

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
TORNADA AL MENJADOR! 				
		8Prt. 46 HC. 123 Lip. 52 Kcal. 604 Macarrons amb tomàquet Croquetes de carn d'olla Enciam i olives Fruita del temps Verdura/peix+cereal/Lactic	9Prt. 23 HC. 77 Lip. 32 Kcal. 689 Bajoques amb patata Cuixa de pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps Cereal/porc+patata/Lactic	10Prt. 21 HC. 79 Lip. 15 Kcal. 515 Arros amb hortalisses Trita de pernil dolç Enciam i pastanaga logurt natural Amanida/peix+cereal/Fruita
13Prt. 26 HC. 83 Lip. 13 Kcal. 527 Llenties guisades Llom rostit Salsa de tomàquet Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/Lactic	14Prt. 19 HC. 87 Lip. 13 Kcal. 623 Arròs amb xampinyons Lluç al forn amb all i julivert Amb patata panadera Fruita del temps Amanida/prot vegetal/Lactic	15Prt. 16 HC. 102 Lip. 40 Kcal. 804 Escudella barrejada Pollastre a la llimona Enciam i pebrot Fruita del temps Verdura/peix+cereal/Lactic	16Prt. 24 HC. 57 Lip. 10 Kcal. 633 Trinxat de col i patata Trita de formatge Enciam y soja germinada logurt natural Cereal/Porc+llegums/Fruita	17Prt. 16 HC. 75 Lip. 28 Kcal. 602 Espirals bolonyesa vegetal Tastets de bròquil i formatge Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Au+patata/Lactic
20Prt. 40 HC. 70 Lip. 23 Kcal. 560 Coliflor amb patata Ragut d'au amb verdures Fruita del temps ...i a la nit: Cereal/Ou+amanida/Lactic	21Prt. 32 HC. 87 Lip. 30 Kcal. 671 Sopa amb fideus Carn d'olla Fruita del temps Verdura/Peix+patata/Lactic	22Prt. 26 HC. 72 Lip. 10 Kcal. 468 Arròs amb tomàquet Trita de carbassó Enciam y soja germinada logurt natural Amanida/Proteïna vegetal/Fruita	23Prt. 25 HC. 64 Lip. 37 Kcal. 628 Macarrons amb salsa de formatge Salmó a la taronja Enciam i pastanaga Fruita del temps Verdura/Porc+patata/Lactic	24TAULA DESCOBERTA DELS LLEGUMS Frijoles saltejats amb verdures Aletes pollastre adobades Enciam i tomaquet Fruita del temps Amanida/Ou+patata/Lactic
27Prt. 17 HC. 59 Lip. 7 Kcal. 360 Pure de llegum Paella amb hortalisses Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Peix+patata/Lactic	28Prt. 160 HC. 102 Lip. 71 Kcal. 1671 Macarrons amb albergínia Trita francesa Enciam i olives Fruita del temps Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	29Prt. 21 HC. 91 Lip. 19 Kcal. 604 Cigrons amb col i carbassa Lluç al forn amb all i julivert Enciam i pastanaga logurt natural Cereal/Vedella+verdura/Fruita	30Prt. 40 HC. 74 Lip. 54 Kcal. 928 Bròquil amb patates Llonganissa Enciam i olives Fruita del temps Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	31Prt. 38 HC. 99 Lip. 28 Kcal. 781 Sopa d'au amb meravella Pernilets de pollastre al forn amb canyella Enciam i pastanaga Fruita del temps Verdura/Ou+patata/Lactic



