

# MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2024

SANTA MARIA DE GARDENY

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p><b>DILLUNS DE PASCUA</b></p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Nuggets de pollo con ensalada Melocotón en almíbar y pan Macarrons amb tomàquet Nuggets de pollastre amb amanida Préssec en almívar i pa</p> <p>VE:3.508/839 GT:29 GS:3 HC:116 AZ:33 PROT:33 SAL:3</p>	<p>3</p> <p>Judías verdes con patatas Longaniza al horno con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan Mongeta verda amb patates Llonganissa al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.759/660 GT:30 GS:8 HC:74 AZ:22 PROT:24 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Arròs tres delícies Lluç al forn amb ceba i patates al forn Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.617/626 GT:6 GS:0 HC:107 AZ:19 PROT:33 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Pizza de atún Yogur (eco.) y pan Crema de carbassó amb crostons Pizza de tonyina logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:2.863/685 GT:22 GS:6 HC:85 AZ:23 PROT:29 SAL:2</p>
<p>8</p> <p>Sopa de ave Albóndigas de ternera con salsa de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa d'au Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.853/683 GT:22 GS:8 HC:90 AZ:22 PROT:35 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Arroz a la cubana Limanda al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs a la cubana Limanda al forn amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:4.288/1.026 GT:34 GS:9 HC:129 AZ:19 PROT:56 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Macarrones con salsa de tomate Contramuslo de pollo al horno con champiñones Fruta de temporada y pan Macarrons amb tomàquet Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.982/713 GT:10 GS:1 HC:101 AZ:27 PROT:53 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de perca al horno con salsa de pimientos Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties estofades amb verdures Filet de perca al forn amb salsa de pebrots Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.823/675 GT:12 GS:2 HC:108 AZ:22 PROT:38 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Guiso de patatas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de tomate y pepino Yogur (eco.) y pan Guisat de patates amb verdures Trita de carbassó amb amanida de tomàquet i cogombre logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:3.072/735 GT:27 GS:6 HC:95 AZ:20 PROT:23 SAL:3</p>
<p>15</p> <p>Judías verdes con patatas Salchichas de cerdo al horno con salsa de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan Mongeta verda amb patates Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.755/659 GT:26 GS:7 HC:80 AZ:21 PROT:26 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs tres delícies Lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.537/607 GT:6 GS:0 HC:104 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Alubias guisadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan Mongetes guisades amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.255/779 GT:16 GS:2 HC:102 AZ:24 PROT:55 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Espirales con tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Natillas de chocolate y pan Espirals amb tomàquet Trita francesa amb amanida de tomàquet Natilles de xocolata i pa</p> <p>VE:3.068/734 GT:18 GS:4 HC:111 AZ:26 PROT:30 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verduras Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada y patatas fritas Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de verduras Croquetes de bacallà i crestes de tonyina amb amanida i patates fregides Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.515/841 GT:41 GS:7 HC:101 AZ:29 PROT:18 SAL:2</p>
<p>22</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Longaniza al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties (eco) amb verdures Llonganissa al forn amb amanida Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.216/769 GT:27 GS:7 HC:102 AZ:20 PROT:29 SAL:3</p>	<p>23</p> <p>Brócoli salteado con patatas Gratén de huevos con tomate Fruta de temporada y pan Bròquil saltejat amb patates Ous gratinats amb tomàquet Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.094/740 GT:32 GS:6 HC:82 AZ:23 PROT:31 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:2.855/683 GT:14 GS:4 HC:105 AZ:18 PROT:39 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Fideos a la cazuela Contramuslo de pollo al horno con ensalada de tomate con aceitunas Fruta de temporada (eco.) y pan Fideos a la cassola Contracuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet amb olives Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.412/816 GT:28 GS:4 HC:93 AZ:36 PROT:41 SAL:3</p>	<p>26</p> <p>Ensalada de patata Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta de temporada y pan Amanida de patata Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.378/569 GT:23 GS:4 HC:69 AZ:18 PROT:35 SAL:2</p>
<p>29</p> <p>Vichyssoise San Jacobo Fruta de temporada (eco.) y pan Vichyssoise San Jacobo Fruta de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.242/776 GT:33 GS:7 HC:97 AZ:29 PROT:28 SAL:2</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con tomate y huevo duro Limanda al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Cigrons amb tomàquet i ou dur Limanda al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:3.415/817 GT:18 GS:5 HC:115 AZ:19 PROT:47 SAL:1</p>			