

	1ª SETMANA	2ª SETMANA	3ª SETMANA	4ª SETMANA
DILLUNS	Ensaladilla (mongeta verda, patata, pastanaga, pèsols)  Pollastre rostit amb ceba Fruita del temps	Amanida (enciams, pastanaga, tomàquet) Macarrons bolonyesa / tonyina Fruita	Ensaladilla (mongeta verda, patata, pastanaga, pèsols) Mangonguilles amb salsa Fruita	Amanida d'arròs (tomata, pastanaga, olives) Salsitxes de pollastre a la planxa  Fruita
SOPARS RECOMANATS	<i>Crema de carbassó. Peix blau petit planxa</i>	<i>Crema de carbassa. Pollastre a la planxa</i>	<i>Sopa de pasta. Peix blau petit planxa</i>	<i>Verdures planxa. Truita de carbassó i ceba</i>
DIMARTS	Amanida de pasta (pasta amb tomata, pastanaga ratllada, formatge fresc) Truita francesa Fruita	Arròs amb tomàquet Filet de lluç arrebossat amb acompanyament de ceba i carbassó al forn  Fruita	Amanida d'arròs (enciams, pastanaga, tomàquet, ceba, olives) Truita amb carbassó planxa Fruita	Crema de carbassa  Macarrons amb tomata  Fruita
SOPARS RECOMANATS	<i>Espinacs saltejats amb pernil. Pollastre a la planxa</i>	<i>Pèsols amb patata . Truita de pastanaga ratllada</i>	<i>Verdura al vapor. Pollastre planxa</i>	<i>Pèsols. Peix blau petit planxa</i>
DIMECRES	Bròquil amb patata amanit amb oli d'oliva Filet de lluç a la planxa amb samfaina de verdures logurt	Verdura del temps Pollastre a la planxa amb patates xips d'acompanyament  Fruita	Crema de carbassó amb crostons  Pèsols amb arròs i verdures (pastanaga, ceba)	Empedrat de mongeta seca (mongeta seca amb patata i tomata, pastanaga, enciam) Pollastre a la planxa amb amanida Fruita
SOPARS RECOMANATS	<i>Brou vegetal amb pasta. Truita de carbassó</i>	<i>Peix al forn amb patata i verdura</i>	<i>Brou vegetal amb pasta. Pollastre planxa</i>	<i>Crema de verdures. Peix planxa</i>
DIJOUS	Arròs amb verdures Croquetes de pernil amb acompanyament d'enciam i tomata Fruita	Vichysoise (crema de porros) Amanida de lleties amb arròs (enciams, tomàquet, pastanaga, cogombre) logurt	Amanida de cigrons (tomàquet, ceba, pastanaga, enciams) Peix al forn (Bacallà) logurt	Verdura del temps Hamburguesa de vedella amb ceba i pastanaga Fruita
SOPARS RECOMANATS	<i>Amanida de mongeta verda (tomata, ceba, pastanaga, mongeta verda cuita i bacallà dessalat)</i>	<i>Ensaladilla amb ous durs</i>	<i>Saltejat de verdures amb ou ferrat</i>	<i>Purè de patata. Truita de verdures</i>
DIVENDRES	Crema de verdures (carbassó, ceba, pastanaga) amb crostons Cigrons amb patata saltejats amb ceba Fruita	Amanida de patata (patata, pastanaga, tonyina i olives) Salsitxes de pollastre amb enciam Fruita	Espaguetis amb tomata Pollastre al forn amb acompanyament d'enciam i pastanaga ratllada Fruita	Mongeta verda saltejada amb all i pernil Lluç arrebossat amb tomàquet amanit Flam casolà
SOPARS RECOMANATS	<i>Crema de verdures. Peix planxa.</i>	<i>Verdura al vapor. Peix blau petit</i>	<i>Crema de verdures. Peix planxa</i>	<i>Pizza casolana amb verdures</i>