

MES: Maig 2024

SANTA MARIA DE GARDENY

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | <p>1</p> <p>FESTIU</p> | <p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con queso Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Macarrons amb tomàquet amb formatge Trita francesa amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.885/690 GT:20 GS:3 HC:99 AZ:27 PROT:34 SAL:1</p> | <p>3</p> <p>Ensalada de patata con mayonesa (opcional) Filete de perca al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Amanida de patata amb maionesa (opcional) Filet de perca al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:2.734/654 GT:24 GS:5 HC:65 AZ:19 PROT:40 SAL:1</p> |
| <p>6</p> <p>Sopa de ave con pasta Filete de merluza rebozada con ensalada Fruta de temporada y pan Sopa d'au amb pasta Filet de lluç arrebossat amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.795/669 GT:24 GS:2 HC:80 AZ:21 PROT:34 SAL:1</p> | <p>7</p> <p>Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con patatas chips Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Limanda al forn amb patates xips Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.545/848 GT:20 GS:4 HC:132 AZ:18 PROT:40 SAL:1</p> | <p>8</p> <p>Garbanzos con verduras (eco.) Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan Cigrons amb verdures (eco.) Trita de patates i carbassó amb amanida de tomàquet Fruta del temps i pa</p> <p>VE:3.354/802 GT:22 GS:3 HC:119 AZ:31 PROT:35 SAL:1</p> | <p>9</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con queso Filete de perca al horno con salsa de verduras Yogur (eco.) y pan Macarrons amb tomàquet amb formatge Filet de perca al forn amb salsa de verdures logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:3.312/792 GT:21 GS:4 HC:105 AZ:29 PROT:46 SAL:2</p> | <p>10</p> <p>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</p> |
| <p>13</p> <p>FESTA LLIURE DISPOSICIÓ</p> | <p>14</p> <p>Arroz con salsa de tomate con huevo duro Filete de perca en salsa verde Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana amb ou dur Filet de perca en salsa verda Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.047/729 GT:15 GS:3 HC:111 AZ:19 PROT:38 SAL:1</p> | <p>15</p> <p>Ensalada de pasta Abadejo al horno con champiñones Flan de vainilla y pan Amanida de pasta Abadejo al forn amb xampinyons Flan de vainilla i pa</p> <p>VE:3.554/850 GT:16 GS:5 HC:118 AZ:31 PROT:59 SAL:3</p> | <p>16</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties estofades amb verdures Trita de patates amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.140/751 GT:19 GS:3 HC:117 AZ:21 PROT:34 SAL:1</p> | <p>17</p> <p>Crema de patatas con dados de queso Albóndigas de merluza con salsa de tomate Fruta de temporada y pan Crema de patates amb daus de formatge Mandonguilles de lluç amb salsa de tomàquet Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.324/556 GT:14 GS:1 HC:89 AZ:22 PROT:19 SAL:2</p> |
| <p>20</p> <p>Sopa de verduras Abadejo al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de verduras Abadejo al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:1.914/458 GT:4 GS:1 HC:73 AZ:22 PROT:33 SAL:1</p> | <p>21</p> <p>Arroz con salsa de tomate Limanda al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Limanda al forn amb ceba i patates al forn Fruta del temps i pa</p> <p>VE:3.206/767 GT:14 GS:2 HC:125 AZ:19 PROT:40 SAL:1</p> | <p>22</p> <p>Empedrado de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada (eco.) y pan Empedrat de cigrons Trita de patates amb amanida d'enciam i cogombre Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.708/887 GT:30 GS:6 HC:120 AZ:30 PROT:37 SAL:1</p> | <p>23</p> <p>Espirales a la napolitana Filete de merluza al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Espirals napolitana Lluç al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:3.032/725 GT:15 GS:4 HC:100 AZ:19 PROT:42 SAL:1</p> | <p>24</p> <p>Crema de calabacín Pizza de atún Fruta de temporada y pan Crema de carbassó Pizza de tonyina Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.487/595 GT:17 GS:4 HC:84 AZ:24 PROT:25 SAL:2</p> |
| <p>27</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada y pan Llenties (eco) amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida Fruta del temps i pa</p> <p>VE:3.609/863 GT:29 GS:2 HC:124 AZ:19 PROT:23 SAL:1</p> | <p>28</p> <p>Ensalada de pasta con atún Filete de merluza al horno con tomate al horno Fruta de temporada (eco.) y pan Amanida de pasta amb tonyina Lluç al forn amb tomàquet al forn Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.360/804 GT:23 GS:5 HC:113 AZ:22 PROT:78 SAL:3</p> | <p>29</p> <p>Judías verdes con patatas Tortilla francesa con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan Mongeta verda amb patates Trita francesa amb amanida d'enciam i cogombre Fruta del temps i pa</p> <p>VE:2.382/570 GT:20 GS:4 HC:73 AZ:22 PROT:23 SAL:1</p> | <p>30</p> <p>Crema de zanahoria y calabaza Abadejo al horno con champiñones Yogur (eco.) y pan Crema de pastanaga i carbassa Abadejo al forn amb xampinyons logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:2.442/584 GT:16 GS:4 HC:67 AZ:24 PROT:39 SAL:2</p> | <p>31</p> <p>Arroz con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Lluç al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.688/643 GT:8 GS:0 HC:111 AZ:18 PROT:33 SAL:1</p> |