Projecte
Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals

Menú Escolar
CCR LC

Febrer
2025



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 19 HC. 115 Lip. 18 Kcal. 621 Arròs amb quinoa i endamame Estofat de gall dindi Fruita del temps	4 Prt. 18 HC. 81 Lip. 35 Kcal. 696 Sopa de brou amb pistons Trita de patata amb ceba Enciam i tomaquet logurt natural	5 Prt. 44 HC. 69 Lip. 29 Kcal. 704 Bajoques amb patata Pollastre a l'allada Enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Prt. 19 HC. 57 Lip. 43 Kcal. 639 Fesols amb verdures Filet de verat Ceba i pebrot verd Fruita del temps	7 Prt. 29 HC. 72 Lip. 13 Kcal. 517 Minestra de verdures Pizza amb pernil i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps
...i a la nit: Amanida/Peix+patata/Lactic	Verdura/Proteïna vegetal/Fruita	Cereal/Porc+amanida/Lactic	Amanida/Ou+cereal/Lactic	Cereal/Au+patata/Lactic
10 Prt. 40 HC. 73 Lip. 52 Kcal. 601 Llenties amb xoriço Lluç al forn amb all i julivert Enciam i olives Fruita del temps	11 Prt. 17 HC. 68 Lip. 20 Kcal. 522 Macarrons amb verdura Trita francesa Enciam i pastanaga logurt natural	12 Prt. 24 HC. 57 Lip. 20 Kcal. 492 Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Patata al forn guarnició Fruita del temps	13 Prt. 53 HC. 89 Lip. 65 Kcal. 623 Pure de carbassó Calamars arrebossats Enciam y soja germinada Fruita del temps	14 Prt. 22 HC. 95 Lip. 15 Kcal. 609 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps
...i a la nit: Cereal/Peix+verdura/Lactic	Verdura/Proteïna vegetal/Fruita	Amanida/Vedella+ verdura/Lactic	Cereal/Ou+patata/Lactic	Amanida/Proteïna vegetal/Lactic
17 Prt. 49 HC. 83 Lip. 33 Kcal. 608 Espaguetis amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Trita de formatge Enciam y soja germinada Fruita del temps	18 Prt. 18 HC. 68 Lip. 32 Kcal. 624 Cigrons amb verdura Bacalla al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps	19 Prt. 30 HC. 91 Lip. 15 Kcal. 605 Paella amb hortalisses Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps	20 Prt. 19 HC. 82 Lip. 36 Kcal. 642 Espinacs amb patata Cuixa de pollastre al forn Enciam i olives logurt natural	21 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA Crema de carbassa Hamburguesa de porc i vedella Patates xips Cheesecake
...i a la nit: Verdura/Au+patata/Lactic	Verdura/Porc+amanida/Lactic	Amanida/Ou+verdura/Lactic	Cereal/Peix+amanida/Fruita	Cereal/Proteïna vegetal/Fruita
24 Prt. 21 HC. 70 Lip. 14 Kcal. 477 Coliflor amb patata Filet d'abadejo arrebossat Enciam i pastanaga logurt natural	25 Prt. 39 HC. 71 Lip. 23 Kcal. 667 Fesols amb amb pebrot i pastanaga Estofat de vedella a la jardinera Cous cous Fruita del temps	26 Prt. 19 HC. 89 Lip. 32 Kcal. 705 Bajoques amb patata Arros a la cassola Fruita del temps	27 DIJOUS GRAS Sopa de brou amb galets Remenat de llonganissa, xampinyons i patata Enciam i blat de moro Fruita del temps	28 CARNESTOLTES Macarrons gratinats Escalopa de pollastre Enciam i olives Macedònia de fruites en almívar
...i a la nit: Cereal/Ou+amanida/Fruita	Amanida/Au+verdura/Lactic	Amanida/Porc+cereal/Lactic	Verdura/Peix+patata/Lactic	Amanida/Ou+verdura/Lactic



