

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Abril 2024

SANTA MARIA DE GARDENY

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>1</p> <p>DILLUNS DE PASCUA</p>	<p>2</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con pasta (sin gluten) Contramuslo de pollo al horno con ensalada Melocotón en almíbar y pan Macarrons amb tomàquet amb pasta (sense gluten) Contracuixa de pollastre al forn amb amanida Préssec en almívar i pa VE:3.345/800 GT:15 GS:2 HC:112 AZ:36 PROT:51 SAL:1</p>	<p>3</p> <p>Judías verdes con patatas Longaniza al horno con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan Mongeta verda amb patates Llonganissa al forn amb amanida de tomàquet Fruita del temps i pa VE:2.759/660 GT:30 GS:8 HC:74 AZ:22 PROT:24 SAL:2</p>	<p>4</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Arròs tres delícies Lluç al forn amb ceba i patates al forn Fruita del temps i pa VE:2.617/626 GT:6 GS:0 HC:107 AZ:19 PROT:33 SAL:1</p>	<p>5</p> <p>Crema de calabacín con picatostes Pizza de atún (sin gluten) Yogur (eco.) y pan Crema de carbassó amb crostons Pizza de tonyina (sense gluten) logurt ecològic (eco.) i pa VE:3.189/763 GT:24 GS:9 HC:101 AZ:26 PROT:26 SAL:2</p>
<p>8</p> <p>Sopa de pescado con pasta (sin gluten) Albóndigas de ternera con salsa de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de peix amb pasta (sense gluten) Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (eco.) i pa VE:3.126/748 GT:26 GS:9 HC:95 AZ:27 PROT:34 SAL:1</p>	<p>9</p> <p>Arroz a la cubana Limanda al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs a la cubana Limanda al forn amb amanida Fruita del temps i pa VE:4.288/1.026 GT:34 GS:9 HC:129 AZ:19 PROT:56 SAL:2</p>	<p>10</p> <p>Macarrones con salsa de tomate con pasta (sin gluten) Contramuslo de pollo al horno con champiñones Fruta de temporada y pan Macarrons amb tomàquet amb pasta (sense gluten) Contracuixa de pollastre al forn amb xampinyons Fruita del temps i pa VE:3.433/821 GT:15 GS:2 HC:114 AZ:33 PROT:54 SAL:2</p>	<p>11</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de perca al horno con salsa de pimientos Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties estofades amb verdures Filet de perca al forn amb salsa de pebrots Fruita de temporada (eco.) i pa VE:2.823/675 GT:12 GS:2 HC:108 AZ:22 PROT:38 SAL:1</p>	<p>12</p> <p>Guiso de patatas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de tomate y pepino Yogur (eco.) y pan Guisat de patates amb verdures Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i cogombre logurt ecològic (eco.) i pa VE:3.072/735 GT:27 GS:6 HC:95 AZ:20 PROT:23 SAL:3</p>
<p>15</p> <p>Judías verdes con patatas Salchichas de cerdo al horno con salsa de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan Mongeta verda amb patates Salsitxes de porc al forn amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (eco.) i pa VE:2.755/659 GT:26 GS:7 HC:80 AZ:21 PROT:26 SAL:2</p>	<p>16</p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs tres delícies Lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa VE:2.537/607 GT:6 GS:0 HC:104 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>	<p>17</p> <p>Alubias guisadas con verduras Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan Mongetes guisades amb verdures Contracuixa de pollastre al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps i pa VE:3.255/779 GT:16 GS:2 HC:102 AZ:24 PROT:55 SAL:1</p>	<p>18</p> <p>Espirales con tomate con pasta (sin gluten) Tortilla francesa con ensalada de tomate Natillas de chocolate y pan Espirals amb tomàquet amb pasta (sense gluten) Truita francesa amb amanida de tomàquet Natilles de xocolata i pa VE:3.520/842 GT:23 GS:5 HC:124 AZ:32 PROT:32 SAL:2</p>	<p>19</p> <p>Sopa de verduras con pasta (sin gluten) Limanda al horno con ensalada y patatas fritas Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de verdures amb pasta (sense gluten) Limanda al forn amb amanida i patates fregides Fruita de temporada (eco.) i pa VE:3.749/897 GT:37 GS:5 HC:106 AZ:29 PROT:40 SAL:2</p>
<p>22</p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Longaniza al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties (eco) amb verdures Llonganissa al forn amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa VE:3.216/769 GT:27 GS:7 HC:102 AZ:20 PROT:29 SAL:3</p>	<p>23</p> <p>Brócoli salteado con patatas Gratén de huevos con tomate Fruta de temporada y pan Bròquil saltejat amb patates Ous gratinats amb tomàquet Fruita del temps i pa VE:3.094/740 GT:32 GS:6 HC:82 AZ:23 PROT:31 SAL:1</p>	<p>24</p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa VE:2.855/683 GT:14 GS:4 HC:105 AZ:18 PROT:39 SAL:1</p>	<p>25</p> <p>Espaguetis con salsa de tomate con pasta (sin gluten) Contramuslo de pollo al horno con ensalada de tomate con aceitunas Fruta de temporada (eco.) y pan Espaguetis amb tomàquet amb pasta (sense gluten) Contracuixa de pollastre al forn amb amanida de tomàquet amb olives Fruita de temporada (eco.) i pa VE:3.847/920 GT:23 GS:4 HC:124 AZ:28 PROT:49 SAL:4</p>	<p>26</p> <p>Ensalada de patata Hamburguesa de ternera con ensalada Fruta de temporada y pan Amanida de patata Hamburguesa de vedella amb amanida Fruita del temps i pa VE:2.378/569 GT:23 GS:4 HC:69 AZ:18 PROT:35 SAL:2</p>
<p>29</p> <p>Vichyssoise Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Vichyssoise Truita francesa amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa VE:2.274/544 GT:15 GS:3 HC:80 AZ:27 PROT:25 SAL:1</p>	<p>30</p> <p>Garbanzos con tomate y huevo duro Limanda al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Cigrons amb tomàquet i ou dur Limanda al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa VE:3.415/817 GT:18 GS:5 HC:115 AZ:19 PROT:47 SAL:1</p>			