

MES: Maig 2024

SANTA MARIA DE GARDENY

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 <b>FESTIU</b>	2 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Salchichas con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Macarrons (sense gluten) amb salsa de tomàquet casolana Salsitxes amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa VE:3.446/824 GT:29 GS:8 HC:108 AZ:26 PROT:37 SAL:3	3 Ensalada de patata con mayonesa (opcional) Filete de perca al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Amanida de patata amb maionesa (opcional) Filet de perca al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa VE:2.734/654 GT:24 GS:5 HC:65 AZ:19 PROT:40 SAL:1
6 Sopa de ave con pasta (sin gluten) Pechuga de pollo a la plancha con ensalada Fruta de temporada y pan Sopa d'au amb pasta (sense gluten) Pit de pollastre amb amanida Fruta del temps i pa VE:1.941/464 GT:5 GS:0 HC:71 AZ:21 PROT:36 SAL:1	7 Arroz tres delicias Hamburguesa de ternera con patatas chips Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb patates xips Fruta de temporada (eco.) i pa VE:3.060/732 GT:21 GS:6 HC:115 AZ:18 PROT:30 SAL:2	8 Garbanzos con verduras (eco.) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan Cigrons amb verdures (eco.) Truita de patates i carbassó amb amanida de tomàquet Fruta del temps i pa VE:3.354/802 GT:22 GS:3 HC:119 AZ:31 PROT:35 SAL:1	9 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de perca al horno con salsa de verduras Yogur (eco.) y pan Macarrons (sense gluten) amb salsa de tomàquet casolana Filet de perca al forn amb salsa de verdures logurt ecològic (eco.) i pa VE:3.835/917 GT:30 GS:7 HC:107 AZ:28 PROT:52 SAL:2	10 <b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>
13 <b>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</b>	14 Arroz con salsa de tomate con huevo duro Filete de perca en salsa verde Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana amb ou dur Filet de perca en salsa verda Fruta de temporada (eco.) i pa VE:3.047/729 GT:15 GS:3 HC:111 AZ:19 PROT:38 SAL:1	15 Ensalada de pasta (sin gluten) Contramuslo de pollo al horno con champiñones Flan de vainilla y pan Amanida de pasta (sense gluten) Contraçuixa de pollastre al forn amb xampinyons Flam de vainilla i pa VE:3.234/774 GT:11 GS:3 HC:110 AZ:30 PROT:52 SAL:2	16 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties estofades amb verdures Truita de patates amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa VE:3.140/751 GT:19 GS:3 HC:117 AZ:21 PROT:34 SAL:1	17 Crema de patatas con dados de queso Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada y pan Crema de patates amb daus de formatge Mandonguilles de vedella amb salsa Fruta del temps i pa VE:2.144/513 GT:20 GS:8 HC:59 AZ:19 PROT:26 SAL:1
20 Sopa de verduras con pasta (sin gluten) Longaniza al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de verduras amb pasta (sense gluten) Llonganissa al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa VE:2.968/710 GT:30 GS:8 HC:84 AZ:29 PROT:26 SAL:3	21 Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Limanda al forn amb ceba i patates al forn Fruta del temps i pa VE:3.206/767 GT:14 GS:2 HC:125 AZ:19 PROT:40 SAL:1	22 Empedrado de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada (eco.) y pan Empedrat de cigrons Truita de patates amb amanida d'enciam i cogombre Fruta de temporada (eco.) i pa VE:3.708/887 GT:30 GS:6 HC:120 AZ:30 PROT:37 SAL:1	23 Espirales a la napolitana con pasta (sin gluten) Filete de merluza al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Espirals napolitana amb pasta (sense gluten) Lluç al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa VE:3.483/833 GT:20 GS:4 HC:113 AZ:25 PROT:44 SAL:1	24 Crema de calabacín Pizza de jamón y queso (sin gluten) Fruta de temporada y pan Crema de carbassó Pizza de pernil i formatge (sense gluten) Fruta del temps i pa VE:2.303/551 GT:17 GS:4 HC:83 AZ:23 PROT:16 SAL:3
27 Lentejas (eco) estofadas con verduras Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan Llenties (eco) amb verdures Truita francesa amb amanida Fruta del temps i pa VE:2.768/662 GT:16 GS:3 HC:102 AZ:19 PROT:26 SAL:1	28 Ensalada de pasta (sin gluten) con jamón Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta de temporada (eco.) y pan Amanida de pasta (sense gluten) amb pernil Lluç al forn amb tomàquet al forn Fruta de temporada (eco.) i pa VE:2.950/706 GT:11 GS:2 HC:107 AZ:21 PROT:45 SAL:2	29 Judías verdes con patatas Hamburguesa de ternera con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan Mongeta verda amb patates Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i cogombre Fruta del temps i pa VE:2.345/561 GT:21 GS:5 HC:77 AZ:22 PROT:27 SAL:2	30 Crema de zanahoria y calabaza Contramuslo de pollo al horno con champiñones Yogur (eco.) y pan Crema de pastanaga i carbassa Contraçuixa de pollastre al forn amb xampinyons logurt ecològic (eco.) i pa VE:2.655/635 GT:18 GS:5 HC:64 AZ:24 PROT:44 SAL:2	31 Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa VE:2.688/643 GT:8 GS:0 HC:111 AZ:18 PROT:33 SAL:1