

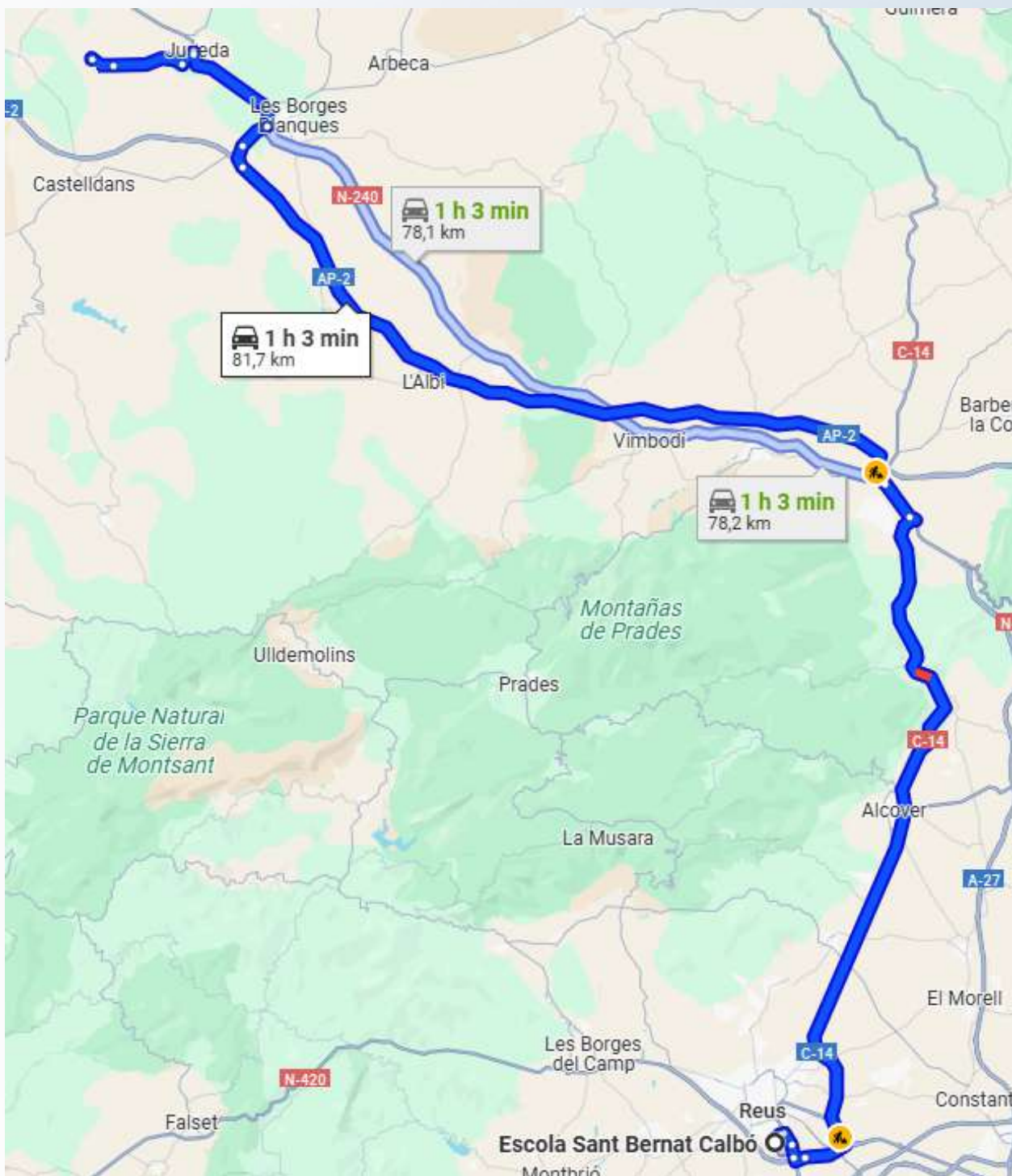


Colònies a la Manreana

25 i 26 de març



Ubicació i instal·lacions



Equipatge

Roba:

- Samarretes
- Jersei
- Impermeable o similar
- Pantalons de xandall, o que siguin comòdes
- Roba interior
- Mitjons
- Anorac o folre polar
- Estris de neteja personal (pinta o raspall, raspall i pasta de dents, colònia, tovallola de mans...)
- Tovallola, xancletes i gel per a la dutxa (només alumnat de 3r a 6è)
- Portar roba i calçat de recanvi

Calçat:

Ha de ser còmode i sobretot que no l'estrenin aquell dia.

- Vambes o botes de trekking, però que ja estiguin ben adaptades.



Equipatge



Per dormir:

- Pijama
- Sac de dormir o bé llençol de sobre (la coixinera, el coixí, la manta i el llençol de sota el posa la casa de colònies).

