



TASTET

DE CUINA

Què fem?

**ELS INFANTS
ESCULLEN QUINA
DIETA VOLEN CUINAR
I ELABOREN UN MENÚ**

**.EL GRUP ELABORA LA
LLISTA DE LA COMPRA I DE
TOT EL MATERIAL QUE ES
NECESSITA. IL'ANEM A
COMPRAR**

**ANEM A COMPRAR AL
MERCAT DE SANT
ANTONI**

**ES CUINA UN
DELS PLATS
DEL MENÚ....**

...I EL MENGEM ←



Què volem:

- Transmetre consciència de la importància de l'alimentació saludable, equilibrada i sostenible.
- Acostar als infants a la diversitat de dietes existents, els seus beneficis i inconvenients i la raó de ser.
- Aprendre a observar l'entorn (botigues, mercat, programes de cuina, etc.)
- Adquirir estratègies de planificació i organització (passos i ordenació temporal) per el procés de cuinar.