arròs 2º Carn amb Verdura i Lactis</p> |
| <p>29</p> <p>Llenties estofades amb verdures Mandonguilles de lluç i pota amb salsa amb salsa de verdures Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Carn amb Patates i Fruita)</p> <p>VE:3.358/803 GT:25 GS:3 HC:118 AZ:26 PROT:28 SAL:1</p> | <p>30</p> <p>Sopa d'au amb pasta Escudella Fruita del temps i pa (* 1º Verdura 2º Peix amb Verdura i Fruita)</p> <p>VE:2.608/624 GT:12 GS:3 HC:97 AZ:24 PROT:34 SAL:1</p> | <p>31</p> <p>Crema de carbassó Pit de pollastre a la milanesa logurt i pa (* 1º Arròs 2º Ous amb Verdura i Fruita)</p> <p>VE:3.056/731 GT:36 GS:9 HC:65 AZ:13 PROT:33 SAL:2</p> | | | | |

(*) Recomanació sopar (**) Recomanació dinar // A partir de 18 mesos