

No Carn

MES: Abril 2024

SANTA MARIA DE GARDENY

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p><b>1</b></p> <p><b>DILLUNS DE PASCUA</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Calamares rebozados con ensalada Melocotón en almíbar y pan Macarrons amb tomàquet Calamars arrebossats amb amanida Préssec en almívar i pa</p> <p>VE:2.952/706 GT:20 GS:1 HC:106 AZ:31 PROT:30 SAL:1</p>	<p><b>3</b></p> <p>Judías verdes con patatas Tortilla francesa con ensalada de tomate Fruta de temporada y pan Mongeta verda amb patates Truita francesa amb amanida de tomàquet Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.065/494 GT:13 GS:1 HC:73 AZ:22 PROT:21 SAL:1</p>	<p><b>4</b></p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con cebolla y patatas al horno Fruta de temporada y pan Arròs tres delícies Lluç al forn amb ceba i patates al forn Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.617/626 GT:6 GS:0 HC:107 AZ:19 PROT:33 SAL:1</p>	<p><b>5</b></p> <p>Crema de calabacín con picatostes Pizza de atún Yogur (eco.) y pan Crema de carbassó amb crostons Pizza de tonyina logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:2.863/685 GT:22 GS:6 HC:85 AZ:23 PROT:29 SAL:2</p>
<p><b>8</b></p> <p>Sopa de pescado Albóndigas de merluza con salsa de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de peix Mandonguilles de lluç amb salsa de tomàquet Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.637/631 GT:13 GS:1 HC:104 AZ:24 PROT:23 SAL:2</p>	<p><b>9</b></p> <p>Arroz a la cubana Limanda al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs a la cubana Limanda al forn amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:4.288/1.026 GT:34 GS:9 HC:129 AZ:19 PROT:56 SAL:2</p>	<p><b>10</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate Tortilla francesa con champiñones Fruta de temporada y pan Macarrons amb tomàquet Truita francesa amb xampinyons Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.676/640 GT:12 GS:0 HC:101 AZ:28 PROT:35 SAL:2</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas estofadas con verduras Filete de perca al horno con salsa de pimientos Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties estofades amb verdures Filet de perca al forn amb salsa de pebrots Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.823/675 GT:12 GS:2 HC:108 AZ:22 PROT:38 SAL:1</p>	<p><b>12</b></p> <p>Guiso de patatas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de tomate y pepino Yogur (eco.) y pan Guisat de patates amb verdures Truita de carbassó amb amanida de tomàquet i cogombre logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:3.072/735 GT:27 GS:6 HC:95 AZ:20 PROT:23 SAL:3</p>
<p><b>15</b></p> <p>Judías verdes con patatas Limanda al horno con salsa de tomate Fruta de temporada (eco.) y pan Mongeta verda amb patates Limanda al forn amb amanida de tomàquet Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.604/623 GT:13 GS:2 HC:93 AZ:21 PROT:37 SAL:1</p>	<p><b>16</b></p> <p>Arroz tres delicias Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada y pan Arròs tres delícies Lluç al forn amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.537/607 GT:6 GS:0 HC:104 AZ:19 PROT:32 SAL:1</p>	<p><b>17</b></p> <p>Alubias guisadas con verduras Filete de perca al horno con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan Mongetes guisades amb verdures Filet de perca al forn amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.134/750 GT:19 GS:2 HC:106 AZ:24 PROT:43 SAL:1</p>	<p><b>18</b></p> <p>Espirales con tomate Tortilla francesa con ensalada de tomate Natillas de chocolate y pan Espirals amb tomàquet Truita francesa amb amanida de tomàquet Natilles de xocolata i pa</p> <p>VE:3.068/734 GT:18 GS:4 HC:111 AZ:26 PROT:30 SAL:2</p>	<p><b>19</b></p> <p>Sopa de verduras Croquetas de bacalao y empanadillas de atún con ensalada y patatas fritas Fruta de temporada (eco.) y pan Sopa de verduras Croquetes de bacallà i crestes de tonyina amb amanida i patates fregides Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.515/841 GT:41 GS:7 HC:101 AZ:29 PROT:18 SAL:2</p>
<p><b>22</b></p> <p>Lentejas (eco) estofadas con verduras Filete de merluza al horno con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Llenties (eco) amb verdures Lluç al forn amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:2.627/628 GT:8 GS:0 HC:104 AZ:19 PROT:34 SAL:1</p>	<p><b>23</b></p> <p>Brócoli salteado con patatas Gratén de huevos con tomate Fruta de temporada y pan Bròquil saltejat amb patates Ous gratinats amb tomàquet Fruita del temps i pa</p> <p>VE:3.094/740 GT:32 GS:6 HC:82 AZ:23 PROT:31 SAL:1</p>	<p><b>24</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate Abadejo al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Arròs amb salsa de tomàquet casolana Abadejo al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:2.855/683 GT:14 GS:4 HC:105 AZ:18 PROT:39 SAL:1</p>	<p><b>25</b></p> <p>Fideos a la cazuela Limanda al horno con ensalada de tomate con aceitunas Fruta de temporada (eco.) y pan Fideos a la cassola Limanda al forn amb amanida de tomàquet amb olives Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.650/873 GT:34 GS:5 HC:107 AZ:36 PROT:37 SAL:3</p>	<p><b>26</b></p> <p>Ensalada de patata Tortilla francesa con ensalada Fruta de temporada y pan Amanida de patata Truita francesa amb amanida Fruita del temps i pa</p> <p>VE:2.169/519 GT:16 GS:0 HC:65 AZ:19 PROT:30 SAL:1</p>
<p><b>29</b></p> <p>Vichyssoise Croquetas de bacalao con ensalada Fruta de temporada (eco.) y pan Vichyssoise Croquetes de bacallà amb amanida Fruita de temporada (eco.) i pa</p> <p>VE:3.361/804 GT:34 GS:5 HC:103 AZ:26 PROT:22 SAL:1</p>	<p><b>30</b></p> <p>Garbanzos con tomate y huevo duro Limanda al horno con ensalada Yogur (eco.) y pan Cigrons amb tomàquet i ou dur Limanda al forn amb amanida logurt ecològic (eco.) i pa</p> <p>VE:3.415/817 GT:18 GS:5 HC:115 AZ:19 PROT:47 SAL:1</p>			