Projecte
Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 17 HC. 70 Lip. 28 Koal. 593 Llenties guisades Truita de patata amb ceba enciam i pastanaga Fruita del temps ... i a la nit: Verdura/Porc+cereal/Lactic	4 Prt. 50 HC. 148 Lip. 19 Koal. 612 Bajoques amb patata Llonganissa amb samfaina Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/Lactic	5 Prt. 23 HC. 113 Lip. 12 Koal. 620 Sopa de brou amb pistons Pollastre al forn amb duo de pebrot Amb patata panadera Fruita del temps Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	6 Prt. 28 HC. 65 Lip. 28 Koal. 615 Arros amb hortalisses Lluç al forn amb all i julivert Enciam i tomaquet logurt natural Verdura/Ou+patata/Fruita	07 Prt. 18 HC. 77 Lip. 42 Koal. 845 Espaguetis amb tomàquet i albergínia Hamburguesa vegetal enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Au+cereal/Lactic
10 Prt. 21 HC. 85 Lip. 26 Koal. 663 Pure de carbassó Paella marinera Fruita del temps ... i a la nit: Amanida/Au+patata/Lactic	11 Prt. 19 HC. 65 Lip. 43 Koal. 712 Espirals amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Patates xips Fruita del temps Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	12 Prt. 25 HC. 63 Lip. 13 Koal. 456 Cigrons amb verdura Pollastre a la farigola Enciam i olives Fruita del temps Amanida/Porc+verdura/Lactic	13 Prt. 34 HC. 72 Lip. 34 Koal. 715 Minestra de verdures Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro logurt natural Cereal/Peix+llegums/Fruita	14 Prt. 18 HC. 93 Lip. 27 Koal. 673 Sopa d'au amb fideus Croquetes de pollastre Enciam y soja germinada Fruita del temps Verdura/Peix+cereal/Lactic
17 Prt. 28 HC. 112 Lip. 25 Koal. 763 Bròquil amb patates Truita de carbassó amb enciam i tomàquet Fruita del temps ... i a la nit: Cereal/Au+amanida/Lactic	18 Prt. 34 HC. 80 Lip. 23 Koal. 645 Sopa de galets amb cigrons Mandonguilles de vedella amb hortalisses Fruita del temps Amanida/Ou+patata/Lactic	19 Prt. 32 HC. 69 Lip. 24 Koal. 677 Arròs amb tomàquet Salmó a la taronja amb pastanaga Fruita del temps Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	20 Prt. 19 HC. 64 Lip. 18 Koal. 482 Fesols amb verdures Pollastre a la llimona Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Ou+amanida/logurt	21 TAULA DESCOBERTA DEL BLAT DE MORO Macarrons al pesto d'espínacs Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro logurt natural Amanida/Porc+cereal/Fruita
24 Prt. 14 HC. 69 Lip. 19 Koal. 647 Llenties amb arròs Daus d'au amb verdures Fruita del temps ... i a la nit: Amanida/Peix+patata/Lactic	25 Prt. 32 HC. 80 Lip. 19 Koal. 657 Trinxat de col i patata Truita de formatge Enciam i olives logurt natural Cereal/Porc+llegums/Fruita	26 Prt. 35 HC. 80 Lip. 37 Koal. 777 Sopa d'au amb estrelletes Pernils de pollastre al forn amb canyella Enciam i pastanaga Fruita del temps Verdura/Proteïna vegetal/Lactic	27 Prt. 38 HC. 85 Lip. 25 Koal. 666 Arròs amb quinoa i endamame Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Fruita del temps Amanida/Ou+patata/Lactic	28 Prt. 17 HC. 80 Lip. 34 Koal. 679 Pure de porro Llacets amb bolonyesa vegetal Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/Lactic
31 Prt. 51 HC. 87 Lip. 23 Koal. 604 Espirals amb verdura Calamars arrebossats Enciam i olives Fruita del temps ... i a la nit: Verdura/Au+patata/Lactic				