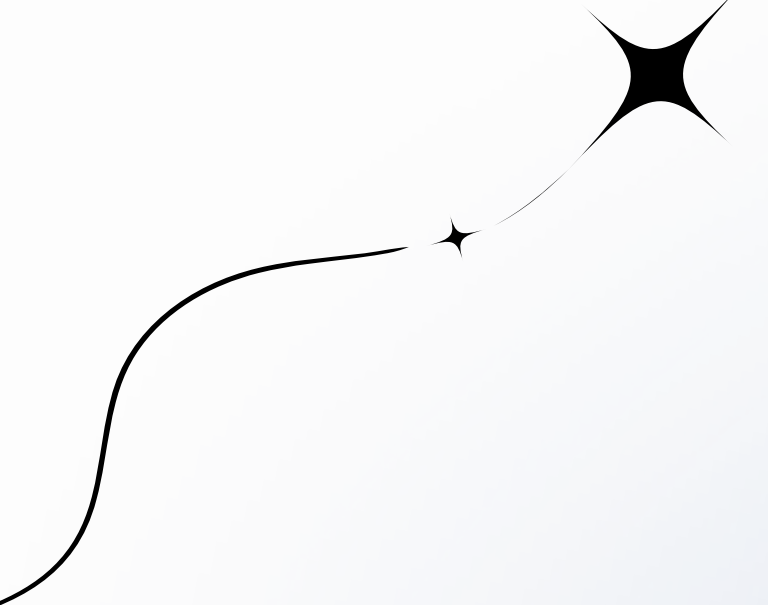
Altres coses:

- Lot (llanterna)
- Gorra
- Crema solar
- Repellent de mosquits



Molt important!! Tota la roba ha d'anar marcada amb el nom de l'infant!





Planificació

**25 de
març**

9h Sortida de l'escola

Arribada a la casa de colònies

Descoberta de l'entorn

Distribució habitacions

Dinar

Tallers i berenar

Sopar

Activitat de nit: joc de pistes i disco

Dormir

**26 de
març**

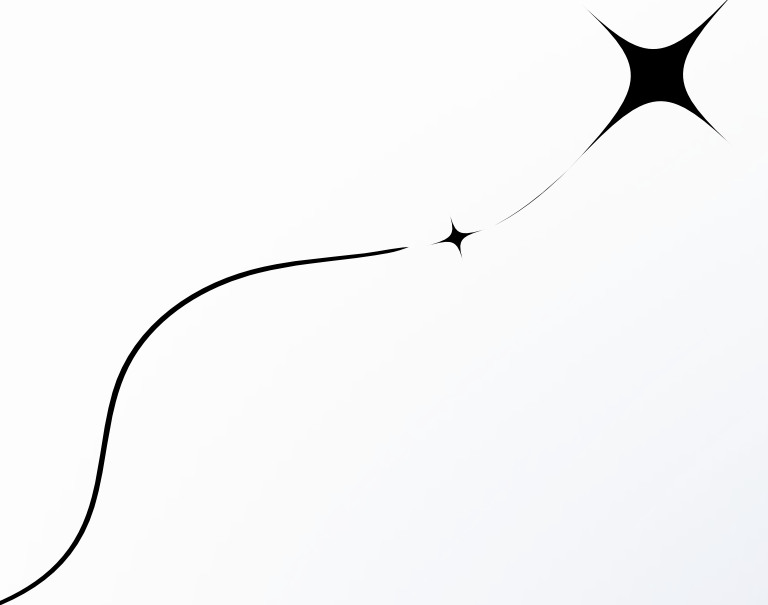
Esmorzar

Tallers

Dinar

14.30h tornada cap a casa

16h arribada a l'escola



Tallers

La granja (EI, CI, CM, CS): visita guiada a totes les instal·lacions de la granja. Podran interaccionar d'una manera vivencial amb els animals i realitzar les tasques més típiques de la grangera.

El món del cavall (EI, CI, CM, CS): aprendrem tot el que té a veure amb aquests animals: com poden cuidar-los, quines característiques tenen, les diferents races, les seves necessitats i peculiaritats... A més s'aproximaran a ells ja sigui a peu a terra o muntant als nostres ponis o cavalls.

Laberint+rocòdrom (CI, CM, CS): gaudiran d'una estona trepitjant el laberint de fusta i enfilant-se al rocòdrom...

La llet i els seus derivats (EI, CI, CM, CS): participaran en tot el procés d'obtenció i elaboració de la llet i els seus productes derivats, des de les munyidores fins al consum.

L'hort (EI, CI, CM, CS): visitaran el nostre hort i el nostre hivernacle. Observaran totes les classes de fruita i verdura que hi tenim i realitzaran les feines tradicionals d'una bona hortolana. Plantaran una hortalissa i se l'emportaran a casa.

Taller de fauna (EI, CI, CM, CS): veuran alguns animals salvatges autòctons i d'altres territoris, quines són les seves característiques, necessitats, costums... També podran manipular diversos elements relacionats amb aquests animals (cornamentes, plomes, ous...)

El forn (EI, CI, CM, CS): al nostre forn de llenya elaboraran diferents productes: pa, coques, pizzes... Observaran el procés artesanal de transformació del gra en productes elaborats.

Tallers

14 i 15

La granja
El món del cavall
L'hort
El forn

3r i
4t

El forn
L'hort
Laberint + rocòdrom

1r i
2n

Laberint
El forn
El món del cavall
La llet i els seus
derivats

5è i
6è

Laberint + rocòdrom
La granja
El forn

Menú



	Dia 1	Dia 2
Esmorzar	Esmorzar de casa i aigua	Llet, sucs, cacau, galetes, cereals, pa, margarina i melmelada
Dinar	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb verdures Làctic	Macarrons a la bolonyesa Llonganissa amb patates xips Làctic
Berenar	Pa amb xocolata	
Sopar	Sopa Truita de patates amb amanida Fruita	



Què **no** hem de portar



- Cap dispositiu electrònic (mòbil, càmera, videojocs, auriculars...)

- Diners

- Cap tipus d'aliment (llaminadures, bosses de patates, brioxeria...)

- Medicaments (sense coneixement dels/de les mestres)





Moltes gràcies!