



DILLUNS

- 2 (*) Pasta sense llegums amb salsa de tomàquet
Trita francesa amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro)
(*) Fruita del temps

- 9 (*) Puré de carbassa sense crostons
Trita francesa amb pernil dolç i amanida (enciam, pastanaga i olives)
(*) Fruita del temps

- 16 (*) Pasta sense llegums al pesto (formatge, oli i alfàbrega)
(*) Contra cuixa de pollastre a la planxa amb amanida (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruita del temps

- 23 (*) Crema de carbassó sense crostons
(*) Pasta sense llegums a la bolonyesa (salsa de tomàquet, ceba i carn picada d'au sense al·lèrgens)
Fruita del temps

DIMARTS

- 3 (*) Paella vegetal amb brou casolà (carxofes i pebrots)
Salmó al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

- 10 (*) Coliflor a la gallega
(*) Pollastre a la planxa amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

- 17 Crema de verdures (patata i pastanaga)
Ragú de gall dindi amb bolets
(*) Fruita del temps

- 24 Minestra de verdures (mongeta verda, coliflor, bròquil i pastanaga)
Estofat de porc amb arròs pilaf
(*) Fruita del temps

DIMECRES

- 4 (*) Crema de carbassó
Cap de llom al forn amb salsa de xampinyons
(*) Fruita del temps

- 11 (*) Arròs saltat amb xampinyons
Peix fresc segons mercat al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

- 18 Patates estofades amb pebrots
Lluç a l'allet amb amanida (enciam, olives i pastanaga)
(*) Fruita del temps

- 25 (*) Sopa de peix casolana amb pasta sense llegums
Trita de patata amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
Fruita del temps

DIJOS

- 5 (*) Patates especiades amb oli, orenga i alfàbrega
Cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, blat de moro i olives)
logurt natural sense sucre

- 12 (*) Sopa de l'àvia casolana amb pasta sense llegums
(*) Daus de gall dindi amb tomàquet i patates a daus
logurt natural sense sucre

- 19 **LLINGÜES jornada DEL MÓN MEXICÀ**
(*) Arròs mexicà (tomàquet, ceba i pastanaga)
Natxos amb pollastre i formatge
(*) Gelatina

- 26 (*) Bledes amb patata
Contra cuixa de pollastre al forn amb amanida (enciam, olives i pastanaga)
(*) Fruita del temps

DIVENDRES

- 6 Tricolor de verdures (mongeta verda, pastanaga i patata)
(*) Peix blanc al forn amb arròs
Fruita del temps

- 13 Mongeta verda amb patata
(*) Ous durs amb sofregit (salsa de tomàquet, ceba i pastanaga)
(*) Fruita del temps

- 20 (*) Espinacs saltats amb oli d'oliva
Trita de carbassó amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
Fruita del temps

- 27 Arròs integral amb tomàquet
(*) Bacallà al forn amb amanida (enciam, tomàquet i olives)
(*) Xocolatina sense al·lèrgens

ESCOLA SANTA COLOMA SENSE LLEGUMS

(*) EN TOTS ELS ÀPATS S'INCLOU PA BLANC I AIGUA

Els menús són cuinats a part, per caràcter mèdic, cultural i/o religiós

Menús supervisats per
Dietista-Nutricionista
Col·legiada nºCAT002423



Bons Habits! Descansa bé dormint prou hores, perquè el son reparador recarrega energies i millora l'aprenentatge.