




# Racó de famílies amb filles i fills adolescents



Espai d'acompanyament en l'adolescència per a famílies amb filles i fills adolescents, del municipi de Sant Boi. Serà un espai per compartir inquietuds, vivències i pors. Oferirem recursos i eines per tal d'empoderar les famílies en el seu paper d'acompanyants i referents dels joves.

Els continguts que es tractaran aniran a l'entorn de temàtiques com ara:

- Bon ús de xarxes socials i elements de protecció i regulació
- Relacions tòxiques i violència masclista, detecció i recursos
- Gestió emocional i resolució de conflictes
- Consum de tòxics, detecció i recursos disponibles
- Trastorns alimentaris, detecció i recursos disponibles
- Resolució de conflictes a través de l'escolta activa
- Acompanyament en la tria d'estudis

**Inscripció oberta:**

**A través de codi QR.**

**Al correu: [racodefamilies@didassociacio.com](mailto:racodefamilies@didassociacio.com)**

**Al telèfon: 640164318**

**Les sessions es realitzaran els dimecres 2, 9, 16, 23 de febrer de 2022 de 17.30 a 19.30 h a Can Massallera.**



**\*Per a més informació envia un correu electrònic a:  
[racodefamilies@didassociacio.com](mailto:racodefamilies@didassociacio.com)  
o truca al: 640164318**



**AJUNTAMENT DE  
SANT BOI DE LLOBREGAT**