

Menú Base Escola Vinyes Verdes PDC-A - Gener

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
			1	2
5	6	7	8 Arròs integral amb salsa de tomàquet Truita de formatge Pastanaga ratllada Fruita de temporada	9 Fesolets amb verdures Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
12 Macarrons integrals a la napolitana amb formatge ratllat Truita de verdures Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga logurt natural	13 Mongeta tendra amb patata Llenties estofades Fruita de temporada	14 Arròs amb verdures Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb col llombarda i blat de moro Fruita de temporada	15 Crema de pastanaga i carbassa Cruixents de pollastre arrebossat casolans Rodanxetes de tomàquet, olives negres i amanides amb oli d'oliva i orenga Fruita de temporada	16 Mongetes seques estofades amb pastanagues Hamburguesa de vedella a la planxa Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada
19 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Espaguetis a la bolonyesa de llenties Fruita de temporada	20 Pèsols estofats Pollastre rostit amb verdures i herbes aromàtiques Fruita de temporada	21 Sopa amb arròs integral Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	22 Cigrons estofats amb espinacs Truita de pernil cuit Enciams variats amanits amb raves i olives verdes Fruita de temporada	23 Coliflor amb patata Filet de gall dindi arrebossat Enciams variats amanits amb tomàquet verd i blat de moro logurt natural
26 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	27 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Carn d'olla (pollastre, pilota i verdura bullida) Fruita de temporada	28 Cigrons bullits amb oli d'oliva Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada	29 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Llenties amb arròs integral i verdures Fruita de temporada	30 Arròs integral amb salsa de tomàquet Daus de pollastre al curri Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Postres d'aniversari

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Base Escola Vinyes Verdes PDC-A - Febrer

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Arròs a la cassola amb au Fruita de temporada	3 Llenties estofades Truita de patata i ceba Enciams variats amanits amb pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	4 Brou de carn amb galets Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	5 Mongetes seques saltades amb all i julivert Cuixa de pollastre a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada	6 Bròquil amb patata Croquetes de cigrò casolanes Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada
9 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Truita de formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Llenties amb arròs integral i verdures Fruita de temporada	11 Sopa d'au amb arròs Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	12 Amanida amb dauets de truita, cansalada, pipes i vinagreta Botifarra de porc al forn Xips de moniato Fruita de temporada	13 Macarrons a la napolitana amb formatge ratllat Cruixents de pollastre arrebossat casolans Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua ratllada i blat de moro Pa de pessic banyat de xocolata
16 Llenties estofades amb arròs Truita a la francesa Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	17 Pèsols estofats Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja Fruita de temporada	18 Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	19 Crema de verdures de temporada amb rostes de pa al forn Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Fruita de temporada	20 Verdura de temporada amb patata Cigròs estofats amb verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural
23 Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Croquetes de cigrò casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardinera Fruita de temporada	25 Arròs amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca logurt natural	26 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	27 Mongetes seques estofades amb pastanagues Truita de formatge Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens

Menú Base Escola Vinyes Verdes PDC-A - Març

SERVEIS EDUCATIUS I D'ALIMENTACIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Pèsols guisats amb patates Trita de patata i fonoll Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Fruita de temporada	3 Sopa de galets petits i cigrons Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	4 Coliflor gratinada amb beixamel Peix fresc de Mercat Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada	5 Crema de carbassa amb rostes de pa al forn Macarrons a la bolonyesa de lleties Fruita de temporada	6 Paella mixta d'arròs (pollastre, sípia i gambes) Croquetes d'espínacs Fulles d'enciams variats amb remolatxa crua, pastanaga ratllada i olivetes negres logurt natural
9 Macarrons a la bolonyesa vegetal Nuggets de bròquil i formatge Fulles d'enciams variats amb dauets de pebrot vermell i blat de moro Fruita de temporada	10 Amanida juliana de colors Cigrons amb arròs integral i verdures Fruita de temporada	11 Risotto integral de formatges Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits amb cogombre i olives negres logurt natural	12 Lleties estofades Trita de pernil cuit Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	13 Col amb patata Cuixa de pollastre a la planxa Rodanxetes de tomàquet madur amb olives verdes, oli i orenga amb fulles d'enciam meravella Fruita de temporada
16 Sopa amb arròs integral Trita de verdures Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana logurt natural	17 Amanida de tomàquet, olives negres, orenga i formatge fresc Mongetes seques estofades amb pastanagues Fruita de temporada	18 Tallarines integrals camperes amb formatge ratllat Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	19 Cigrons bullits amb oli d'oliva Pollastre al forn amb ceba Fruita de temporada	20 Mongeta tendra amb pastanaga i patates Hamburguesa de vedella a la planxa amb salsa de xampinyons Fruita de temporada
23 Fideuà (sípia i gambes) amb allioli Croquetes de cigró casolanes amb salsa tzatziki Enciams variats amanits amb cogombre i pastanaga Fruita de temporada	24 Bròquil amb patata Gall dindi guisat a la jardineria Fruita de temporada	25 Arròs integral amb verduretes Peix fresc de Mercat Fulles d'enciams variats amb llunes de tomàquets cirerols i alfàbrega fresca Fruita de temporada	26 Crema de pastanaga amb rostes de pa al forn Cruixents de pollastre arrebossat casolans Patates a grills al forn amb espècies Fruita de temporada	27 Lleties estofades Trita de patata i ceba Pastanaga ratllada, blat de moro i fulles d'enciams romana Postres d'aniversari
30	31			

Tenim a disposició de les famílies la informació sobre al·lèrgens