Projecte
Educatiu

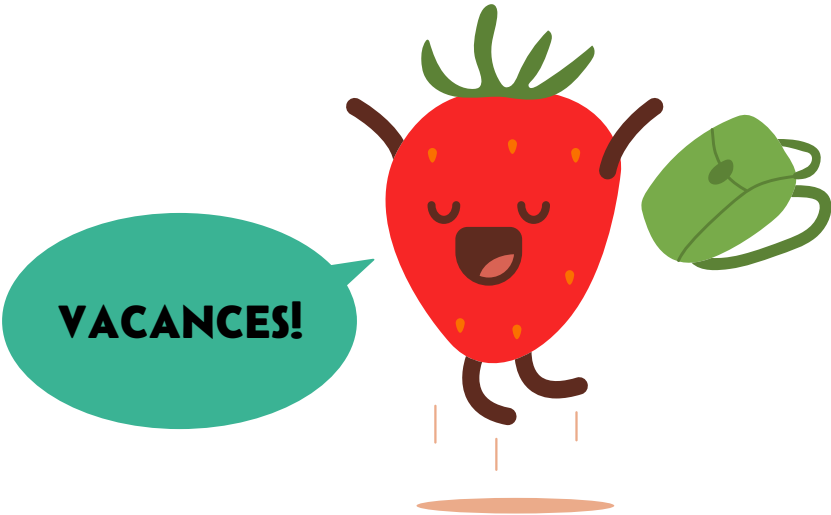
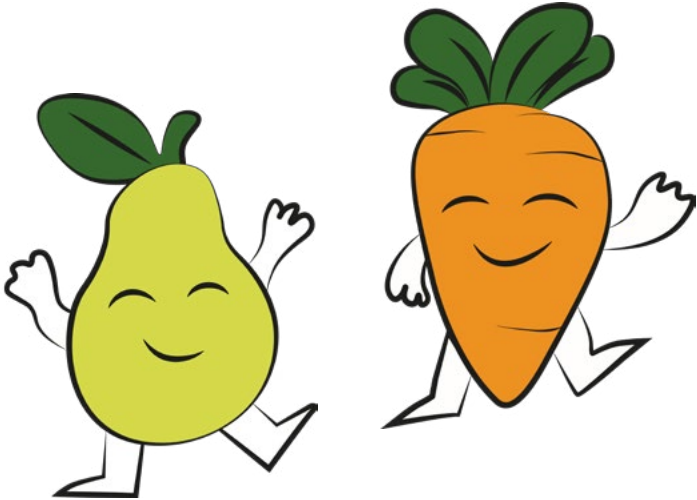


Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Prt. 20 HC. 60 Lip. 44 Kcal. 639 Cigrons amb carbassó Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps Cereal/Porc+verdura/Lacti	2 Prt. 29 HC. 72 Lip. 13 Kcal. 503 Bajoques amb patata Cuixa de pollastre al forn Enciam y soja germinada logurt natural Cereal/Peix+amanida/Fruita	3 Prt. 33 HC. 67 Lip. 52 Kcal. 866 Sopa d'au amb fideus Llom rostit amb samfaina Fruita del temps Amanida/Ou+patata/Lactic	4 Prt. 16 HC. 99 Lip. 11 Kcal. 600 Arròs amb tomàquet Filet de verat Salsa de poma i ceba Fruita del temps Amanida/Au+cereal/Lactic
7 Prt. 15 HC. 88 Lip. 34 Kcal. 653 Macarrons amb salsa de formatge Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Peix+amanida/Frutia	8 Prt. 23 HC. 76 Lip. 40 Kcal. 739 Vichyssoise Estofat de vedella a la jardinera Fruita del temps Amanida/Au+cereal/Lactic	9 Prt. 31 HC. 52 Lip. 9 Kcal. 403 Paella amb hortalisses Lluç amb salsa verda Fruita del temps Amanida/Proteïna vegetal/Lactic	10 Prt. 38 HC. 84 Lip. 25 Kcal. 692 Coliflor amb patata Pollastre a la farigola Enciam i blat de moro Fruita del temps Cereal/Ou+amanida/Lactic	11 Prt. 38 HC. 115 Lip. 46 Kcal. 658 Llenties guisades Croquetes d'espínacs Patates xips Mona de Pasqua Amanida/Vedella+verdura/Lactic



Projecte
Educatiu



Sostenibilitat



Recomanacions
nutricionals